

令和6年度

主催：塩竈市教育委員会 特定非営利活動法人塩釜市体育協会

男性のための

メンズ・ヨガ

日程：令和6年 10月 7日 (月)

時間：19:30～20:30 (60分)

場 所：塩釜ガス体育館 2階 研修室

参加費：850円

対 象：一般成人男性

定 員：15名 予約制

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装
ヨガマット上に敷くもの(バスタオルなど)



講師：高橋 佐知子 先生

【申込み書は裏面です】

～メンズ・ヨガ～

日程：令和6年10月7日（月）時間：19:30～20:30（60分）

場 所：塩釜ガス体育館 2階 研修室

参加費：850円

対 象：一般成人

定 員：15名 予約制

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・ヨガマット上に敷くもの(バスタオルなど)



塩釜ガス体育館
ホームページ
QRコード

- ・マスクの着用は個人判断。
- ・ご記入いただいた個人情報は予約状況の把握や緊急時に使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でお知らせいたします

お問い合わせ先：特定非営利活動法人塩釜市体育協会 TEL：022-362-2101

メンズ・ヨガ申込書

ふりがな

氏 名：

連 絡 先：

住 所：

緊急連絡先：

生年月日： 年 月 日

緊急連絡先

氏 名：