

教室のご案内

★参加者随時募集中★



- ・参加登録料は**無料**となります。
- ・登録には**印鑑が必要**となりますのでご持参下さい。
- ・1回の登録で全ての教室が受講頂けます。
- ・有効期限は平成31年3月末日までとなります。
 ※受付窓口へ直接お申込み下さい。
 (電話等での申込み、予約は出来ません)



週間予定表

開始時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前							
10:00~	水泳教室 「中級」	ヨガ 教室	水泳教室 「中 級」	水泳教室 「上 級」	水泳教室 「マスタース初級」	水泳教室 「初 級」	
11:00~	水中運動 (基本編)		水中運動 (ウォーキング& ジョギング編)	アクアピクス	水泳教室 「マスタース中級」	水中運動 (基本編)	
午 後							
13:30~	簡単ストレッチ &水中運動		水泳教室 「上 級」	水泳教室 「初 級」	水泳教室 「中 級」		
14:30~			水中運動 (持久力編)	水中運動 (筋トレ編)	水中運動 (ウォーキング& ジョギング編)		
夜 間							
18:30~	水泳教室 「マスタース初級」		水泳教室 「初 級」	水泳教室 「中級」	ヨガ 教室	水泳教室 「上 級」	
19:30~	水泳教室 「マスタース中級」		水中運動 (基本編)	アクアピ クス		水中運動 (筋トレ編)	水中運動 (持久力編)

受講料金		
現金受講	1回	600円
教室受講回数券	5枚綴り	3,000円

※教室受講回数券の有効期限は平成31年3月末日まで

お問合せ先
 ユープル(塩竈市温水プール)
 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
 塩竈市字杉の入裏 39 番地 173
 電話:022-363-4501

