

過去にとらわれず 前進あるのみ

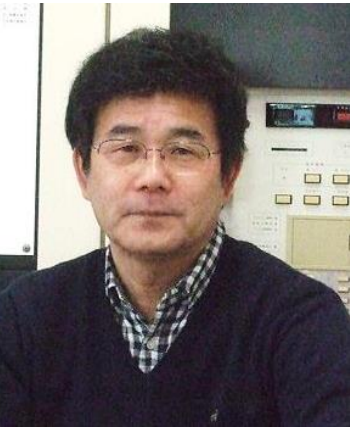
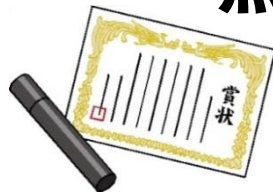
体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

平成28年
4月号
Vol. 22

功労章受章は一つの通過点

平成二十八年二月六日、宮城県行政庁舎二階・講堂で「平成二十七年宮城県スポーツ合同表彰式」が行われましたが、この度、当協会の副会長である今野吉晃氏が、宮城県体育協会での長年にわたる功労が認められ「体育功労章」を受章されました。
式当日のことや、今後の抱負を語っていただきました。ご覧ください。



受賞者代表謝辞は、今をときめく卓球の張本智和くんでしたが、小学6年生とは思えないほどの素晴らしい謝辞に只々脱帽でした。頂いたのは賞状と中央に「体」の文字が入ったバッジ。とても光栄に思う反面、本当に自分が貰って良いのだろうかかと申し訳ないような気持ちになりました。

オープンウォータースイミングとは?

海・川・湖など自然の水の中で行われる長距離の水泳競技。選手同士の接触や駆け引きが見られることから「泳ぐマラソン」とも言われ、選手には「泳力」と、どのようなレースコンディションでも実力を発揮できる「適応力」、潮の流れや波の影響を考慮したレース戦略を練る「知力」が求められます。

↓↓↓表彰の事績↓↓↓

昭和 53 年 4 月～現在	日本体育協会公認水泳指導員	(37 年)
平成 10 年 4 月～平成 23 年 4 月	塩釜市水泳協会理事長	(13 年)
平成 23 年 4 月～現在	塩釜市水泳協会会長	(4 年)
昭和 63 年 4 月～平成 23 年 5 月	塩釜市体育協会理事	(23 年)
平成 23 年 4 月～現在	塩釜市体育協会副会長	(4 年)



今野吉晃氏
一九五三年生まれ
現在、塩釜市在住

To look back on a year

塩釜市体育協会・平成27年度を振り返りました。

- 4月：塩釜さくらウォーキング・小学生バドミントン講習会
- 5月：春薫る浦戸島めぐりウォーキング・とっても簡単セラバンドで筋力アップ
- 6月：ジュニアバドミントン講習会・家族みんなでスポーツ DAY
- 7月：スポーツ講習会～食事による運動の効果と関係性～・パナソニック 2015 復興支援スポーツ交流会 in 塩釜
- 8月：中学生バドミントン講習会
- 9月：ノルディックウォーキング体験会 2015 ユーブルリレー フェスティバル



- 10月：みなと塩竈ゆめ博・体育の日 Let`s スポーツ・簡単ストレッチ&水中運動教室・秋の香りにさそわれてウォーキング
 - 11月：2015 スポーツフェスタ in 塩釜/第9回綱引き大会・スポーツ講習会～成長期におけるスポーツ障害セミナー～
 - 12月：仙台管内体育協会連絡協議会～第1回研修会～・第35回実業団対抗女子駅伝競走大会
 - 1月：第12回水泳記録会・家族みんなでスポーツ DAY お正月バージョン・ウェイトトレーニング講座～スクワット編～
 - 2月：塩釜市体育協会スポーツ表彰式 仙台管内体育協会連絡協議会～第2回研修会～
 - 3月：四季のイベント～ひな祭り～
- 《通年教室》
障害者の為のスポーツ教室・からだ改善エクササイズ・ボールで健康教室・セラバンドエクササイズ・バランスボールエクササイズ・水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガ教室など



おらほの☆お元気さん



鈴木 和歌子さん（80）

塩釜ガス体育館の「3B体操教室」に、第一回から参加しています。色々な人とおしゃべりをしながら体操するのでとても楽しく、時間があっという間に過ぎてしまいますね。

私は小さい頃から、花柳流の日本舞踊や習字など、幅広く色々なものを習ってきました。最近ではデコパージュやカントリーダンスにも挑戦したり、市の女性セミナーにも参加したりと、とにかく「やりたい」と思ったら、まず挑戦してみます。

実は二〇代の頃に普通免許も取得したんですよ。一番最初に乗った車はコルト六〇〇。真っ赤なシートで素敵な車でした。

当時は女性が普通免許を取得するなんて、本当に珍しいことでしたが、それのおかげで、主人の通院の送迎に役立ちました。

これからも面白そうと思ったものには、どんどん挑戦していきたいと思っています。



温水プールの第1回初心者婦人水泳教室にも参加しました。

やりたいと思ったらまず挑戦してみます

スポーツえんじょいふる

塩釜市空手協会・小学生空手教室

今回は塩釜市空手協会と一緒に活動している、3つの流派のひとつ「剛柔流空手」を教える小学生空手教室を取材してきました。

教室は週に4回あり、塩釜ガス体育館や北浜コミュニティセンター等で練習しています。この日の生徒数は20数名。主に白帯や緑帯の生徒が練習に参加していました。通常はもっと人数も多く、上級者の生徒も一緒に練習しているそうです。それは、上級者の動きを見て真似をするのも大事だという考えからきています。

練習では、生徒が二列になり二人ずつ師範の構えたミットめがけて走って行き、「1・2・3」の掛け声とともに一打一打、丁寧に打ち込んでいきます。良かったところは褒め、直すところは師範が自らやってみせて直させる。指導を受ける生徒も、聞きこぼしをしないようにと、実に真剣に話を聞いて稽古に励んでいました。有名な山本五十六の名言に「やってみせ、言って聞かせてさせてみせ、褒めてやらねば人は動かじ」という言葉がありますが、まさにそのとおりだと師範は言っていました。稽古終了後、空手をして良かったことを生徒たちに聞くと「市内以外の新しい友達が出来た」や「丁寧に教えてくれるので分かりやすく楽しい」と答えてくれました。

そんな生徒たちの目標は、取得するまでに5~6年はかかると言われている**黒帯**です。

みなさん、師範が言っていたように、正しい空手は喧嘩やいじめの道具ではなく、弱い人間や家族を守るためのもの。努力と我慢で技を磨き、その上で空手を楽しみ、黒帯取得を目指して日々稽古に励んでください。



空手には組手試合(上段)と形試合(下段)がある

塩釜ガス体育館には、ツツジをはじめ、たくさん植え込みがあります。体協六十周年記念式典で植樹された、山モミジやサザンカも元気に大きく育ちました。

しかし、成長すると心配になるのは、枯れたり病気になったりすることです。

皆さん、最近、体育館屋外のモニュメント周辺の花壇や南側駐車場に向かう花壇など、広範囲にわたって綺麗になったなと思うことはありますか？

実はこれ、平成二十八年三月十五日に、塩釜市シルバー人材センターの十二名の方が研修会として行った剪定作業のおかげです。

形を整え病気を防ぐ

花壇の剪定作業

剪定とは、庭木の形を整えたり、風通しをよくする作業で、見た目を美しくするだけでなく、成長をコントロールしたり、病害虫の予防にもなります。

剪定は専門的な作業のため、我々スタッフでは容易に出来ません。シルバーさんの技術で、植え込みや花壇をこれまで以上に綺麗にして頂いて、スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。



編集後記

すっかり暖かくなって外へ出歩きたくなるこの頃。

新年度が始まり、塩釜ガス体育館・塩釜市温水プールの教室も新しくなりました。

今年から始める方も継続して運動をしている方も、等しく、楽しく運動出来るようにスタッフ一同、気合を入れて頑張りまします。施設でお待ちしております。

編集・発行
 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
 塩釜市温水プール(ユープル)内
 住所 〒985-0006 宮城県塩釜市宇杉の入裏 39-173
 電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
 E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 URL http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/