

※貸切専用  
 部分は日曜、祝日をあらわしています  
 部分は利用できません  
 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。  
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	第1競技場			第2競技場	トレーニング室	ランニングコース			幼稚園	駐車場	混雑状況	日	
	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00			午前	午後	夜間					
1日	ウイナー杯ソフトテニス大会&講習会										混雑	1日	
2月	(教)後期3B体操教室⑨	(開E)卓球[15台] (教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑦ 塩釜市太極拳協会	フェイト(ソフトテニス) 小学生空手教室									2月	
3火	休館日											3火	
4水	バドミントン同好会	一般開放C (教)後期幼児スポーツ教室⑨	(教)後期一般バドミントン教室⑩ 少林寺拳法									4水	
5木	第25回国体開催記念塩釜レディースバドミントン大会 (教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)⑩ (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)⑪			JSTA(ソフトテニス)							混雑	5木	
6金	(開)ソフトテニス[1面] バウンドテニス同好会	(開)バドミントン[2面]・卓球[10台] (教)障がい者の為のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまテニス教室⑩ 仙台商業高校(ソフトテニス)									6金	
7土	第62回菊田杯争奪卓球大会											7土	
8日	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子団体戦											8日	
9月	(教)後期3B体操教室⑩	(開E)バドミントン[4面] (教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑧ 塩釜市太極拳協会	フェイト(ソフトテニス) 小学生空手教室									9月	
10火	休館日											10火	
11水	バドミントン同好会	(教)後期シニアスポーツ教室⑦ (教)後期幼児スポーツ教室⑩	中学生専用開放 少林寺拳法									11水	
12木	(教)後期親子ふれあいスポーツ教室⑦	一般開放C (教)後期年少スポーツ教室⑨ (教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)⑩ (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)⑪	JSTA(ソフトテニス)									12木	
13金	一般開放	一般開放	バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまテニス教室⑩ JSTA									13金	
14土	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会男子団体戦											14土	
15日	東北楽天ゴールデンイーグルス ふれあいスポーツフェスタin塩釜											15日	
16月	一般開放	(開E)バドミントン[4面] (教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑨ 塩釜市太極拳協会	フェイト(ソフトテニス) 小学生空手教室									16月	
17火	休館日											17火	
18水	バドミントン同好会	一般開放C (教)後期幼児スポーツ教室⑪	JSTA(ソフトテニス) 少林寺拳法									18水	
19木	(教)後期親子ふれあいスポーツ教室⑧	(開C)卓球[15台] (教)後期年少スポーツ教室⑩ (教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)⑩ 塩釜市ソフトテニス協会 (教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)⑪	中学生専用開放									19木	
20金	(開)ソフトテニス[1面] バウンドテニス同好会	(開)バドミントン[2面]・卓球[10台] (教)障がい者の為のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまテニス教室⑩ 仙台商業高校(ソフトテニス)									20金	
21土	トランポリン開放 小牟田農林高等学校(ソフトテニス)	NBC(バスケットボール)	フェイト(ソフトテニス) 塩釜市空手協会									21土	
22日	ウイナー杯高校選抜インドア大会											22日	
23月	(開)バドミントン[4面] 塩釜市ソフトテニス協会	(開E)卓球[15台] (教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)⑩ 塩釜市太極拳協会	JSTA(ソフトテニス) 小学生空手教室									23月	
24火	休館日											24火	
25水	ウイナー杯高校選抜インドア大会											25水	
26木	ウイナー杯高校選抜インドア大会											26木	
27金	一般開放	一般開放	バスケットボールスクールハーツ フェイト(ソフトテニス)									27金	
28土	年末年始休館日 12月28日~1月4日まで											28土	
29日													29日
30月													30月
31火													31火

大規模改修工事

**初心者のためのヨガレッスン**  
 日時:①12/7・14(土) 10:00~11:15  
 場所:塩釜市公民館 大会議室  
 参加費:各850円  
 定員:各15名 **要予約**  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

**中学生専用開放**  
 日時:12/11(水) 18:00~  
 12/19(木) 18:30~  
 場所:第1競技場  
 参加費:中学生50円・大人(見学を除く)100円  
 種目:バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボール他  
 対象:市内中学生  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ、**要予約**  
 ※予約状況によってはお断りする場合がございます。

**シニアのための予防講座~関節痛を防ごう!**  
 日時:12/12(木) 10:00~11:00  
 場所:塩釜市公民館  
 内容:関節痛を予防するための運動を実践しながら学びます  
 参加費:600円  
 定員:30名 **要予約**  
 申込み:塩釜ガス体育館までお申込み下さい  
 TEL、FAX可

**ノルディックウォーキング**  
 日時:12/14(土) 10:00~12:00  
 集合場所:あすなるさかえさま駐車場  
 ※駐車場台数制限有  
 参加費:600円  
 定員:10名程度  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ **要予約**  
 持ち物:動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子、リュックなど(両手の空くもの)、ポール(無料貸出し有)

**トランポリン自由開放**  
 日時:12/21(土) 9:00~15:05  
 集合場所:第1競技場(ステージ側)  
 対象:どなたでも(未就学児は大人同伴)  
 参加費:3歳~500円(2歳児以下無料)  
 定員:1時間2組限定 計10組  
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ **要予約**  
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル



- ・利用上の注意**
- 1、(開)は種目を指定した一般開放です。
  - 2、(教)は体育館主催の教室です。
  - 3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
  - 4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
  - 5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
  - 6、一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
  - 7、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
  - 8、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
  - 9、競技場での飲食は禁止です。
  - 10、利用後は必ず、後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
  - 11、係員の指示に従ってください。
  - 12、バスケットボールは競技指定での開放となります。
  - 13、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

- ・利用料金**  
 小・中・高 …1回 50円  
 学生・一般 …1回 100円
- ・利用時間**  
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)  
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**  
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
 D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

**重要** ~トレーニング室についてのお知らせ~  
 令和6年11月1日~令和7年3月31日(予定)の間

塩釜ガス体育館の大規模改修工事に伴い、トレーニング室のご利用ができなくなります。常日頃、ご利用いただいております皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



ホームページ↓ X(旧ツイッター)↓ インスタグラム↓



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)  
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1  
 TEL: 362-1010  
 FAX: 362-1099

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>  
 E-Mail: [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)  
 ※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っていません

一アクセスバス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分  
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分  
 東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分