

# 体協スポーツニュース

## スポーツ広報委員会

平成27年  
2月号  
Vol.15

### 栄誉を称え より一層の精進を願う

去る、平成二十七年二月十四日、塩釜市体育協会スポーツ表彰式が行われました。塩釜市体育協会並びに各単位協会において、事業発展の為に貢献した個人・団体へ塩釜市体育

塩釜市体育協会  
スポーツ表彰式

協会功労賞「塩釜市体育協会功績賞」を、また、武道競技において優秀な成績を収められた方へ塩釜市武道大賞を贈ります。表彰を受けられた皆様、おめでとうございます。

#### 塩釜市体育協会 《功労賞》

- 石森 正勝 様 塩釜市グラウンドゴルフ協会
- 武蔵 春雄 様 塩釜市グラウンドゴルフ協会
- 堀川 俊夫 様 塩釜市グラウンドゴルフ協会
- 松尾 伸彦 様 塩釜市ソフトボール協会
- 庄司 芳郎 様 塩釜山岳協会
- 末永 陽子 様 塩釜山岳協会
- 伊澤 章 様 塩釜山岳協会
- 矢内 健一 様 塩釜市バレーボール協会
- 浅野 光子 様 塩釜弓道協会
- 佐藤 俊幸 様 塩釜市サッカー協会
- 伊藤 慎 様 塩釜柔道協会

#### 塩釜市体育協会 《功績賞・個人》

- 山内 愛永 様 卓球競技 第一位
- 県大会 バンビの部女子シングルス 第一位
- 山本 紘正 様 体操競技
- 県大会 男子 規定演技 鉄棒 第一位
- 伊藤 紫穂 様 体操競技
- 県大会 女子 自由演技 とび箱 第一位
- 大元 龍星 様 体操競技
- 東北大会 跳馬・鉄棒 第一位



写真右 功労賞受賞  
松尾伸彦 様

- 佐藤 元 様 体操競技 第一位
- 佐々木郁哉 様 体操競技
- 全国ブロック選抜U-12選手権大会
- 三浦 大知 様 体操競技 第一位
- 東北予選会
- 櫻井 杜羽 様 体操競技 第一位
- 東北大会 県予選 男子Cクラス
- 伊藤 直樹 様 空手競技 第一位
- 東北大会 男子小学一年の部
- 伊藤 優樹 様 空手競技 第三位
- 東北大会 男子小学三年の部
- 齊藤 蒼慈 様 空手競技 第二位
- 東北大会 男子小学四年の部
- 佐々木強吾 様 空手競技 第三位
- 東北大会 男子中学二年の部
- 井上 青波 様 空手競技 第三位
- 全日本大会 男子小学一年の部

- 鈴木 鉄平 様 空手競技 第三位
- 全日本大会 男子小学一年の部
- 土久岡虎走 様 空手競技 第二位
- 全日本大会 男子小学四年の部
- 志賀 郁磨 様 空手競技 第二位
- 全日本大会 男子小学六年の部
- 吉田 朱里 様 空手競技 第二位
- 全日本大会 女子小学五・六年の部
- 佐藤 頼 様 空手競技 第三位
- 全日本大会 男子中学一年の部
- 太田 峻平 様 空手競技 第三位
- 全日本大会 男子中学二年の部
- 竹内 克哉 様 空手競技 第三位
- 全日本大会 男子中学二年の部
- 渡会 剛生 様 剣道競技 第一位
- 県大会 小学五年男子の部
- 鈴木 和麻 様 剣道競技 第一位
- 県大会 女子中学生個人の部
- 鈴木 悠華 様 陸上競技 第一位
- ジュニアオリンピック大会 県選考会
- 女子ABC共通 円盤投 第一位
- 名取 詩織 様 陸上競技 第一位
- ジュニアオリンピック大会 県選考会
- 女子ABC共通ジャベリックスロー 第一位
- 眞野 竜伍 様 陸上競技 第一位
- 県大会 男子三年100m
- 奥山 瑞希 様 陸上競技 第一位
- 県大会 女子二・三年1500m
- 和島 百耀 様 バドミントン競技 第三位
- 東北大会 個人シングルス

「ボールが一個あれば、どんなところで、少人数でも多人数でもプレイ出来るのがサッカーの魅力の一つです」と語るのは、塩釜市体育協会・功労賞を受賞した佐藤俊幸さん。

単協役員を二十五年、会員を三十五年と、長きに渡り貢献してきたことが今回の受賞の理由です。

#### サッカーの為に尽力

由の一つです。「サッカーを楽しむ皆さんの人の為、その環境を作る手伝いをしたい」という気持ちで、長く続けられた秘訣とか。

今回の功労賞受賞について「認めてもらえて、大変ありがたく思っています」とコメントを頂きました。

今後も塩釜のサッカーの発展に、力を貸していただきたいと思います。

# おらほの☆お元気さん



飛田みつ子さん (77歳)  
サークル歴・丸18年

塩釜に温水プールができて間もなく、水泳教室が開かれました。その時の教室仲間です。サークルを始めたのは私が六〇歳の時。いつまでもプールに通い続けられるようにと、若い方たちのリードを始め、早いもので十八年になりました。先生からご指導を受けている水中運動や水泳だけでなく、楽しい行事や皆さんとのコミュニケーションも、生活の上での良い薬になっています。あつという間の十八年でしたが、床に臥せることがないよう、ずっと続けていきたいなと思っています。

年配者だけでなく若い人も一緒に行動することで助けにもなります。話にも若さがでて気持ちもいつまでも若くいることができますよ。



サークル名：リンリン水泳愛好会  
活動日時：毎週水曜日  
午前10時～11時  
活動場所：塩釜市温水プール  
活動状況：会員16名  
お問い合わせ：五十嵐  
022-362-7330

## 救急隊が来るまでに...

救命救急  
講習会

平成二十七年一月三十日、塩釜消防署の救急救命士、松浦晃典さんと佐久間真紀さんから救急救命について学びました。

そこで皆さんに質問です。

- ① 救急車を呼んでから、現場に着くまでの時間は何分?
- ② その到着時間までに何か処置をした場合と何もなかった場合、命が助かる可能性は何%?

答えを知る前にAEDのお話を少ししましょう。

心臓が突然止まるのは、心臓がブルブルと細かく震える「心室細動」によっておきることが少なくありません。心臓は血液を全身に行きわたらせる、ポンプの役割をしていますが、ひとたび心臓が震えてしまうと、体に血液を送れなくなり、最悪の事態をまねきます。その心臓の震えを取り除くために必要なのがAED (正式名称は自

動体外式除細動器)で、医療系のテレビドラマでよく見る電気ショックと同じ役割をします。AEDは優れ物で使用するとコンピュータが自動で電気ショックが必要かどうかを決定して指示してくれるのです。ですから、一般の方でも簡単に操作が可能です。さて先ほどの答えですが、①は約8分、②は前者が約23%、後者が10%だそうです。



このことから、やはり何らかの処置を取った時のほうが命が助かる可能性が増えることがわかります。その処置とはAEDであったり、心臓マッサージであったりしますが、何より救命の場では一人より二人、二人より三人。人数がいればいるほど助ける側が心強いものです。



「誰かがやるから」や「自分は何かできないから」と決めつけず、「何かはできるはず」と思って行動してほしいと講師のお二方は話していました。

日本人なら誰しも、一度は飛んだ経験が有るだろう。今の季節なら体育の授業に取り入れれている学校も少なくないはず。

その名も...そう!縄跳び。しかしこの、日本古来のものではない。明治初期に体操伝習所(現・筑波大学)へ、ドイツから教師を呼び輸入したのが始まりと言われている。

約百四十年もの間に、日本に定着した理由はやはり、一人です。

## 今 縄跳びが熱い!

も二人でも、大勢でも楽しく飛べることなのだろう。更に、縄跳びには国際連盟があるのをご存知だろうか。(名称:国際ロープスキッピング連盟)創設は一九九六年と歴史は浅いが、ドイツを始めインドやマカオ等、現在二十二ヶ国と着実に加盟国数を増やしている。縄跳びは今、世界で静かなブームを巻き起こしている。



“平成の三四郎”

平成27年

3月29日(日) 13:00~

塩釜ガス体育館

対象 市内児童生徒及び一般市民。入場整理券は塩釜ガス体育館・塩釜市温水プール・塩釜市公民館・ふれあいエスプ塩釜・塩釜市民図書館で配布。

古賀稔彦

ふれあい

スポーツフェスタ

in塩釜

がやってくる

一流アスリート 誘致先導事業

※駐車スペースに限りがありますので、バス等公共交通機関をご利用ください。入場には入場整理券が必要になります。また、満員の場合、入場をお断りする場合があります。

お問い合わせ：塩釜市教育委員会生涯学習課 ☎362-1023 ・ NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-1010

**編集後記**

立春が過ぎて暦の上では春を迎えました。しかし、宮城の雪はこれだから本番。細い道・坂道が多い塩釜での雪かきは本当に苦労しますよね。しかし、あえてそこをポジティブに考えましょう。

雪かきでたくさん汗をかき、体を動かせば気持ちもリフレッシュ! 三度のご飯も美味しいに違いありません。でも、あくまでも無理のない範囲で。

PEN ☆ Y

編集・発行  
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会  
塩釜市温水プール(ユープル)内  
住所 〒985-0006 宮城県塩釜市宇杉の入裏 39-173  
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281  
E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp  
URL http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/