

# 塩釜ガス体育館 3月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています  
 部分は利用できません  
 ※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。  
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜		
日	曜	午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		混雑状況	日	曜		
1	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)7)	リベルタサッカースクール【半面】塩釜JBC【半面】	一般開放	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○	○	○		1	木		
2	金	一般開放	一般開放A 市中部活	PL宮城MBA【半面】ウオースクオーレ仙台【半面】	一般開放	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	◎	○	○	○	○	○	○		2	金		
3	土	小椋久美子ふれあいスポーツフェスタin塩竈			第34回宮城県少年剣道新人大会準備	若潮会バドミントン班	小学生柔道教室	第34回宮城県少年剣道新人大会準備	○	○	○				○	混雑	3	土	
4	日	第34回宮城県少年剣道新人大会			第34回宮城県少年剣道新人大会				○	○					○	混雑	4	日	
5	月	(教)3B体操教室③	一般開放A 市中部活	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室7)	○	○	○	○	○	○	○		5	月		
6	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																	
7	水	バドミントン同好会	一般開放A 市中部活	(開)バレーボール【2面】卓球【10台】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		7	水		
8	木	第34回塩竈女子団体対抗ソフトテニス大会			多賀城JSTA	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑥	一般開放	宏武会風桜 塩釜マリナーズ	○	◎	○				○	混雑	8	木	
9	金	一般開放	東日本大震災塩竈追悼式準備 一般開放A 市中部活	PL宮城MBA【半面】ウオースクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		9	金		
10	土	東日本大震災塩竈追悼式準備																	
11	日	東日本大震災塩竈追悼式																	
12	月	(教)3B体操教室④	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室⑧	○	○	○	○	○	○	○		12	月		
13	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																	
14	水	バドミントン同好会	法政大学バドミントン部	(開)バレーボール【2面】卓球【10台】	塩釜フォークダンスおさらいパーティー	一般開放D	少林寺拳法	◎	○	○	○				○	○	14	水	
15	木	法政大学バドミントン部			(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑧)	リベルタサッカースクール【半面】塩釜JBC【半面】	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑦)	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	○	○	講習会				○	○	15	木
16	金	法政大学バドミントン部			PL宮城MBA【半面】(開)バドミントン【3面】卓球【5台】	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○				○	○	16	金	
17	土	平成29年度河北新報杯宮城県小学生バドミントン選手権大会																	
18	日	平成29年度河北新報杯宮城県小学生バドミントン選手権大会																	
19	月	(教)3B体操教室⑤	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	一般開放	塩釜市太極拳協会	(教)体質改善ヘルシー教室⑨	○	○	○	○	○	○	○		19	月		
20	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																	
21	水	第142回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)			第142回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)				○	○					○	混雑	21	水	
22	木	一般開放	一般開放A 市中部活	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑧)	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	○	◎	○	○	○	○	○		22	木		
23	金	一般開放	一般開放	(開)バドミントン【8面】卓球【10台】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		23	金		
24	土	オリピックデーフェスタin塩竈			多賀城JSTA	キッズブラウドしおがま	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会				○	混雑	24	土	
25	日	第5回塩釜オープン卓球大会																	
26	月	塩釜市体育協会バドミントン講習会	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	放課後窓デイスービスウェル	塩釜市太極拳協会	(教)体質改善ヘルシー教室⑩	○	○	○	○	○	○	○		26	月		
27	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																	
28	水	バドミントン同好会	一般開放	多賀城JSTA	(教)ポールで健康教室	放課後窓デイスービスウェル	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		28	水		
29	木	一般開放	一般開放	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会風桜 一般開放G バレーボール	講習会	○	○	○	○	○	○		29	木		
30	金	一般開放	一般開放	多賀城JSTA	一般開放	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○	○	○	○	○		30	金		
31	土	※貸切専用	第39回塩竈神社杯中学生サッカー大会 開会式	※貸切専用	小学生柔道教室	(開)バドミントン【3面】	講習会	○	○	○				○	混雑	31	土		

## とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:3/1(木)16・23・(金) 10:00~11:30  
 場所:2F研修室  
 定員:各15名程度  
 参加費:各300円(保険代含)  
 持ち物:上靴、飲み物、タオル  
 申込み:前日までに電話、またはFAXで

## ハルテックウォーキング

日時:3/10(土) 9:30~12:00  
 場所:塩釜市伊保石公園  
 定員:10名  
 参加費:300円(保険代含)※当日徴収  
 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル、リュック又はウェストポーチ、ポール(無料貸出有)  
 申込み:前日までに電話、またはFAXで

## とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:①3/8(木)10:30~11:30  
 ②3/22(木)10:30~11:30  
 場所:①ふれあいエスプ塩竈  
 ②塩釜市保健センター  
 定員:各20名程度  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:前日まで、電話又はFAXで

## ボールで健康教室

日時:3/7・28(水)  
 10:00~11:15  
 場所:第2競技場  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:当日

## からだ改善エクササイズ

日時:3/1・8・15・22・29(木)  
 19:00~20:15  
 場所:2F研修室  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物

### 利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

- ・利用料金  
 小・中・高 ……1回 50円  
 学生・一般 ……1回 100円
- ・利用時間  
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)  
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯  
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
 D…15:00~17:00

### トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お徳な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

### トレーニング室指導日について

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
 午後の部 14時~  
 夜間の部 19時~

### トレーニング講習会(約1時間)

- 受付…開催当日、窓口にて(予約不要)
- 費用…1,000円
- 準備物…運動着、上靴
- 時間…午前の部 10時~  
 午後の部 14時~  
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>

TEL 362-1010

E-Mail [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

→アクセス→ バス:「体育館ゴルフ場前」下車→徒歩1分

JR:仙石線「本塩釜駅」下車→徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車→徒歩約30分