

# 千葉真子

## ふれあいランニング フェスタ in 塩竈

千葉ちゃんと  
塩竈を走ろう！  
9月15日は  
塩竈神社に集合！

参加  
無料



千葉 真子(チバ マサコ)

- マラソンランナー/  
スポーツコメンテーター
- 1996年 アトランタオリンピック  
1万メートル5位入賞
- 1997年 アテネ世界選手権  
1万メートル 銅メダル
- 2003年 世界陸上マラソン 銅メダル



平成  
30  
年 **9/15** **土**

13:00~15:00(12:20受付)  
塩竈神社表坂及び周辺

※小雨決行(雨天時:塩釜ガス体育館)  
※受付場所:塩竈神社表坂



**千葉ちゃんのランニングクリニック開催!** ランニングクリニック終了後  
に塩竈神社周辺コース(約3km)  
①走る姿勢、動きづくり ②呼吸法 ③質問タイム を全員で走ります。

●対象:小学生(5年生以上)から一般(150名定員) ※先着順 ※小学生は保護者同伴の参加となります。

※塩竈神社第3駐車場がご利用できますが、台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。 ※着替える場所がありませんので  
予めランニングできる服装でお越しください。

主催:一流アスリート誘致先導事業実行委員会 共催:塩竈市、塩竈市教育委員会、特定非営利活動法人 塩釜市体育協会、塩釜ライオンズクラブ  
後援:塩釜ガス株式会社、塩竈市観光物産協会、塩釜商工会議所、塩釜市青年四団体連絡協議会、宮城ケーブルテレビ株式会社、エフエムベイエリア株式会社  
協力:志波彦神社 鹽竈神社、塩竈市スポーツ推進委員

問い合わせ: ●特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) 022-362-1010 ●塩竈市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興室 022-362-1023

お申し込みは、裏面をご覧ください。