

# 塩釜ガス体育館 11月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日曜					
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間									
1	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室④	(開)バレーボール1面 ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	1	水				
2	木	一般開放	一般開放A	市中部活	バスケットボール リベルタサッカー スクールハーツ	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	○	○	○	○	○	○	○	2	木				
3	金	ふれあいスポーツイベント	チームワークスポーツ大会			塩釜市体育協会	バスケットボールスクールハーツ								○	混雑	3	金			
4	土	第6回羽友杯争奪中学生バドミントン大会				(教)小学生バドミントン教室④	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	○				○	混雑	4	土			
5	日	宮城県実業団バドミントン連盟団体リーグ戦				塩釜市バドミントン協会	小野寺様(フットサル)		○	○					○	混雑	5	日			
6	月	(教)3B体操教室⑫	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)④	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	トレーニング講座⑧	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善ヘルシー教室⑬	○	○	○	○	○	○	○	6	月			
7	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															7	火			
8	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)シニアスポーツ教室⑬	市中部活	南城様【半面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	8	水			
9	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑭	市中部活	(開)バドミントン【3面】・卓球【6台】 リベルタサッカー・スクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	○	◎	○	○	○	○	○	9	木			
10	金	第12回塩釜市教育フェスティバル準備				第12回塩釜市教育フェスティバル準備				○	○	○				10	金				
11	土	第12回塩釜市教育フェスティバル				(開)バドミントン【8面】・卓球【10台】	第12回塩釜市教育フェスティバル				(開)バスケットボール【1面】				講習会		○	○	混雑	11	土
12	日	第141回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)				第141回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)											○	○	混雑	12	日
13	月	(教)3B体操教室⑬	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑤	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	トレーニング講座⑨	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善ヘルシー教室⑭	○	○	○	○	○	○	○	13	月			
14	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															14	火			
15	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室⑤	市中部活	(開)バレーボール1面 ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	◎	○	○	○	○	○	15	水			
16	木	塩釜市太極拳協会	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑮	市中部活	リベルタサッカー・スクール	塩釜市太極拳協会	一般開放	宏武会鳳桜	○	○	○	○	○	○	○	16	木			
17	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑯	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA【半面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	パウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	17	金			
18	土	家族みんなでスポーツDAY				第44回東北学生剣道新人大会兼 第38回東北女子学生剣道新人大会準備	(教)小学生バドミントン教室⑤	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	講習会	○	○				○	混雑	18	土	
19	日	第44回東北学生剣道新人大会兼第38回東北女子学生剣道新人大会				第44回東北学生剣道新人大会兼第38回東北女子学生剣道新人大会											○	○	混雑	19	日
20	月	(教)3B体操教室⑭	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑥	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	トレーニング講座⑩	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善ヘルシー教室⑮	○	○	○	○	○	○	○	20	月			
21	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															21	火			
22	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)シニアスポーツ教室⑭	市中部活	南城様【半面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	22	水			
23	木	宮城県社会人クラブバドミントン連盟選手権大会				バスケットボールスクールハーツ				○	○					○	混雑	23	木		
24	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑰	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA【半面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	24	金			
25	土	第29回塩釜市総合体育大会ソフトテニス競技				(教)小学生バドミントン教室⑥	小学生柔道教室	塩釜市体育協会 スポーツ講習会	一般開放G バレーボール	講習会	○	○					○	混雑	25	土	
26	日	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会				塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会											○	混雑	26	日	
27	月	(教)3B体操教室⑮	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑦	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	トレーニング講座⑪	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バドミントン【3面】	○	◎	○	○	○	○	○	27	月			
28	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															28	火			
29	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	南城様【半面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	講習会	○	○	○	○	○	29	水			
30	木	塩釜地区消防事務組合	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑰	市中部活	リベルタサッカー・スクール	多賀城自衛隊銃剣道	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	◎	○	○					○	○	○	30	木

## 家族みんなでスポーツDAY !!

日時:11/18(土)9:00~12:00  
 場所:第1競技場  
 対象:どなたでも  
 参加費:大人250円/子供150円/未就学児無料  
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球・アジャタほか  
 持ち物:上靴・飲み物



## ハルディックウォーキング

日時:11/11(土)10:00~12:00 (9:45~受付)  
 場所:伊保石公園管理棟前集合  
 定員:10名  
 参加費:300円(保険代含)  
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
 申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ

## とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:11/2・9・30(木)17(金)  
 10:00~11:15

場所:第2会議室  
 定員:各15名程度  
 参加費:各300円(保険代含)  
 持ち物:上靴、飲み物、タオル  
 申込み:電話、またはFAXで

## とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:11/16(木) 10:00~11:00

場所:体育館2F研修室  
 定員:20名程度  
 参加費:600円(保険代含)  
 持ち物:上靴、飲み物、タオル  
 申込み:前日までに電話、FAXで



## スポーツ講習会

※実技・座学の2コースから選択

Aコース(実技):体幹トレーニングとストレッチ  
 Bコース(座学):テーピングと栄養学  
 日時:11/25(土)17:00~18:30(受付16:30~)  
 場所:第2競技場  
 講師:柴田 匡一郎 氏 (仁接骨院院長)  
 定員:130名(先着順)  
 参加費:500円(高校生以上)当日徴収  
 ※テーピング受講の方は別途で1,200円がかかります。  
 持ち物:筆記用具、上靴、汗拭き用タオル  
 申込み:当日まで申込可、用紙に記入の上、窓口またはFAXで

### 利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。  
(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

### ・利用料金

小・中・高 ……1回 50円  
 学生・一般 ……1回 100円

### ・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)  
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

### ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
 D…15:00~17:00

### トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

### トレーニング室指導日について

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
 午後の部 14時~  
 夜間の部 19時~

### トレーニング講習会

(約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
 午後の部 14時~  
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

TEL 362-1010

E-Mail taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

FAX 362-1099※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス— バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分

JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分