

平成 29 年度

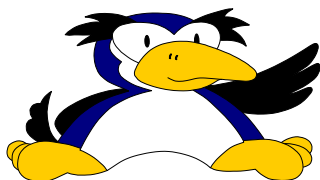
簡単ストレッチ

&

水中運動教室

陸上&フールの運動で体力維持！！
ハフレッシュしませんか？

- 場 所 : ユープル(塩竈市温水プール)
日 時 : 11/10・11/17・11/24・12/1・12/8・12/15
(金曜日) 計 6 回
14:30~16:00
・軽運動場 14:30~15:00(30 分間)
・プ ー ル 15:15~16:00(45 分間)
- 対 象 者 : 16 歳以上の男女
定 員 : 15 名
受 講 料 : 3,000 円
申 込 み : 直接温水プール窓口にお申込み下さい
※定員になり次第締め切ります
※電話・FAX での申込みは出来ません



【お問合せ】

塩竈市温水プール(ユープル)
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市字杉の入裏 39-173
電話 : 022-363-4501