

# 栄光をその手で掴みとれ!

平成二十六年年度 塩竈中学校総合体育大会  
今回は一位のみ紹介します。

# 優勝

十五年ぶり

# 塩竈一中野球部



それはついに訪れた。勝利の瞬間、その場一帯を歓喜の渦が呑み込み、選手はもちろん、監督も保護者も勝利の美酒に酔いしれた。

塩竈一中野球部、十五年ぶりの優勝である。他を寄せ付けない、見事なまでの三戦全勝で、県大会への切符を手にした。選手も保護者も監督を囲むと、二度三度と胴上げをし、喜びをわかちあっていた。しかし、優勝は新たな戦いの始まりである。県大会までの短い練習期間を大切にもらいたいとともに、大会での活躍をおおいに楽しみにしている。

団体1位☆おめでとう!

サッカー	一中
ソフトボール	玉中
卓球(男)	一中
卓球(女)	一中
バドミントン(男)	玉中
バドミントン(女)	一中
剣道(男)	一中
剣道(女)	一中
柔道	一中
バレーボール(男)	玉中
バレーボール(女)	二中
バスケットボール(男)	玉中
バスケットボール(女)	玉中
ソフトテニス(男)	玉中
ソフトテニス(女)	三中



- 卓球・男子シングルス 第一位 三浦空 (三中)
- 卓球・女子シングルス 第一位 奥田麻鈴 (一中)
- バドミントン・男子シングルス 第一位 高木鴻 (玉中)
- バドミントン・女子シングルス 第一位 和島百耀 (一中)
- バドミントン・男子ダブルス 第一位 佐藤益塚 (玉中)
- バドミントン・女子ダブルス 第一位 加藤武山 (玉中)
- 剣道・男子 第一位 蓬田圭吾 (一中)
- 剣道・女子 第一位 相沢杏佳 (一中)
- ソフトテニス・男子ダブルス 第一位 田畑寺島 (玉中)
- ソフトテニス・女子ダブルス 第一位 本山内海 (三中)
- 柔道・五十五kg級 第一位 菅原鷹麻呂 (一中)
- 柔道・六十kg級 第一位 合田暉 (一中)
- 柔道・六十六kg級 第一位 津田流斗 (三中)
- 柔道・七十三kg級 第一位 秋山春樹 (一中)
- 柔道・九十kg級 第一位 工藤稜太 (一中)
- 柔道・九十五kg超級 第一位 瀬戸裕貴 (一中)
- 陸上競技男子 一年一〇〇m 第一位 大柳達哉 (二中)
- 二年一〇〇m 第一位 石川諒 (一中)
- 三年一〇〇m 第一位 眞野竜伍 (一中)

陸上競技の中にはトラック競技の他にフィールド競技がある。中でも砲丸投は第一回アテネオリンピックから続いている競技の一つである。今大会、その砲丸投でただ一人、十一m超えをし、圧倒的な強さを見せた選手がいる。玉川中、三年の鈴木悠華さんだ。砲丸投はただ力いっぱい投げれば遠くに飛ばすわけではない。十分な筋

## 砲丸の女王ここに現る!

力と流れるフォーム。そして体のバネを上手に活かすことが重要なのだそう。彼女の年齢からすれば、今後の練習次第でまだまだ伸びるだろう。六年後の東京オリンピック出場も夢ではないのかも知れない。塩竈の地から世界に羽ばたく選手が、また一人出ることを期待している。

- 共通二〇〇m 第一位 森川慎太郎 (二中)
- 共通四〇〇m 第一位 小野寺拓末 (一中)
- 共通八〇〇m 第一位 若生吉男 (三中)
- 一年一五〇〇m 第一位 本郷大地 (二中)
- 二・三年一五〇〇m 第一位 大戸雅斗 (玉中)
- 共通三〇〇m 第一位 林知也 (三中)
- 共通一〇〇mH 第一位 榎原優大 (三中)
- 共通走高跳 第一位 星響 (三中)
- 共通走幅跳 第一位 伊藤友志朗 (二中)
- 共通砲丸投 第一位 土田亮介 (二中)
- 低学年四×一〇〇mR 第一位 佐藤川内 (玉中)
- 菅原八木 (玉中)
- 共通四×一〇〇mR 第一位 石川小野寺 (一中)
- 眞野石井 (一中)
- 四種競技 第一位 川内峻輔 (玉中)
- 陸上競技女子 一年一〇〇m 第一位 石丸若葉 (二中)
- 二年一〇〇m 第一位 坂下琳花 (一中)
- 三年一〇〇m 第一位 佐々木楓恋 (一中)

- 共通二〇〇m 第一位 釣舟さくら (二中)
- 共通八〇〇m 第一位 佐藤和香 (三中)
- 一年一五〇〇m 第一位 野村優希乃 (二中)
- 二・三年一五〇〇m 第一位 奥山瑞希 (二中)
- 共通一〇〇mH 第一位 小幡未咲 (玉中)
- 共通走高跳 第一位 高橋伶奈 (一中)
- 共通走幅跳 第一位 村上瑠佳 (三中)
- 共通砲丸投 第一位 鈴木悠華 (玉中)
- 低学年四×一〇〇mR 第一位 室木加藤 (二中)
- 大森永井 (二中)
- 共通四×一〇〇mR 第一位 佐々木坂下 (玉中)
- 釣舟奥山 (二中)
- 四種競技 第一位 高橋早紀 (玉中)
- 水泳・男子 四〇〇mドレーリレー 第一位 小山藤島 (玉中)
- 東海林栗田 (玉中)
- 一五〇〇m 第一位 矢吹大河 (玉中)
- 二〇〇m個人メドレー 第一位 福田海人 (三中)
- 一〇〇m平泳ぎ 第一位 藤島翔 (玉中)
- 二〇〇m自由形 第一位 福田海人 (三中)

- 一〇〇mバタフライ 第一位 菅谷颯人 (三中)
- 一〇〇m背泳ぎ 第一位 佐藤柊吾 (玉中)
- 四〇〇m自由形 第一位 三浦聖史 (一中)
- 五〇m自由形 第一位 東海林光 (玉中)
- 二〇〇m平泳ぎ 第一位 阿部明 (二中)
- 一〇〇m自由形 第一位 栗田大地 (玉中)
- 二〇〇mバタフライ 第一位 菅谷颯人 (三中)
- 二〇〇m背泳ぎ 第一位 三浦聖史 (一中)
- 四〇〇mリレー 第一位 小山東海林 (玉中)
- 佐藤藤島 (玉中)
- 水泳・女子 四〇〇mドレーリレー 第一位 佐藤累大友 (玉中)
- 佐藤里二瓶 (玉中)
- 八〇〇m 第一位 二瓶美華 (玉中)
- 一〇〇m平泳ぎ 第一位 大友香奈 (玉中)
- 一〇〇m背泳ぎ 第一位 佐藤累 (玉中)
- 四〇〇m自由形 第一位 佐藤累 (玉中)
- 五〇m自由形 第一位 二瓶美華 (玉中)
- 第一位 尾形友里 (二中)
- 二〇〇m平泳ぎ 第一位 大友香奈 (玉中)
- 一〇〇m自由形 第一位 尾形友里 (二中)
- 二〇〇m背泳ぎ 第一位 佐藤累 (玉中)
- 四〇〇mリレー 第一位 大友二瓶 (玉中)
- 佐藤里佐藤累 (玉中)



皆さんの今後の活躍に期待しています!

# ☆加盟単位協会のご紹介☆

平成26年度 塩釜市体育協会に加盟して頂いている単位協会をご紹介します。  
今回は『塩釜山岳協会』と『塩竈市中学校体育連盟』です。

## 塩釜山岳協会

会長名

佐藤 久雄 会長

活動内容

毎月第二木曜日公民館で月例会として山行計画の発表と募集を行い実施山行の報告をおこなう。

毎月1回の山行(日帰り約4~5時間程度の歩行)  
年一回市民登山の企画・実行

PR・一言

毎月の月例会で勉強会を実施、地図とコンパスの活用・ロープワーク、応急救急法を学び安全登山を心がけています。

市民登山を企画いたしますので多くの市民の方の参加をお待ちいたします。

合わせて山好きの方入会をお待ちしております。



## 塩竈市中学校体育連盟

会長名

中嶋 亨 会長



活動内容

- ・5月31日/6月1日塩竈市中学校総合体育大会
- ・6月19日塩竈市・宮城郡中学校陸上競技大会  
【今年度より二地区合同開催】
- ・6月25日塩竈市中学校水泳競技大会
- ・8月28日三地区駅伝競走大会
- ・9月27日塩竈市中学校新人体育大会

PR・一言

生徒の力が十分に発揮できるよう、各中学校において日々の部活動指導を行っております。また、スムーズに大会が実施できるようそれぞれの競技役員が一丸となり協力して準備・運営を行っています。今後も中体連の活動へのご協力をお願い致します。

## あなたは対処できますか？

スポーツ講習会「ケガの応急処置について」

講師紹介：仁接骨院院長 柴田 匡一郎 氏

イタリア・セリエAでトレーナーとして経験を積み、帰郷後は仁接骨院の院長としてスポーツ傷害などの治療に励む。また、「ケガをしないカラダづくり」を目的としたトレーナー、救護ボランティアとしても活躍している。

去る平成26年7月12日、塩釜ガス体育館でスポーツ講習会「ケガの応急処置について」が開催されました。

ケガの応急処置としてよく知られるのが RICE「R(安静)I(アイシング)C(圧迫)E(挙上)」の4つです。今回はその中のアイシングと、痛みを和らげることを目的とした伸縮テープの使い方について、実技を交えての講習です。

アイシングは、冷やす事により痛みが最小限になること、また腫れもそれほど酷くならないという効果があることを学びました。

伸縮テープの使い方では、二人一組で実際に相手の足にテープを巻きました。

なかなか上手に巻けず何度も巻き直している参加者の姿が……。やはり数をこなしていくことが上達への近道なのでしょう。

今回参加した方から「多くのスタッフのサポートと二人で実習することで効果的に習うことが出来た」や「実際にやるのと見るのでは全然違うので良い経験になりました」など率直な感想を頂いたと共に、「リハビリのやり方、腰痛、ひざ痛の対処法も教えて欲しい」「第2回は指やその他の部位もいいのではないかと次につながるコメントも頂きました。



## 仲間を信じて泳ぎきれ！

### 2014ユース・リレーフェスティバル

開催日時：平成26年9月28日(日)

対象者：3歳以上で参加種目が完泳できる方

種目：100m・200m フリー/100m・200m メドレー

親子対抗・三世代対抗フリーリレー

参加費：1チーム(1種目)2,000円

お問合せ：塩竈市温水プール(ユース)

TEL 022-363-4501 IPTEL 050-3387-3552



★七タイイベント開催中★  
★仙台七夕にあやかっって、塩竈市温水プールの玄関に七夕飾りが登場。もちろん短冊に願い事を書くブースもあります。★風にななびく吹き流しは綺麗ですよ。★皆さん、一度ご来館ください。