

楽しいスポーツライフの充実を目指す

総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシおがま」令和6年度ソシオ会員募集

Socio(ソシオ)の由来

会員の出資によって組織を運営する方式。また、そのような組織の会員。スペイン語でサッカークラブのファンクラブなどのことを呼びます。

Weblio 辞書より



↑昨年度開催：地域みんなでスポーツ DAYの様子

総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシおがま」では多世代にスポー

スポーツが地域社会を作るエンジンになる

ツや遊びの交流機会を設け、生涯を通じた楽しいスポーツライフの充実を目指しています。市民の健康を支え、元気に過ごし、気の合う仲間と生きがいをつくるお手伝いをします。

スポーツがエンジンとなり、地域社会に「遊び」や「楽しさ」、「チャレンジ」の場を作り、賑わいのあるまちを生み出すことが使命と考えております。

初年度となった昨年度は、小学生三十二名、成人五十四名の登録がありました。初年度とあって、手探りの状態ではありましたが、「ボールで健康教室」や「傷害予防講座」「エンジョイチヤレンジ教室」等で、延べ約二五〇〇名の方が、楽しく体を動かしていました。

新区分で入会しやすく

二年目となる今年度は、年会費に小学生区分を設け、より入会しやすくなりました。成人クラスにはストレッツで

体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

2024年6月号 Vol. 71



↑昨年度開催：傷害予防講座の様子

<ソシオロゴの由来>

「socio」をシンボリックに親しみやすい表現。笑顔をデザイン表現することで「スポーツソシおがま」が作り出す楽しさや賑わいなどを表しています。「i」を感嘆符にする事でインパクトを与え、「s」と「i」をつなぐ口の表現は「s:スポーツソシおがま」が「i:人々をイメージ」をつなぐ意味合いがあります。感嘆符の丸が六角形なのは塩の結晶で、塩竈を表現。水色のカラーは塩竈の海や空、自然、遊び、スポーツを表しています。シンプルかつインパクトあるデザイン



は「シャツなどのグッズ展開した際も楽しさが溢れます

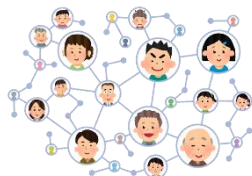
体をほぐし、マッサージで脳を活性化させる「健康マージャン+ストレッツ」が登場。小学三〜六年生クラスでは「ミニバスケットボー

随時会員募集中

ソシオ会員は令和六年

ル教室」と「ソフトテニス教室」が開催中です。他にも新しい教室を順次開催する予定です。

四月より随時受付しております。より多くの方に知っていただき、たくさんの方がスポーツを通して関わり合い、性別や世代を超えて繋がりが、地域の新しいコミュニティを作りましょう



スタート：塩釜ガス体育館～梅の宮神社～塩竈文化村～丹六園～ゴール：鹽竈神社



右：今も残る塩竈文化村の住宅
左：話を聞く参加者の様子



歩いて学ぶ塩竈の歴史

塩釜歴史探訪ウォーキング

去る令和六年五月二十一日、スポーツソシおがまの「塩釜歴史探訪ウォーキング」が開催されました。当日は晴天が広がり、ときおり吹く海風が心地よい絶好のウォーキング日和。参加者十五名は体育館を出発すると、各ポイントでガイドさんの話を聞きながら、約3km先の鹽竈神社を目指しました。ガイドさんの話で特に興味深かったのは、大正から昭和初期にかけて、各地で作られた住宅地の「文化村」が塩竈にもあったことと、当時のまま残っている住宅があることでした。参加者からは「近くにいっても知らないことが多く勉強になりました」「地域の歴史が分かった」との声を頂きました。これを機に塩竈の歴史に興味を持つ市民が増えることを期待します。

<ボールで健康教室>

色々な講師に出会えます。講師自身の得意とする種目によって、とり入れる動きが変わるので新鮮です。ボールを続けているおかげか、体幹が鍛えられているなど感じられます。

塩竈市在住70代女性



昨年度の声

<セラバンドで筋力アップ>

身体はスムーズに動かすことが出来ます。筋力アップというよりは体力維持に繋がっていると実感しています。教室の皆と話をするのも楽しみの一つです。

塩竈市在住80代女性

← お問合せ・入会、教室情報は次のページへ

令和6年度「スポーツソシオしおがま」プログラム紹介

小学生プログラム・シニアプログラム・多世代型スポーツイベント・健康講座など様々なメニューで元気をサポートいたします。お気軽にお問合せ下さい。

<年会費> 成人 3,000 円 小学生 1,500 円

教室名	対象者	曜日	時間	定員	回数	参加費
ミニバスケットボール教室	小学3～6年生	土/日	10時～12時 15時～17時	40	12	会員有料 ※
ソフトテニス教室	小学3～6年生	金	17時～ 18時30分	20	20	会員有料 ※
ボールで健康	成人(18歳以上)	水	10時～ 11時15分	20	37	一般/会員有料
セラバンドで筋力アップ	成人(18歳以上)	金	10時～ 11時15分	20	37	一般/会員有料
からだ改善エクササイズ	成人(18歳以上)	月	19時15分～ 20時30分	20	35	一般/会員有料
健康マージャン+ストレッチ	成人(18歳以上)	火	10時～ 11時30分	15	10	一般有料 会員無料
塩釜歴史探訪ウォーキング	成人(18歳以上)	随時	10時～12時	20	—	一般有料 会員無料
スポーツボランティア体験会	成人(18歳以上)	随時	都度設定	各20	—	一般/会員無料
傷害予防講座	全世代	随時	都度設定	各50	—	一般/会員無料
出前講座	全世代	随時	都度設定	—	—	3,000円～

※会員のための教室で、参加費は年一括払いとなります

～入会のご案内～

<年会費について>

- ・チラシについている入会申込用紙に必要事項をご記入の上、年会費を添えて塩釜ガス体育館窓口にお申し込みください。
※年会費を納入後、各プログラムに会員価格で参加が出来ます。
(会員でない方は一般価格で各教室等に参加が出来ます)

<参加費について>

- ・プログラムの参加費は一括払いの教室(入会月から教室終了までの受講料)と1回ごとにお支払いいただく教室がございます。
- ・一括払いの教室は入会時、年会費と一緒に支払ってください
- ・1回ごとに支払う教室はその都度、体育館の券売機等で券を購入してください。

<特典について>

- ・「スポーツ ソシオ しおがま」が開催する教室や講座/イベントの参加費を割引、その他特典がございます。

例：ソフトテニス教室に参加したい！

- ① 入会申込書+年会費 1,500 円+年間会員 8,000 円を塩釜ガス体育館窓口へ
- ② 2回目以降の参加費等は不要です。

例：ボールで健康教室に参加したい！

- ① 入会申込書+年会費 3,000 円を塩釜ガス体育館窓口へ
- ② ボールで健康教室当日に体育館券売機で参加費(1回会員 650 円)の券を購入してください。

参加費のイメージ

～初回～

成人 (18歳以上) 3,000 円	小学生 1,500 円
--------------------------	----------------

+

+

参加したい教室の料金

※二回目以降は
教室の料金のみになります。

<お問合せ> 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 スポーツソシオしおがま
〒985-0075 塩釜市今宮町9番1号 TEL/022-362-2101 FAX/022-362-1099
受付時間/9:00～21:00(日祝日は17:00まで) 休館日/火曜日(祝日の場合は翌水曜日)
ホームページ http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/

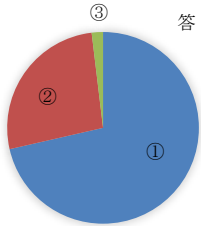


児童の体力向上 喜びの声 あまた

わくわく遊び隊の活動について

令和5年度 アンケート調査 (抜粋)

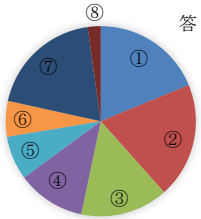
問：「わくわく遊び隊」に入ってどうでしたか？ (児童)



答：① とても楽しかった 71%
② 楽しかった 27%
③ あまり楽しくなかった 2%

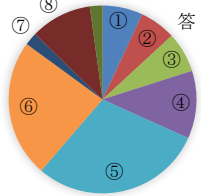


問：「わくわく遊び隊」に参加し上達したと思うこと (児童)



答：① 走るのが早くなった 19%
② ボールを上手に投げられるようになった 20%
③ ボールを上手にとれるようになった 15%
④ 転ばなくなった 12%
⑤ ボールを上手に蹴れるようになった 7%
⑥ でんぐり返しが上手になった 6%
⑦ 長い時間運動できるようになった 19%
⑧ その他 2%

問：「わくわく遊び隊」に参加しての身体面・精神面の成長 (保護者)



答：① あいさつができるようになった 7%
② 精神的に強くなった 6%
③ 何事も前向きになった 6%
④ 友達を思いやる気持ちが出てきた 12%
⑤ 身体が丈夫になった 29%
⑥ 友達とよく遊ぶようになった 24%
⑦ 物事をはっきり言えるようになった 2%
⑧ 協力するようになった 11%
⑨ その他 2%

わくわく遊び隊は「児童の体力向上(運動意欲含む)」と「放課後の居場所づくり」を目的として、平成二十八年に玉川小学校から始まり、翌二十九年には市内六小学校へと活動を拡げ、今年で八年目を迎えました。

毎年、市内六小学校の一年生から三年生までの在籍児童の内、約二十五%の児童がわくわく遊び隊の活動に参加しています。年間二十回程度の活動で、放課後の五十分間、各小学校の体育館や校庭で体を動かします。

令和五年度のわくわく遊び隊の活動について、令和六年二月

からだも心も
じわり成長

初旬にアンケート調査を実施しました。

「安心して子供を預けることが出来たか」という設問には、全ての保護者から「できた」との回答を頂き、非常に嬉しく思っています。左記には、その他の結果(抜粋)をお知らせします。

調査結果から、わくわく遊び隊の目標である「体力向上(運動意欲含む)」及び「放課後の居場所づくり」については、概ね達成できていると捉えています。

文責…わくわく遊び隊
統括コーディネーター
桂島 晃



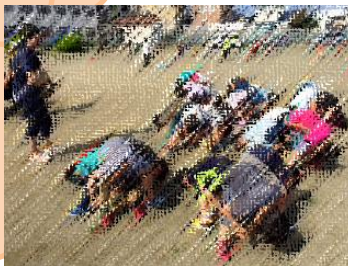
児童の声

とても楽しいし、いろんなこともできるようになったので来年も続けていきたい。

3年間参加し、友達とも仲良くなれたし運動も出来る事が増えたように思います。

走るのが楽しくなったので、また鬼ごっこをしたい。めっちゃ楽しかった。

友達と協力してゲームをすることが楽しかった。



今年もお世話になりました。子供が毎回楽しみにしています。登校するきっかけになる日もあるので良かったなと思っています。



放課後、親が仕事をしているので、どうしても家の中で過ごす時間が多く、体力低下が心配です。そんな中このような活動をしていただけることは大変ありがたいと思っています。また、同学年だけでなく、3学年一緒というのも良いと思います。

人数が増えた対応で校庭と体育館に分けるなど尽力くださり感謝しています。



保護者の声



わくわくQ&A

Q：運営主体はどこですか？
A：各小学校運営委員会です。PTA 会長・役員、元PTA 会長・役員、町内会等地域の方々、加盟単位協会会員で構成しています。塩釜市教育委員会生涯学習課及び体育協会に事務局を置いています。

Q：指導者はどんな方ですか？
A：塩釜市体育協会指導員、塩釜 FC コーチ、アトム体操教室指導者、フクシ・エンタープライズ指導者

Q：支援員はどんな方ですか？
A：PTA 会員・町内会地域の方々・体育協会加盟団体員(野球・太極拳・バレー) 常時 5~8 名が活動の補助に当たっています。

Q：活動内容は？
A：運動要素を取り入れたレクリエーション活動及び地域文化等の学習活動です。運動が苦手な児童でも楽しく活動できます。「鬼ごっこ」「リレー」「ドッジボール」「サッカー」「バスケットボール」「縄跳び」「マット運動」「跳び箱運動」「ヒップホップダンス」「ギターや和太鼓等楽器演奏」「伝承遊び」等

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

ワンモア講習

トレーニング講習会を受けたばかりの方で、まだ少し不安な方や、数年ぶりにトレーニング室を利用される方の為の講習です。マンツーマンの指導ですのでその場で質問・即回答！正しく学んで毎日のトレーニングにしましょう。

場所：塩釜ガス体育館 トレーニング室
参加費：850円(講習当日のトレーニング室料は含まず)
対象：トレーニング講習会を受けたばかりの方
数年ぶりにトレーニング室を利用される方
日程：電話または窓口にて、希望日時と講師の勤務状況を調整して日程の決定をします。
講師：塩釜市体育協会指導員
準備物：動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲み物
申込方法：電話または申込用紙に記入の上諸費用を添えて塩釜ガス体育館窓口まで

受付：随時
<お問合せ・申し込み>
TEL:022-362-1010/2101 FAX:022-362-1099

こんな方におすすめです

トレーニング講習会を受けたけど、腰痛を改善する為のトレーニングも知りたいわ。



久しぶりのトレーニング。機器の使い方がうろ覚えで、不安だなあ。



令和六年度 塩釜市体育協会 役員紹介

会長：佐々木信行
常務理事：副会長
副会長：今野 吉見
副会長：藤崎 雅久
理事：我妻 幸春
理事：木村 浩賢
理事：太田 廣幸
理事：飯野 政井
理事：佐々木 宏
理事：中村 和子
理事：津川 明彦
理事：遠藤 利子
理事：鈴木 智
理事：後藤 恵二
理事：鈴木 康則

事務局長：遠藤 淳一
チーフマネージャー：村上 祥子
マネージャー：伊藤 輝
経理主任：安部 久美子
経理主任：結城 美沙
事務主任：湯田 志津子
職員：五十嵐 沙織
職員：藤崎 充明
職員：蛭川 将
職員：菊地 あやえ
職員：赤間 翔伍
職員：中野 秀子
職員：我妻 幸春

わくわく遊び隊

統括コーディネーター：桂島 晃
サブコーディネーター：今野 吉見

令和六年度は、役員員二十八名で塩釜ガス体育館、わくわく遊び隊、スポーツンシオしおがまを運営してまいります。
今年度も、たくさんの方の教室を準備して、皆様の健康のお手伝いに励み、また、加盟単位協会と連携し「観るスポーツ」「支えるスポーツ」の充実を図るとともに、各競技の強化と選手育成に努めてまいります。
どうぞよろしくお願ひ致します。

皆様のあたたかいお気持ち ありがとうございます

2024年1月に発生した能登地方を震源とする地震で被災された方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。特定非営利活動法人 塩釜市体育協会では2024年1月29日(月)より、能登半島地震被害の被災者支援のための募金活動を開始いたしました。皆様のあたたかいご協力のおかげで下記に記載の義援金が

集まりました。

ご協力いただきました皆さまに心から厚く感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。



義援金総額

171,247円

令和5年度 塩釜市体育協会 賛助会員のみなさま ・フクシ・エンタープライズ株式会社

- ・(有)センダイ・同和興業(株)・協業組合クリーンセンター宮城・(株)高山・(株)白寿殿
- ・遠藤康浩・遠藤株式会社・プランニングフェロー・東陽防災設備(株)
- ・(有)フジサキスポーツ・東日本自動車学校

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

塩釜ガス体育館内

住所 〒985-0075

宮城県塩竈市今宮町9-1

電話 022-362-2101 FAX 022-362-1099

E-mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

X(旧 Twitter)はこちら↓

塩釜ガス体育館 塩釜市温水プール



塩釜市体育協会
ホームページ

塩釜ガス体育館
インスタグラム



塩釜市体育協会

検索

編集後記

よく利用しているパスの停留所の「文化入口」とはどこからきているのか、長年疑問に思っていました。今回のウォーキングで謎が解けてスッキリしました。住んでいてもまだまだ知らないことだらけの塩竈。これを機に、図書館で文献でも読んでみようかな?と思う今日この頃でした。

PEN☆Y