

塩釜ガス体育館 12月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室		ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日曜					
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後					夜間				
1	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑨	一般開放A 市中部活	(開)バドミントン[8面]・卓球[10台]	多賀城自衛隊銃剣道	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○	○	○	○	○	○	1	金				
2	土	宮城県総合ハンドボール選手権大会兼トヨタ自動車東日本カップハンドボール選手権大会			(教)小学生バドミントン教室⑦	小学生柔道教室	(開)バドミントン[3面]	○	講習会	○				○	混雑	2	土			
3	日	宮城県総合ハンドボール選手権大会兼トヨタ自動車東日本カップハンドボール選手権大会			仙台東STC	※貸切専用		○	○					○	混雑	3	日			
4	月	(教)3B体操教室⑫	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室①(1・2年生)⑧	多賀城JSTA	トレーニング講座⑫	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール	○	◎	○	○	○	○	4	月		
5	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														5	火			
6	水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑬	(教)幼児スポーツ教室⑦	尾形様(バスケットボール)[1面] ヴォイスクオーレ仙台[半面]	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	○	6	水		
7	木	多賀城自衛隊銃剣道			リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	小野寺様	○	○	○	○	○	○	○	7	木		
8	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑩	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面] (開)バドミントン[3面]・卓球[5台]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	8	金		
9	土	塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会			塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会				○	混雑	9	土			
10	日	塩釜市バスケットボール協会中学生バスケットボールクリニック			庚塚子供会	多賀城ミニバスケットボールクラブ		○	○					○	混雑	10	日			
11	月	(教)3B体操教室(振替)	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑨	多賀城JSTA	トレーニング講座⑬	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バレーボール	○	○	○	○	○	○	11	月		
12	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														12	火			
13	水	国体開催記念第20回塩竈レディースバドミントン大会(団体戦)	尾形様(バスケットボール)[1面] ヴォイスクオーレ仙台[半面]	(教)ポールで健康教室	(教)幼児スポーツ教室⑧	少林寺拳法	◎	○	○					○	混雑	13	水			
14	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑪	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	仙台東STC	○	○	講習会	○	○	○	○	14	木		
15	金	一般開放	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン[4面] ヴォイスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	15	金		
16	土	塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会			塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	講習会	○	○				○	混雑	16	土			
17	日	第47回少林寺拳法東北学生大会			仙台東STC	(開)バドミントン[2面]・卓球[6台]		○	○					○	混雑	17	日			
18	月	(教)3B体操教室⑭	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)(振替)	多賀城JSTA	トレーニング講座⑭	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール	○	○	○	○	○	○	18	月		
19	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														19	火			
20	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	聖ウルスラ学院実習高ソフトテニス部[半面] ヴォイスクオーレ仙台[半面]	フォーダンスクリスマスパーティー	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	○	20	水		
21	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑫	多賀城JSTA	一般開放	一般開放E	ぶれじーる	宏武会鳳桜	一般開放G	バレーボール	講習会	○	○	○	○	○	○	21	木
22	金	一般開放	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面] ヴォイスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	22	金		
23	土	全国高等学校選抜卓球大会個人の部宮城県予選会			東玉川子供会	※貸切専用		○	○					○	混雑	23	土			
24	日	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○					○	混雑	24	日			
25	月	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会	(開)バドミントン[3面]		○	◎	○				○	混雑	25	月			
26	火	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○								26	火		
27	水	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会	(開)バスケットボール[1面]		○	○	○				○	混雑	27	水			
28	木	年末年始休館日 12月28日~1月4日														28	木			
29	金															29	金			
30	土															30	土			
31	日															31	日			

親子ふれあいスポーツ教室 (冬季)

日時:H30・1/18~3/22(木) 10:00~11:30(全8回)
 場所:体育館 第2競技場
 対象:1歳6ヶ月~4歳の親子
 定員:40組(定員になり次第締切)
 参加費:4,000円(保険代含)
 託児あり:8名、1,000円(3,4ヶ月を過ぎ首が座っているお子さん)
 申込み:12/1(金)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ
冬季 小学生スポーツ教室 (3・4年生)

日時:H30・1/11~3/15(木) 17:00~18:15(全8回)
 場所:体育館 第1競技場
 定員:30名
 参加費:4,000円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:12/1(金)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ
体質改善ヘルシー教室

日時:H30・1/15~3/26(月) 19:15~20:30(全10回)
 場所:体育館 第2競技場
 定員:10名程度
 参加費:5,000円(保険代含)
 申込み:12/1(金)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ
父と母のバドミントンレッスン

日時:H30・1/24~2/28(水) 19:00~20:30(全6回)
 場所:体育館 第1競技場
 定員:20名
 参加費:5,000円(シャトル代、保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:12/1(金)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ
ルネックウォーキング(松陽台~藤倉方面)

日時:12/9(土)10:00~12:00 (9:45~受付)
 場所:松陽台~藤倉方面 ※体育館正面玄関集合
 定員:10名
 参加費:300円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ
とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:12/1・8・15・22(金) 10:00~11:15
 場所:第2会議室及び2F研修室
 定員:各15名程度
 参加費:各300円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、またはFAXで
とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:①12/7(木)・②12/21(木) 10:30~11:30
 場所:①ふれあいエスポ塩竈②塩竈市公民館
 定員:各20名程度
 参加費:各600円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:前日までに電話、FAXで
家族みんなでスポーツDAY!! (お正月バージョン)

日時:1/6(土)9:00~12:00(11:45まで利用できます)
 場所:第1・2競技場
 対象:どなたでも
 参加費:大人250円/子供150円/未就学児無料
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球・バスケットボール・アジャタ・昔遊びほか
 持ち物:上靴・飲み物



利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってご利用ください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

- ・利用料金
小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円
- ・利用時間
平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
D…15:00~17:00

トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について

- ・印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

トレーニング講習会 (約1時間)

- 受付…開催当日、窓口にて(予約不要)
- 費用…1,000円
- 準備物…運動着、上靴
- 時間…午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) TEL 362-1010 E-Mail taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 アクセスー パス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分 JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分 東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分