

たゆまぬ努力が実を結ぶ

宮城県中学校総合体育大会
東北中学校総合体育大会
全国中学校総合体育大会

魅せた！塩竈魂

市内で繰り広げられた、熱い戦いから早3ヶ月が過ぎようとしています。その間に県大会・東北大会・全国大会が行われました。今回はその結果を掲載いたします。

☆ 県大会 ☆

- 《団体競技》
 - 剣道(男子) 第一中学校 第三位
 - 卓球(男子) 第三中学校 ベスト八
 - バレーボール(男子) 玉川中学校 ベスト八
 - ソフトボール(女子) 玉川中学校 ベスト八
- 《個人競技》
 - バドミントン(女子) シングルス 和島百耀(一中) 第一位
 - 剣道(女子) 相沢杏佳(二中) 第一位
 - 今野瑤子(二中) 第三位
 - 柔道(男子) 九〇⁺超級 瀬戸裕貴(二中) 第一位
 - 陸上競技(男子) 共通四〇〇m 小野寺拓未(一中) 第二位
 - 小野優斗(玉中) 第五位
 - 共通四種競技 菅原海輝(玉中) 第五位
 - 陸上競技(女子) 共通八〇〇m 奥山瑞希(二中) 第一位
 - 大友万杏子(二中) 第八位

塩竈市中体連駅伝競走大会

結果報告

	男子	女子
第1位	塩竈二A	塩竈一A
第2位	塩竈三A	塩竈三A
第3位	玉川A	塩竈二A
第4位	塩竈三B	塩竈三B
第5位	塩竈一A	塩竈二B
第6位	玉川B	玉川A
第7位	塩竈二B	玉川B

第1位と第2位は県大会への出場が決まっています。みなさん頑張りましょう！

- 水泳競技(男子) 二〇〇m個人メドレー 小山 耕大(玉中) 第五位
- 福田 海人(三中) 第七位
- 四〇〇m個人メドレー 小山 耕大(玉中) 第四位
- 水泳競技(女子) 二〇〇m自由形 石垣まひろ(三中) 第六位
- 四〇〇m自由形 石垣まひろ(三中) 第八位
- 卓球(男子) シングルス 三浦 空(三中) 第五位
- 体操競技(男子) あん馬 佐藤 元(玉中) 第四位
- 鉄棒 佐藤 元(玉中) 第六位

- ☆ 東北大会 ☆
 - バドミントン(女子) シングルス 和島百耀(一中) 第二位
 - 剣道(女子) 相沢杏佳(二中) 二回戦進出
 - 今野瑤子(一中) ベスト16
 - 柔道(男子) 九〇⁺超級 瀬戸裕貴(二中) 第三位
 - 陸上競技(女子) 共通八〇〇m 奥山瑞希(二中) 決勝進出
 - 卓球(男子) シングルス 三浦 空(三中) 第11位
 - ☆ 全国大会 ☆
 - バドミントン(女子) シングルス 和島百耀(一中) 二回戦進出
 - 剣道(女子) 相沢杏佳(二中) 二回戦進出
 - 柔道(男子) 九〇⁺超級 瀬戸裕貴(二中) 二回戦進出
 - 卓球(男子) シングルス 三浦 空(三中) 二回戦進出

楽しいこと大好き！

家族みんなでスポーツDAY

去る平成27年8月15日、塩竈ガス体育館で「家族みんなでスポーツDAY」が開催されました。

お盆休みの真ただ中でしたが、参加者101名とたくさんの家族連れが塩竈ガス体育館の第1・第2競技場に集結！バドミントンやトランポリン・卓球などの競技で汗を流していました。その中で人気だったのは、設備がないと絶対に出来ない種目・トランポリン。

この種目の良いところは、ただジャンプするだけで自然と笑顔になるところです。いつもは気難しく近寄りたいたいお父さんとも、一緒にジャンプすれば、表情も明るくなり、楽しいこと間違いなし。

また、家のベットの飛び跳ねて、「家が壊れる」や「止めなさい」と言われた経験、一度はありませんか？

家ですれば家族に大目玉を食いますが、ここではそんな心配はありません。大人も子供も楽しそうに飛び跳ねていました。



十月の祝日で有名なのは「体育の日」ですね。もともと体育の日は一九六六年(昭和四十一年)に「スポーツにしたしみ、健康な心身をつちかう日」として、一九六四年(昭和三十九年)の日本初の夏季五輪「東京オリンピック」の開会式が行われた十月十日に制定されました。さて、オリンピックといえばマークは五つの輪ですが、これはヨーロッパ・南北アメリカ・アジア・アフリカ・オセアニアの五大陸のことで、輪が重なっているのは結合と連帯を意味しています。色に関しては決まりはないそうです。日本ではオリンピックのことを「五輪」と言ったりしますが、実はこれにもトリビアが隠されています。

知って損なし！オリンピック豆知識

オリンピックの文字が新聞で使われ出した頃、紙面の都合上、長い文字数を何とか少なくならないかと、知恵を絞った新聞記者が「五つの輪」と、剣豪・宮本武蔵の「五輪の書」から考え付いた言葉だと言われています。

その一打に想いを込めろ

第54回御神旗争奪
少年剣道錬成大会



平成27年7月19日、塩釜ガス体育館において塩竈剣道連盟主催の第54回御神旗争奪少年剣道錬成大会が開催されました。その日、県内外から集まった総勢158チーム(626名)の選手たち。中学生男子・女子・小学生・小学生低学年の4部門に分かれて、頂点を目指しました。

凌ぎを削る、厳しい戦いを勝ち抜き見事勝利したチームの皆さんおめでとうございます。惜しくも敗退したチームの皆さん、悔しさをバネに鍛錬を続けてください。今回は優勝・準優勝・第3位までを掲載します。

中学生男子の部	優勝	草野中学校A(福島県いわき市)	小学生の部	優勝	尚武殿一森山道場A(塩竈市)
	準優勝	一心堂(石巻市)		準優勝	廣心館道場A(石巻市)
	第3位	協和剣道場(秋田県大仙市) しらかし台剣道スポーツ少年団A		第3位	あらた道場(仙台市) 台原体振少年剣道部(仙台市)
中学生女子の部	優勝	吉成剣友会(仙台市)	小学生低学年の部	優勝	岩沼少年剣道錬成会A(岩沼市)
	準優勝	協和中学校(秋田県大仙市)		準優勝	古城剣修館(仙台市)
	第3位	東部中学校(山形県酒田市) 東根第一中学校(山形県東根市)		第3位	吉成剣友会A(仙台市) さくらA(岩手県北上市)



平成二十七年度 塩竈市総合体育大会 試合結果

限界を超えた先に・・・

第14回塩釜市ジュニアシングルステニス選手権大会

平成27年7月25日、「第14回塩釜市ジュニアシングルステニス選手権大会」が利府町の宮城県総合運動公園グランディ21で開催されました。

小中高の男女、合わせて40名が優勝目指しての真剣勝負。

当日は曇りがちだったものの、気温はいつも同様だったので、途中の水分摂取も頻繁に行い、選手は汗をかきかき試合に挑んでいました。

今回は優勝・準優勝・第3位までを掲載いたします。この結果におごらず、日々の精進を重ねて欲しいものです。

中高生男子の部	優勝	奥寺 裕貴	第3位	西澤 一記
	準優勝	小丸 陸		野邑 直希
小学生男子の部	優勝	渡部 怜和成	第3位	五十嵐 昊也
	準優勝	渡邊 広人		三島 朋之
小学生女子の部	優勝	千葉 瑠子	第3位	吉川 穂香
	準優勝	藤田 琴里		

新しいこと始めてみませんか?

塩竈市温水プール
短期教室紹介

今年の夏も暑かったですね。

本来、夏は汗をかく季節であり、汗以外では排泄できないような様々なるものをデトックスして、リフレッシュできる絶好の季節なのですが、連日の猛暑にはエアコンがどうしても必要でした。

しかし、熱中症対策とはいえ、毎日、エアコンのお世話になりっぱなしだった皆さん!もしかしたら、体の機能が衰えているかもしれませんよ。

手足は冷えていませんか?体はだるくありませんか?夜はよく眠れていますか?食欲はありますか?一つでも心当たりのある方、必見ですよ。

塩竈市温水プールでは、この秋、二つの短期教室を開催します。

「シニア体操教室」は軽運動場で体に優しい体操や手遊び等による脳トレを行います。体力維持はもちろん脳の活性化も図れる教室です。

「ストレッチ&水中運動教室」は軽運動場でゆっくりと呼吸をしながら、筋や関節を伸ばす運動をした後、場所をプールに移し、ダンベルなどの道具を利用して水の特性を活かした運動を行います。

本来の体の機能に戻すのは今!ですよ。



絶賛!受付中です!

☆シニア体操教室

日程: 10月/14・21・28

11月/11・18・25

教室時間: 午前10時~10時50分

参加費: 3,000円

持物: 動きやすい服装・飲料・タオル

☆ストレッチ&水中運動教室

日程: 10月/19・26

11月/2・9・16・30

教室時間: 午後2時~3時30分

参加費: 3,000円

持物: 動きやすい服装・飲料・水着
スイムキャップ・タオル

※どちらも印鑑が必要です。