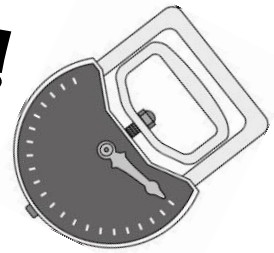


平成30年度

みんなで！！体力測定！！



- * 主催： 塩竈市教育委員会
- * 主管： 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
- * 日時： 平成30年10月30日(火) 13:15～13:30受付 13:30開始
- * 場所： 塩釜ガス体育館 第一競技場
- * 対象： 一般男女(一般の部・65歳以上の部{一般受可})
- * 定員： 60名 (定員になり次第締め切り)
- * 方法： 文部科学省による「新体カテスト」を実施する。



ADL(日常生活活動テスト)

- * 全体 = 握力・上体起こし・長座体前屈
- * 一般 = 立ち幅跳び・反復横とび・急歩又はシャトルラン
- * 65歳以上 = 開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行(6種目)
- * 結果は後日お渡しいたします。

- * 参加費： 300円 (申込後の取り消しは返金いたしません)
- * 申込み： 10月1日(月)～申し込み用紙記入の上、参加費を添えて窓口まで。
定員になり次第締め切り。☎及びFAXでの申し込み可。

☎362-1010 ・ FAX362-1099

- * 問い合わせ： 塩釜市体育協会 塩釜ガス体育館内
- * 準備物： 上靴・運動できる服装・タオル等

平成30年度 体力測定 申込み用紙

NO, _____

申 込 書

氏 名

年 齢

住 所

連絡先 ()

いずれかに○

一般 ・ 65歳以上

領 収 書

300円

平成30年 月 日

領収印