

塩釜ガス体育館 2月 行事予定表

平成29年度

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜		
日	曜	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			日	曜		
1	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)③	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室③	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○	○	○		1	木		
2	金	一般開放	一般開放A 市中部活	PL宮城MBA ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会 (教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ										2	金		
3	土	塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会				塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会	小学生柔道教室	(開)バドミントン【3面】	○	○	○					○	混雑	3	土
4	日	第10回宮城県中央地区サッカー協会親善フットサル大会				第10回宮城県中央地区サッカー協会親善フットサル大会				○	○					○	混雑	4	日
5	月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)④	(開)テニス・ソフトテニス	(教)3B体操教室⑩	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室④	○	○	○	○	○	○	○		5	月		
6	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															6	火	
7	水	バドミントン同好会 (教)シニアスポーツ教室⑨	(教)幼児スポーツ教室⑫	(教)父と母のバドミントンレッスン③ 尾形様(バスケットボール)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○		7	水		
8	木	一般開放	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	一般開放	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バドミントン	○	○	講習会	○	○	○	○		8	木		
9	金	第30回東北高等学校剣道選抜優勝大会				第30回東北高等学校剣道選抜優勝大会				○	○	○				○	混雑	9	金
10	土	第30回東北高等学校剣道選抜優勝大会				第30回東北高等学校剣道選抜優勝大会 (開)バスケットボール【1面】				○	○	講習会				○	混雑	10	土
11	日	宮城県実業団バドミントン連盟団体リーグ戦				貸切専用				○	○					○	混雑	11	日
12	月	ミズノカップ中学生ソフトテニス大会				ミズノカップ中学生ソフトテニス大会				○	○					○	混雑	12	月
13	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															13	火	
14	水	バドミントン同好会 一般開放B (教)幼児スポーツ教室⑬	(教)父と母のバドミントンレッスン④ (開)バドミントン【5面】・卓球【5面】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	○		14	水		
15	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑤	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室④	一般開放E ぷれじーる	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	講習会	○	○	○	○	○	○		15	木		
16	金	塩釜市老人クラブ連合会 ピーンボウリング大会		市中部活	PL宮城MBA ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○					○	混雑	16	金
17	土	第12回タカハシ杯ジュニアオープンバドミントン大会				第12回タカハシ杯ジュニアオープンバドミントン大会				○	○	講習会				○	混雑	17	土
18	日	第142回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)				第142回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)				○	○					○	混雑	18	日
19	月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑥	多賀城JSTA	(教)3B体操教室⑪	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室⑤	○	○	○	○	○	○	○		19	月		
20	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															20	火	
21	水	バドミントン同好会 (教)シニアスポーツ教室⑩	(教)幼児スポーツ教室⑭	(教)父と母のバドミントンレッスン⑤ 尾形様(バスケットボール)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		21	水		
22	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑦	リベルタサッカースクール (開)バレーボール【1面】	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑤	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バスケットボール	○	◎	○	○	○	○	○		22	木		
23	金	一般開放	一般開放A 市中部活 (開)バドミントン【3面】・卓球【5面】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会 (教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ											○	混雑	23	金
24	土	ミズノカップ中学生ソフトテニス大会				貸切専用				○	○	講習会				○	混雑	24	土
25	日	ミズノカップ中学生ソフトテニス大会				全日本実業団バドミントン予選会兼第35回東北予選会				○	○					○	混雑	25	日
26	月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑧	多賀城JSTA	(教)3B体操教室⑫	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室⑥	○	○	○	○	○	○	○		26	月		
27	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															27	火	
28	水	バドミントン同好会 一般開放B (教)幼児スポーツ教室⑮	(教)父と母のバドミントンレッスン⑥ (開)バレーボール【1面】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	○		28	水		

- 利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません

・利用料金
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
 D…15:00~17:00

トレーニング室利用について

トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
 ・利用料金は一般開放と同様となります。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生・一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について

◎印の時間は指導員がアドバイザーいたします。どうぞお声掛けください。
 指導時間 午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>
 TEL 362-1010 E-Mail taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 FAX 362-1099 ※火曜日は休館日となっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

アクセス バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分
 東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

スポーツ講習会
※実技・座学の2コースから選択

Aコース(実技):体幹トレーニングとストレッチ
 Bコース(座学):スポーツ傷害予防講座(応急処置)と栄養学
 講師:柴田 匡一郎 氏(仁接骨院 院長)
 日時:2/24(土)17:00~18:30(受付16:30~)
 場所:第2競技場
 対象:どなたでも
 定員:130名(定員になり次第締切)
 参加費:500円(高校生以上)
 持ち物:筆記用具・上靴・タオル
 申込み:当日まで申し込み可 用紙に記入の上、体育館窓口又はFAXで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ
 自宅でも簡単にできる筋力トレーニングで健康寿命を延ばしましょう

日時:2/2・16・23(金)10:00~11:30
 場所:体育館2F研修室
 定員:15名程度
 参加費:各300円(当日徴収)
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み:前日までに電話かFAXで

とっても簡単!ポールでエクササイズ
 姿勢改善!腰痛、ひざ痛解消!バランス能力アップ!

お得なポイントカード実施中!!

日時:2/8・22(木)
 10:30~11:30
 場所:ふれあいエスブ塩竈
 定員:20名程度
 参加費:各600円(当日徴収)
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み:前日までに電話かFAXで

からだ改善エクササイズ

お得なポイントカード実施中!!

日時:2/1・8・15・22(木)
 19:00~20:15
 場所:2F研修室
 参加費:各600円(当日徴収)
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み:当日

お得なポイントカード実施中!!

ポールで健康教室

日時:2/7・14・21・28(水)
 10:00~11:15
 場所:第2競技場
 参加費:各600円(当日徴収)
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み:当日