平成30年度　10月行事予定表　　ユープル【塩竈市温水プール】

◎一般開放の利用について　温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合もありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。

○:全コース使用可能　　△:一部使用不可（△記号の脇に使用できるコース数を記載）　　×:全コース使用不可

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	幼児用プール 9～21	軽運動場 9～21
1	月	○	△5	△5	○		△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△6	○		○	△10～11	○	△13:30～14	△14～16	○	△18～20
2	火																						
3	水	○	△5	△5	○		△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○				○			△19～21
4	木	○	△6	△5	○		△6	△5	○	△5	○		△6	△5	○		○	△10～12		○		△16～18	△19～20
5	金	○	△6		○		△6	△5	○				△6	△5	○					○			△19～20
6	土	△5	△6	△5	△5			○	△4	△3	△6	△5		△5	○					○			
7	日				○															○			
8	月				○															○			
9	火																						
10	水	○	△5	△5	○		△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○				○			△19～21
11	木	○	△6	△5	○		△6	△5	○	△5	○		△6	△5	○				○			△16:30～18:30	△19～20
12	金	○	△6		○		△6	△5	○				△6	△5	○					○			△19～20
13	土	△5	△6	△5	△5			○	△4	△3	△6	△5		△5	○					○			
14	日				○															○			
15	月	○	△5	△5	○		△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△6	○		○	△10～11	○	△13:30～14	△14～16	○	△18～20
16	火																						
17	水	○	△5	△5	○		△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○		○	△10:30～12:30		○		△19～21
18	木	○	△6	△5	○		△6	△5	○	△5	○		△6	△5	○		○	△10～12	○	△13～15	○	△16～18	△19～20
19	金	○	△6		○		△6	△5	○				△6	△5	○					○			
20	土	△5	△6	△5			○		△4	△3	△6	△5		△5	○					○			
21	日				○															○			
22	月	○	△5	△5	△5		△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△6	○		○	△10～11	○	△13:30～14	△14～16	○	△18～20
23	火																						
24	水	○	△5	△5	○		△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○		○	△10:30～12:30		○		△19～21
25	木	○	△6	△5	○		△6	△5	○	△5	○		△6	△5	○					○		△16:30～18:30	△19～20
26	金	○	△6		○		△6	△5	○				△6	△5	○					○		△16:30～17:30	△19～20
27	土	○	△6	△5	△5			○	△4	△3	△6	△5		△5	○					○			
28	日				○															○			
29	月	○	△5	△5	○		△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△6	○		○	△10～11	○	△13:30～14:30	△14:30～15:30	○	△18～20
30	火																						
31	水	○	△5	△5	○		△6	△5	○				△6	△5	○		○	△10:30～12:30		○			△19～21

◎都合により日程及び時間を変更する場合がありますので、ご了承ください。

＜10月のお知らせ＞

・平成30年度　各教室を開催いたしております。参加登録は随時受付中！！ご参加お待ちしております。

・軽運動場に関しましては、貸切使用の時間帯でも、トレーニング機器のみ一般開放にてご利用いただけます。

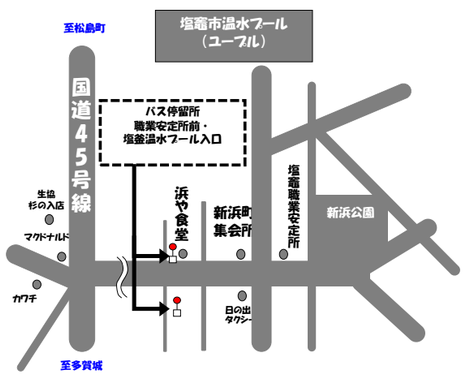
★ 休　館　日　・毎週火曜日　（火曜日が祝日の場合は翌日）

★ 施設利用上の注意
- ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
- ・『3歳未満』の利用は出来ません。
- ・『妊娠中の方』の利用は出来ません。
- ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
- ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者（18歳以上）の同伴が必要です。

★ プール利用上の注意
- ・『未就学児』は水着着用の保護者（18歳以上）の付き添いが必要です。
- ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
- ・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
- ・パドルの使用はできません。(貸切コースは除きます。)
- ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。

★ 軽運動場利用上の注意
- ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
- ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみの利用となります。

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗車し、『職業安定所前・塩竈温水プール入口』で下車し徒歩5分です。



●一般利用料金

区分		65歳以上	一般	高校生	小・中学生
プール	1回券	300円	500円	300円	200円
	回数券（6枚綴り）	1,500円	2,500円	1,500円	1,000円
	フリーパス（1ヶ月）	2,400円	4,000円	2,400円	1,600円
	フリーパス（3ヶ月）	6,600円	11,000円	6,600円	4,400円
	クーポン券	30,000円（100円券が400枚綴り　40,000円分） ※1回券の料金で利用できます。			
軽運動場	1回券	100円	100円	50円	50円

《自動販売機のお知らせ》

◎スイムキャップ（メッシュ）	M／L	600 円
◎スイムキャップ(トリコットキャップ)	フリーサイズ	1,520 円
◎ゴーグル	フリーサイズ	1,730 円
◎ゴーグル	ジュニアサイズ	1,400 円
◎耳栓	シリコーンタイプ	550 円
◎くもり止め		760 円
◎スイムタオル		1,300 円

●事業開催予定＜プール＞

事業名称	時間	開催日				
水泳教室「初級」	18:30～19:20（水）	3	10	17	24	31
	13:30～14:20（木）	4	11	18	25	
	10:00～10:50（土）	6	13	20	27	
水泳教室「中級」	10:00～10:50（月）	1	15	22	29	
	10:00～10:50（水）	3	10	17	24	31
	18:30～19:20（木）	4	11	18	25	
	13:30～14:20（金）	5	12	19	26	
水泳教室「上級」	13:30～14:20（水）	3	10	17	24	31
	10:00～10:50（木）	4	11	18	25	
	18:30～19:20（金）	5	12	19	26	
水泳教室「マスターズ(初級)」	18:30～19:20（月）	1	15	22	29	
	10:00～10:50（金）	5	12	19	26	
水泳教室「マスターズ(中級)」	19:30～20:20（月）	1	15	22	29	
	11:00～11:50（金）	5	12	19	26	
水中運動教室「基本編」	11:00～11:45（月）	1	15	22	29	
	19:30～20:15（水）	3	10	17	24	31
	11:00～11:45（土）	6	13	20	27	
水中運動教室「筋トレ編」	14:30～15:15（木）	4	11	18	25	
	19:30～20:15（金）	5	12	19	26	
水中運動教室「持久力編」	14:30～15:15（水）	3	10	17	24	31
	19:30～20:15（土）	6	13	20	27	
水中運動教室「ウォーキング＆ジョギング編」	11:00～11:45（水）	3	10	17	24	31
	14:30～15:15（金）	5	12	19	26	
簡単ストレッチ＆水中運動教室	13:30～14:30（月）	1	15	22	29	
アクアビクス	11:00～11:45（木）	4	11	18	25	
	19:30～20:15（木）	4	11	18	25	

●事業開催予定＜軽運動場＞

事業名称	時間	開催日				
ヨーガ教室	10:00～11:00（月）	1	15	22	29	
	19:00～20:00（木）	4	11	18	25	
トレーニング＆ストレッチ講習会	13:30～14:30（月）	29				

●貸切使用予定＜プール＞

団体名称	時間	開催日				
ひまわりクラブ	10:00～11:00（月）	1	15	22	29	
リンリン水泳愛好会	10:00～11:00（水）	3	10	17	24	31
ぐっぴいキッズ	16:30～17:30（木）	4	11	18	25	
	9:00～10:00（土）	6	13	20		
塩釜水泳協会（競泳）（塩釜ジュニアスイミングクラブ）	16:00～18:00（月）	1	15	22	29	
	17:30～19:30（月）	1	15	22	29	
	16:00～18:00（水）	3	10	17	24	
	17:30～19:30（水）	3	10	17	24	
	16:00～18:00（土）	6	13	20	27	
	17:30～19:30（土）	6	13	20	27	
塩竈市立第二中学校	12:00～14:00（土）	6	13	27		
塩竈市立玉川中学校	12:00～14:00（月）	22				

●貸切使用予定＜軽運動場＞

団体名称	時間	開催日				
ホアヘレ	10:00～12:00（木）	4	18			
マカレア	16:00～18:00（木）	4	18			
リフレッシュ3B体操新浜	18:00～20:00（月）	1	15	22	29	
ホ．アロハ．レアレア	13:00～15:00（木）	18				
ホ．アロハ．レアレア．ケイキ	16:30～17:30（金）	26				
SMILE YOGA しおがま	10:30～12:30（水）	17	24	31		
Mysha ベリーダンス	19:00～21:00（水）	3	10	17	24	31
Amber yoga	14:00～16:00（月）	1	15	22		
	14:30～15:30（月）	29				
パレトン	19:00～20:00（金）	5	12	26		
Hula studio Huali	16:30～18:30（木）	11	25			

※　ご不明な点等がございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】

住所：　〒985－0006　塩竈市字杉の入裏39－173

電話：　022－363－4501

FAX：　022－366－0281

URL：　http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/

E-mail：　pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp