

# 塩釜ガス体育館 1月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日	曜					
		午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間										
1	月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>年末年始休館日</b>            12月28日~1月4日         </div>																1	月				
2	火																	1	火				
3	水																	1	水				
4	木																	1	木				
5	金	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			バスケットボールスクールハーツ			○	○	○		○	混雑	5	金					
6	土	家族みんなでスポーツDAY! (お正月バージョン)	平成30年塩竈市成人式準備			家族みんなでスポーツDAY! (お正月バージョン)	(開)バドミントン[2面] 卓球[6台]	塩釜市空手協会			○	講習会	○	○		○		6	土				
7	日	平成30年塩竈市成人式						平成30年塩竈市成人式												7	日		
8	月	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○			○	混雑	8	月					
9	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																9	火				
10	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	尾形様(バスケットボール)[1面] (開)ソフトテニス[1面]	(教)ボールで健康教室	塩釜市太極拳協会	少林寺拳法			○	○	○	○	○	○		10	水				
11	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室 (3-4年生)①	リベルタサッカースクール(半面) (株)つばめマゼンタ[半面]	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	(開)G	バスケットボール	○	◎	○	○	○	○		11	木				
12	金	一般開放	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ			○	○	○	○	○	○		12	金				
13	土	ヴォスクオーレ仙台			多賀城JSTA			塩釜柔道協会鏡開き	(開)バドミントン[2面] 卓球[6台]	塩釜市空手協会			○	○	講習会		○	混雑	13	土			
14	日	東北フットサルリーグ						仙台東STC						泉フレンズ	○	○			○	混雑	14	日	
15	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室 (1-2年生)②	(開)テニス・ソフトテニス[3面]	(教)3B体操教室②	塩釜市太極拳協会	(教)体質改善ヘルシー教室① 開講式			○	○	○	○	○	○		15	月				
16	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																16	火				
17	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ 教室③	菅原様(ソフトテニス)[1面] (開)バドミントン[4面]卓球[10台]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法			◎	○	○	○	○	○		17	水				
18	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室 (3-4年生)④	リベルタサッカースクール(半面) 聖ウルスラ学院英智高ソフトテニス部[半面]	(教)親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放	宏武会鳳桜	(開)G	バレーボール	○	○	○	○	○	○		18	木				
19	金	山形市立商業高校男子ソフトテニス部 一般開放(半面)	山形市立商業高校女子ソフトテニス部 一般開放(半面)	市中部活	菅原様(ソフトテニス)[1面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ			○	○	○	○	○	○		19	金				
20	土	第36回塩竈インドアソフトテニス大会			多賀城JSTA			(開)バドミントン[2面] 卓球[6台]	小学生柔道教室			講習会	○	○	○	○	○	○	混雑	20	土		
21	日	宮城県バドミントン協会長杯争奪団体対抗選手権大会						仙台東STC						小野寺様(フットサル)	○	○			○	混雑	21	日	
22	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室 (1-2年生)⑤	多賀城JSTA	(教)3B体操教室②	塩釜市太極拳協会	小学生空手			(教)体質改善 ヘルシー教室②	◎	○	○	○	○	○		22	月			
23	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																23	火				
24	水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ 教室⑥	(教)幼児スポーツ 教室⑦	(教)父と母のバドミントンレッスン① (開)バスケットボール[1面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法			○	○	講習会	○	○	○		24	水				
25	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室 (3-4年生)⑧	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放	宏武会鳳桜	仙台東STC			○	○	○	○	○	○		25	木			
26	金	一般開放	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ			○	○	○	○	○	○		26	金				
27	土	第38回塩竈市バスケットボール協会杯中学生選抜大会						※貸切専用						小学生柔道教室	(開)バドミントン[3面]	○	○	○		○	混雑	27	土
28	日	第38回塩竈市バスケットボール協会杯中学生選抜大会						尾形様(バスケットボール)						(開)バスケットボール[1面]	○	○			○	混雑	28	日	
29	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室 (1-2年生)⑨	多賀城JSTA	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手			(教)体質改善 ヘルシー教室③	○	◎	○	○	○	○		29	月			
30	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																30	火				
31	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ 教室⑩	(教)父と母のバドミントンレッスン② (開)ソフトテニス[1面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法			講習会	○	○	○	○	○	○		31	水			

- 利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
  - (教)は体育館主催の教室です。
  - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。  
(種目についてはお問い合わせください)
  - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
  - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
  - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
  - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
  - 競技場での飲食は禁止です。
  - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
  - 係員の指示に従ってください。

・利用料金	小・中・高 ……1回 50円 学生・一般 ……1回 100円
・利用時間	平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館) 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
・一般開放及び各競技種目開放の時間帯	A…13:00~16:00 E…13:00~15:30 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00 D…15:00~17:00

**トレーニング室利用について**

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得意な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生:一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

**トレーニング室指導日について**

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

**トレーニング講習会 (約1時間)**

受付…開催当日、窓口にて (予約不要)

費用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)  
〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>  
TEL 362-1010 E-Mail [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)  
FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス— バス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分  
JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分  
東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分

**家族みんなでスポーツDAY!!**  
(お正月バージョン)

トランポリン・バドミントン・卓球・昔遊びなどお楽しみいっぱい  
日時:1/6(土) 9:00~12:00  
(11:45まで利用できます)

駄菓子屋さん  
もあるよ!

場所:体育館 第1・第2競技場  
対象:どなたでも  
参加費:大人 250円 小人 150円 幼児 無料  
持ち物:上靴・飲み物

---

**体質改善ヘルシー教室**

日時:1/15~3/26(月)19:15~20:30(全10回)  
場所:体育館 第2競技場  
定員:10名程度  
参加費:5,000円(保険代金)  
申込み:申込用紙に記入の上参加費を添え体育館へ

---

**冬季小学生スポーツ教室(3・4年生)**

日時:1/11~3/15(木) 17:00~18:15(全8回)  
場所:体育館 第1競技場  
定員:30名  
参加費:4,000円(保険代金)  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申込み:申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ

---

**親子ふれあいスポーツ教室(冬季)**

日時:1/18~3/22(木) 10:00~11:30 (全8回)  
場所:体育館第2競技場  
対象:1歳6ヶ月~4歳の親子1組  
定員:40組(定員になり次第締切)  
参加費:4,000円  
持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
申込み:申込用紙に記入の上参加費を添え、体育館へ

---

**父と母のバドミントンレッスン**

日時:1/24~2/28(水) 19:00~20:30(全6回)  
場所:体育館 第1競技場  
定員:20名  
参加費:5,000円(シャトル代、保険代金)  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申込み:申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ

---

**とっても簡単セラバンドで筋力アップ**

日時:1/11(木)・19・26(金) 10:00~11:15  
場所:第2会議室及び2F研修室  
定員:各15名程度  
参加費:各300円(保険代金)  
持ち物:上靴、飲み物、タオル  
申込み:電話、またはFAXで

---

**とっても簡単ボールでエクササイズ**

日時:①1/9(火)10:30~11:30  
②1/25(木)10:30~11:30  
場所:①塩竈市保健センター  
②ふれあいエスポ塩竈  
定員:20名程度  
参加費:600円(当日徴収)  
持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
申込み:前日まで、電話又はFAXで