

平成30年度

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

ノルディックウォーキング (伊保石公園)



日 時：**平成30年10月27日(土) 10:00~12:00** 予定

※公園内の状況により、コースが変更になる場合があります

集 合：塩竈市 伊保石公園 管理棟まえ 9:45~受付

場 所：塩竈市 伊保石公園内ウォーキングコース

講 師：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員

定 員：一般成人 10名

参 加 費：300円(当日集めます)

準 備 物：運動着、履きなれた靴、雨具、水分補給できるもの

ウエストポーチやリュック等(両手が空くもの)、ポール【無料レンタル有】

申込方法：裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、
電話、FAXでお申込みください



お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 (塩釜ガス体育館内)

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

平成 30 年 月 日

ノルディックウォーキング (10/27) No. _____

下記の通り、申込みます

ふりがな
名前

男 ・ 女

年齢 才

住所

連絡先

ポールレンタル【無料】 する ・ しない

経験について 経験者 ・ はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099