

塩釜ガス体育館 7月 行事予定表

令和6年度

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	第1競技場			第2競技場			朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日
	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1月	(教)前期3B体操教室⑧	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑧	(開)ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC									1月
2火	休館日																2火
3水	一般開放	一般開放C	(教)前期幼児スポーツ教室⑧	(教)前期一般バドミントン教室⑧(開)バドミントン【5面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法										3水
4木	一般開放	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室⑤	(教)前期小学生教室(3・4年生)⑧(開)バドミントン【8面】(教)前期小学生教室(5・6年生)⑧	一般開放	一般開放	塩釜市JSTC										4木
5金	第61回東北地区高等専門学校体育大会																5金
6土	(バスケットボール)																6土
7日	休館日																7日
8月	(教)前期3B体操教室⑨	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑨	中学生専用開放	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC									8月
9火	休館日																9火
10水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(前期)⑦	(教)前期幼児スポーツ教室⑨	(教)前期一般バドミントン教室⑨(開)バドミントン【5面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法										10水
11木	令和6年度高校生のための合同企業説明会			(開)バドミントン【8面】・卓球【6台】	一般開放	一般開放	塩釜市JSTC										11木
12金	(教)前期親子ふれあいスポーツ教室⑧	一般開放A	ソシオおがまソフトテニス教室⑦	(開)バドミントン【4面】・パレーボール【1面】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者スポーツ教室	塩釜市職員互助会	バスケットボールスクールハーツ									12金
13土	ソシオおがまミニバスケットボール教室④	御神旗争奪少年剣道錬成大会準備			仙台育英学園高校(バスケ部)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会										13土
14日	御神旗争奪少年剣道錬成大会																14日
15月	宮城県夏季強化練習会(宮城県高体連卓球専門部)				バスケットボールスクールハーツ	ダンススクールWLINY											15月
16火	休館日																16火
17水	バドミントン同好会	一般開放C	(教)前期幼児スポーツ教室⑩	(教)前期一般バドミントン教室⑩(開)バドミントン【5面】													17水
18木	第79回国民スポーツ大会ハンドボール競技少年の部宮城県第1次予選会																18木
19金	宮城県卓球愛好会																19金
20土	宮城県実業団バドミントン連盟リーグ戦																20土
21日	休館日																21日
22月	(教)前期3B体操教室⑩	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑩	(開)ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC									22月
23火	休館日																23火
24水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(前期)⑧	一般開放D	(開)バドミントン【8面】・卓球【6台】	一般開放	一般開放	少林寺拳法										24水
25木	一般開放	一般開放		(開)バドミントン【8面】・卓球【6台】	一般開放	一般開放	塩釜市JSTC										25木
26金	一般開放	一般開放		(開)バドミントン【4面】ローラーズ(ラケット)【半面】	バウンドテニス同好会	一般開放	バスケットボールスクールハーツ										26金
27土	家族みんなでスポーツDAY	ソシオおがまミニバスケットボール教室⑤		(開)バドミントン【8面】・卓球【6台】	バスケットボールスクールハーツ	小学生柔道教室	塩釜市空手協会										27土
28日	志波彦神社塩釜神社杯パレーボール大会																28日
29月	一般開放	一般開放		(開)ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC									29月
30火	休館日																30火
31水	一般開放	一般開放		(開)バドミントン【8面】・卓球【6台】	一般開放	一般開放	少林寺拳法										31水

・利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。
- バスケットボールは第二競技場での開放となります。
- 競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています
 部分は利用できません

・利用料金

小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
 D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

ホームページ↓



X(旧ツイッター)↓



Instagram↓



トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生:一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
 ・利用時間は2時間までとします。
 ・詳しくは、お問い合わせください。

土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について

・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

トレーニング講習会

(約1時間)

受付…予約制 10人限定
 (電話申込み可)
 費用…1,100円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~

早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日 : [土曜・日曜・祝祭日] ※朝トレ欄参照
 (日程を変更する場合がございます。)

利用方法 : 当日、受付後の利用

利用時間 : 午前7:30から

シニアのための転倒予防講座

転倒しないために必要な知識や体操を学びます

日時:7/4(木) 10:00~11:00
 場所:2F研修室
 内容:座学:約45分 体操:約15分
 参加費:600円
 定員:30名 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



リフレッシュ・ヨガ(託児付)

日時:7/8(月) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:850円(当日窓口へ)
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

※託児申し込みの方は先着4名様まで
 (詳しくは申込時にお問合せ下さい)

メンズ・ヨガ

日時:7/22(月) 19:30~20:30
 場所:2F研修室
 参加費:850円(当日窓口へ)
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



初心者のためのヨガレッスン

日時:7/13・27(土) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:各回 850円(当日に券売機でチケット購入)
 定員:各15名 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

いちから始める太極拳

日時:7/11(木) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 定員:15名程度 要予約
 参加費:850円(当日窓口へ)
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



中学生専用開放

日時:7/8(月) 18:00~21:00
 場所:第1競技場
 参加費:中学生50円・大人(見学除く)100円
 種目:バスケットボール、バドミントン、卓球
 パレーボールほか
 申込み:TEL、FAX直接窓口へ 要予約

家族みんなでスポーツDAY!!

日時:7/27(土) 9:00~11:45
 場所:第1競技場
 参加費:大人500円 小人3才~250円(0~2才無料)
 持ち物:上靴、飲み物



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL: 362-1010

FAX: 362-1099

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

E-Mail: taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っておりません

アクセスーバス: 「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR: 仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分