

平成30年度

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会



—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

ノルディックウォーキング (新浜町周辺)



日 時：**平成30年9月1日（土）10：00～12：00** 予定

※荒天時、9/8へ延期します

集 合：塩竈市温水プール（ユープル玄関前） 9：45～受付

場 所：塩竈市新浜町周辺

講 師：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員

定 員：一般成人 10名

参 加 費：300円（当日集めます）

準 備 物：運動着、履きなれた靴、雨具、水分補給できるもの

ウエストポーチやリュック等（両手が空くもの）、ポール【無料レンタル有】

申込方法：裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、
電話、FAXでお申込みください



お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館内）

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

平成 30 年 月 日



ノルディックウォーキング (9/1)

No. _____

下記の通り、申込みます

ふりがな
名前

男 ・ 女

年齢 才

住所

連絡先

ポールレンタル【無料】

する ・ しない

経験について

経験者 ・ はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099