

シニアスポーツ教室(後期)

教室日程・・・水曜日 13時30分～15時00分

① 9月11日 ② 9月25日 ③ 10月16日 ④ 10月30日 ⑤ 11月13日

⑥ 11月27日 ⑦ 12月11日 ⑧ 12月25日 ⑨ 1月15日 ⑩ 1月29日

内容・・・軽スポーツ、ニュースポーツ、グラウンドゴルフ、野外活動 等

会場・・・塩釜ガス体育館 第1競技場 他

講師・・・特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 指導員



参加費・・・6,000円(保険代含む)※野外活動等の参加については別途徴収になります。

定員・・・50名(定員になり次第締め切ります。)

対象・・・65歳以上の男女

準備物・・・動きやすい服装・運動靴(上靴)・タオル・飲み物・健康保険証やお薬手帳のコピー

申込方法・・・**8月5日(月)～受付**★火曜日は完全休館日の為受付していません。

申込用紙にご記入の上参加費を添えて、塩釜ガス体育館窓口へお申し込み下さい

1回参加して
みたいなあ～

☆**ONE・DAY(ワン・デイ)体験 (1回¥850)**

※その後教室を継続される場合は別途参加費をいただきます。

詳しいことは体育館までお問合せ下さい。

その他(1)教室開始時間に遅れないようにお願いします。欠席や遅れる場合は事前にご連絡下さい。

(2)教室終了後、後片付けをします。途中で帰られる方は職員へ申し出て下さい。

(3)自分の健康状態をよく考えて参加してください。

また参加者が自分自身あるいは第三者に対して与えた損傷、損害、損失等について責任を負いかねますのであらかじめご了承下さい。

(4)教室開始後のキャンセルにつきましては返金いたしかねますのでご了承ください。

また自然災害・諸般の事情、感染症拡大防止の為に、教室の日程が変更もしくは中止になる場合があります。

お問い合わせ:特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 TEL362-1010・2101

シニアスポーツ教室(後期)申込書 令和6年 月 日

領収印

教室に諸費用を添えて次の通り申し込みます。

No. _____

ふりがな

住所

名前:

電話番号:

携帯番号:

生年月日 S 年 月 日(才) 健康状態:

緊急連絡先: (続柄)