

# 塩釜ガス体育館 10月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はご問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日曜
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1日	全日本選手権ハンドボール競技宮城県ステージ			ミニバスケットボール教室⑩ DS踏友会ダンス交流会			○	○					○	混雑	1日	
2月	(教)3B体操教室⑩	一般開放A(半面)	市中部活	平成29年度胃がん・大腸がん検診			○	◎	○	○	○	○	○	混雑	2月	
3火	休館日(受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)			平成29年度胃がん・大腸がん検診											3火	
4水	塩竈市総合体育大会 第29回レディースカップバドミントン大会			平成29年度胃がん・大腸がん検診			○	○	○				○	混雑	4水	
5木	一般開放	塩竈市教育研究会体育部会	お客様大感謝祭2017準備	平成29年度胃がん・大腸がん検診	塩釜市太極拳協会	宏武会鳳桜	○	○	講習会	○					5木	
6金	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2017準備			バウンドテニス同好会	富谷市立成田中学校	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○				○		6金	
7土	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2017			(教)ジュニアバドミントン教室①	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	○				○	混雑	7土	
8日	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2017			塩釜ジュニアバドミントンクラブ			○	○					○	混雑	8日	
9月	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2017			塩釜ジュニアバドミントンクラブ			○	○					○	混雑	9月	
10火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
11水	富谷市立成田東小学校	(教)シニア	(教)幼児	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放	パドマ幼稚園運動会準備	塩竈市公立保育所年長児合同運動会	(教)障がい者のための	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	11水
12木	一般開放	一般開放A	一般開放A	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	PL宮城MBA	○	○	○	○	○	○		12木	
13金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	PL宮城MBA	○	○	○	○	○	○		13金	
14土	パドマ幼稚園運動会	ミニバスケットボール教室⑪	ミニバスケットボール教室⑪	ミニバスケットボール教室⑪	ミニバスケットボール教室⑪	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	講習会	○			○	混雑	14土	
15日	第141回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)															
16月	(教)3B体操教室⑨	一般開放E	一般開放E	一般開放E	一般開放E	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善	ヘルシー教室⑯	○	○	○	○	○	○	16月
17火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
18水	バドミントン同好会	一般開放B	一般開放B	一般開放B	一般開放B	一般開放	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	混雑	18水
19木	一般開放(半面)	一般開放(半面)	一般開放(半面)	一般開放(半面)	一般開放(半面)	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G	講習会	○	○	○	○	○	19木
20金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑮	一般開放A	一般開放A	一般開放A	一般開放A	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	20金
21土	仙台北地区中学生バスケットボールブロック大会															
22日	仙台北地区中学生バスケットボールブロック大会															
23月	(教)3B体操教室⑫	一般開放E	一般開放E	一般開放E	一般開放E	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善	ヘルシー教室⑯	○	○	○	○	○	○	23月
24火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
25水	ダンベルサークル	(教)シニア	(教)幼児	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑮	一般開放	一般開放	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	混雑	25水
26木	一般開放	一般開放A	一般開放A	一般開放A	一般開放A	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G	講習会	○	○	○	○	○	26木
27金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑮	HMB大仙市立花館小学校	藤崎町立常盤小学校	バウンドテニス同好会	バウンドテニス同好会	バウンドテニス同好会	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○	○		○	27金
28土	バスケットボールスクールハーツ															
29日	塩竈市総合体育大会ミニバスケットボール交流会															
30月	(教)3B体操教室⑬	一般開放E	一般開放E	一般開放E	一般開放E	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善	ヘルシー教室⑯	○	○	○	○	○	○	30月
31火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															

### 利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

### 利用料金

小・中・高 ……1回 50円  
学生・一般 ……1回 100円

### 利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)  
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

一般開放及び各競技種目開放の時間帯  
A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
D…15:00~17:00

### トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。  
・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。  
・利用料金は一般開放と同様となります。  
・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)  
学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

### トレーニング室指導日について

◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。  
指導時間 午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

### トレーニング講習会

(約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

### みんなで!!体力測定!

日時:10/17(火)9:30~12:00 受付9:15~  
場所:第1競技場  
コース:一般の部

65歳以上の部※一般の部での受付も可

定員:60名  
参加費:300円(保険代含)  
持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル  
申込み:電話、FAX又は直接窓口へ

伊達の歴史を歩く

### 岩出山めぐり旅ウォーク

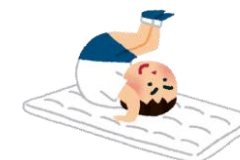
日時:10/29(日)8:30 体育館集合  
場所:岩出山(旧有備館他) ※約7キロのウォーキング  
定員:20名  
参加費:2,500円(保険代・昼食代含)  
持ち物:動きやすい服装、飲み物、雨具  
申込み:10/26(水)までに体育館へお申込み下さい

### ハルテックウォーキング(貞山周辺)

日時:10/21(土)9:30~12:00  
場所:本塩釜駅アウアゲート集合 9:15~受付  
定員:10名  
参加費:300円(保険代含)  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

### 後期小学生スポーツ教室(1・2年生)

日時:10/16(月)~H30/2/26(月)【全15回】  
16:15~17:30  
場所:体育館第1競技場  
対象:小学1・2年生  
定員:40名  
参加費:5,000円(保険代含)  
持ち物:着替え、上靴、飲み物、タオル  
申込み:受付中~申込用紙に記入の上、参加費を添え窓口まで



### 後期幼児スポーツ教室(年中・年長)

日時:10/11(水)~H30/2/28(水)【全15回】  
15:30~16:45  
場所:体育館第1競技場  
対象:5歳(年中)・6歳(年長)  
定員:30名  
参加費:6,000円(保険代含)  
持ち物:着替え、上靴、飲み物、タオル

### とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:①10/5(木) 10:30~11:30  
②10/31(火) 10:30~11:30  
場所:①ふれあいエスプ塩竈  
②塩釜市保健センター  
定員:各20名程度  
参加費:各600円(保険代含)  
持ち物:上靴、飲み物、タオル

### とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:10/6・20(金)12・26(木)  
10:00~11:15  
場所:第2会議室  
定員:各15名程度  
参加費:各300円(保険代含)  
持ち物:上靴、飲み物、タオル

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

TEL 362-1010

E-Mail taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

FAX 362-1099※火曜日は休館日になっております

受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス— バス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分