

# 塩釜ガス体育館 9月 行事予定表

令和6年度

※貸切専用

部分は日曜、祝日をあらわしています  
 部分は利用できません  
 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。  
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	第1競技場			第2競技場			朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1日	全日本卓球選手権ジュニアの部宮城県予選会			ソシオしおがま ミニバスケットボール教室⑨												1日
2月	(教)後期3B体操教室①	(開)バドミントン(2面)・卓球(10台) 塩釜市太極拳協会	仙台育英学園高等学校バスケ部 小学生空手教室 (開)バドミントン(4面)	塩釜JBC												2月
3火	休館日															3火
4水	バドミントン同好会	令和6年度健康・体力づくり研修会	中学生専用開放(半面) 少林寺拳法													4水
5木	一般開放	一般開放A	(教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)① (開)バドミントン(3面)・卓球(5台) (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)② 仙台育英学園高等学校バスケ部													5木
6金	(開)バドミントン(3面)・卓球(5台) バウンドテニス同好会	(開)バドミントン(3面)・卓球(5台) (教)藤がい者の為のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまソフトテニス教室⑩ (開)ソフトテニス(1面)													6金
7土	第25回塩釜地区中学校バドミントン大会			塩釜市空手協会 小学生柔道教室												7土
8日	宮城県民体育大会2024少林寺拳法演武大会															8日
9月	(教)後期3B体操教室②	(開)バドミントン(2面)・卓球(10台) 塩釜市太極拳協会	仙台育英学園高等学校バスケ部 小学生空手教室 (開)バドミントン(4面)													9月
10火	休館日															10火
11水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(後期)①	一般開放D (開)バドミントン(8面)・卓球(10台) 少林寺拳法													11水
12木	一般開放	一般開放C (教)親子の年少スポーツ教室①	(教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)② (開)バドミントン(3面)・卓球(5台) (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)③ 仙台育英学園高等学校バスケ部													12木
13金	(開)バドミントン(3面)・卓球(5台) バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまソフトテニス教室⑩ ローラース(フットサル)													13金
14土	清水沢保育所運動会	東北学生剣道優勝大会準備														14土
15日	東北学生剣道優勝大会															15日
16月	宮城県実業団バドミントン連盟第3回リーグ戦															16月
17火	休館日															17火
18水	胃がん・大腸がん検診			胃がん・大腸がん検診												18水
19木	胃がん・大腸がん検診			胃がん・大腸がん検診												19木
20金	一般開放			一般開放A												20金
21土	藤倉保育所運動会			ソシオしおがま ミニバスケットボール教室⑩ 小学生柔道教室												21土
22日	塩釜市総合体育大会塩釜柔道の部															22日
23月	第37回塩釜市総合体育大会バスケットボールの部															23月
24火	休館日															24火
25水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(後期)②	一般開放D (教)後期一般バドミントン教室① 少林寺拳法													25水
26木	一般開放	一般開放C (教)親子の年少スポーツ教室②	(教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)③ (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)④ 中学生専用開放													26木
27金	塩釜聖光幼稚園運動会			仙台北地区中学校新人大会準備												27金
28土	仙台北地区中学校新人大会															28土
29日	休館日															29日
30月	(教)後期3B体操教室③	(開)バドミントン(2面)・卓球(10台) 塩釜市太極拳協会	(教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)① (開)バスケットボール(1面) 小学生空手教室 (開)バドミントン(4面)													30月

大規模修繕工事  
(令和6年9月~予定)

・利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず、後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。
- バスケットボールは競技指定での開放となります。
- 競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。  
 部分は利用できません。

・利用料金

- 小・中・高 ……1回 50円
- 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間

- 平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
  - 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
- A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
  - B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
  - C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
  - D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

ホームページ↓



X(旧ツイッター)↓



Instagram↓



トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。  
(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1,000円 高校生:500円  
(小中学生の方はランニングのみ使用可)
- ・利用時間は2時間までとします。

トレーニング講習会  
(約1時間)

- 受付…予約制 10人限定  
(電話申込み可)
- 費用…1,100円
- 準備物…運動着、上靴
- 時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~

早朝トレーニング室利用開放について

- 利用可能日 : [土曜・日曜・祝祭日] ※朝トレ欄参照  
(日程を変更する場合がございます。)
- 利用方法 : 当日、受付後の利用
- 利用時間 : 午前7:30から

リフレッシュ・ヨガ(託児付)

日時:9/9(月) 10:00~11:15  
 場所:2F研修室  
 参加費:850円(当日窓口へ)  
 定員:15名程度 要予約  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ  
 ※託児申込みの方、先着4名様まで(詳細は申込時お問合せ下さい)

メンズ・ヨガ

日時:9/20(金) 19:30~20:30  
 場所:2F研修室  
 参加費:850円(当日窓口へ)  
 定員:15名程度 要予約  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



初心者のためのヨガレッスン

日時:9/7・21(土) 10:00~11:15  
 場所:2F研修室  
 参加費:各回 850円(当日に券売機でチケット購入)  
 定員:各15名 要予約  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

リディックウォーキング

日時:①9/14(土) 9:00~11:00  
 ②9/28(土) 7:00~9:00  
 集合場所:①8:50~受付 塩釜市保健センター集合  
 ②6:50~受付 塩釜市温水プール集合  
 定員:各10名程度

参加費:600円  
 準備物:動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子  
 リュックなど(両手の空くもの)、ボール(無料貸出し有)  
 申込み:予約受付中 直接窓口へ又はTEL、FAX可

いちから始める太極拳

日時:9/12(木) 10:00~11:15  
 場所:2F研修室  
 定員:15名程度 要予約  
 参加費:850円(当日窓口へ)  
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



～シニアのための睡眠とストレッチ～

良質な睡眠をとるために必要な知識を講話と体操から学びます  
 日時:10/11(金) 10:00~11:00  
 場所:2F研修室  
 対象:どなたでも  
 参加費:600円  
 定員:30名 要予約  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



後期小学生スポーツ教室(1・2年生)

日時:9/30(月)~12/23(月)[全10回]16:15~17:30  
 場所:第1競技場  
 参加費:6,000円  
 定員:30名  
 申込み:受付中 申込み用紙に記入の上、参加費を添え窓口へ

後期幼児スポーツ教室

日時:10/9(水)~R7/1/29(水)[全15回]15:45~17:00  
 場所:第1競技場  
 参加費:9,000円  
 定員:30名  
 申込み:9/2(月)~申込み用紙に記入の上、参加費を添え窓口へ

中学生専用開放

日時:9/ 4(水)18:00~21:00  
 9/26(水)18:30~21:00  
 場所:第1競技場  
 参加費:中学生50円・大人(見学除く)100円  
 種目:バスケットボール、バドミントン、卓球、パレーボールほか  
 申込み:TEL、FAX直接窓口へ 要予約  
 ※予約状況によってはお断りする場合がございます。

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL : 362-1010

FAX : 362-1099

URL : <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

E-Mail : [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っておりません

一アクセスバス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR : 仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分