

親睦を深め 新たな縁 大切に



塩釜市体育協会創立70周年記念事業 第10回綱引き大会

今年、塩釜市体育協会が創立70周年を迎えます。その記念事業として、第一〇回綱引き大会を開催いたします。

恒例の一般男子の部・一般男女混合の部・小学生の部の他に、小学校の運動会で今やおなじみとなった、五色綱引きと、世間で静かなブームを巻き起こしているアジャタ（競技玉入れ）が登場。

特にアジャタは参加費が無料で、年齢・性別などにとらわれず、どなたも楽しめます。

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会



今年、塩釜市体育協会が創立70周年を迎えます。その記念事業として、第一〇回綱引き大会を開催いたします。

恒例の一般男子の部・一般男女混合の部・小学生の部の他に、小学校の運動会で今やおなじみとなった、五色綱引きと、世間で静かなブームを巻き起こしているアジャタ（競技玉入れ）が登場。

特にアジャタは参加費が無料で、年齢・性別などにとらわれず、どなたも楽しめます。

運動会の競技でも良く見られる綱引き。チームが丸となり、呼吸を合わせて一本の綱を引くパワフルなイメージがありますよね。その綱引きを、もっと楽しくアレンジしたもの、それが五色綱引きではないでしょうか？さて、そもそも五色綱引きとはどういったものなのでしょう。まず人数

平成28年
10月号
Vol. 25



は何名でもOK、二チーム対戦で行います。五本の綱（通常の綱引きで使うものよりも短め）を等間隔で平行に並べ、綱の両端から、お互い同じ距離だけ離れて向かい合い、合図とともに一斉にスタート。先に三本以上自陣に運んだチームの勝ちです。

人数を分散させた方がいいのか、初めから二本は捨て三本だけに狙いを定めた方がいいのか、チーム内での作戦が勝利の鍵になります。

小さな子供でも、スタートダッシュで綱を掴み、あつという間に一本GET！なんて、ビックリすることもあるかも知れませんよ。



種目	対象	参加費	定員
8人制綱引き	一般男子の部	2,000円	20チーム
	一般男女混合の部	2,000円	20チーム
	小学生の部	800円	20チーム
10人制五色綱引き	1年～3年	800円	20チーム
アジャタ（競技玉入れ）	どなたでも	無料	-

開催日：平成28年11月13日（日）
会場：塩釜ガス体育館 第一競技場
チーム構成：登録人数は監督1名・選手12名以内（監督は選手兼任可）
対象者：2市3町（塩釜市・多賀城市・七ヶ浜町・松島町・利府町）に在住、在勤されている方
申込締切：平成28年10月27日（木）
申込方法：参加費を添えて塩釜ガス体育館へ直接申込下さい、尚、定員になり次第、締め切らせて頂きます。
組合抽選会：平成28年11月7日（月）19：00～
塩釜ガス体育館 2F 研修室 ※ルール説明会も兼ねて行う

頭脳プレイが

勝敗を決める

五色綱引き

運動会の競技でも良く見られる綱引き。チームが丸となり、呼吸を合わせて一本の綱を引くパワフルなイメージがありますよね。その綱引きを、もっと楽しくアレンジしたもの、それが五色綱引きではないでしょうか？さて、そもそも五色綱引きとはどういったものなのでしょう。まず人数

棒の上にあるカゴに玉を入れ、数の多さで勝敗を決める競技といえば玉入れですね。誰でも一度は経験する競技の一つでしょう。

しかし、実はその玉入れも時代とともに進化しています。それが「アジャタ」です。

アジャタは平成八年に、全日本玉入れ協会が日本で初めてルールを定めた、スポーツ玉入れです。最近ではテレビでも取り上げられ、徐々にその認知度が上がってきている、まさに今が旬の競技なのです。

さて、アジャタのルールですが、細かなことを除けば、いたって簡単。基本四～六名の人数で競技を行います。九十九個の

スピード感満載の玉入れ

～All Japan Tamaire Association～

アジャタボール（玉）を、アジャタバスケット（カゴ）に全て入れ終えてから、最後に投げるアンカーボール（アジャタボール三個分位の大きさ）がカゴに納まった時点で、のタイムを競い合うというもの。ちなみにこれまでの最速は、第一五回関西玉入れ選手権大会でDADA I Sというチームが叩き出した六秒五という記録です。

アジャタの良いところは、若男女、年齢に関係なく誰でも参加できるといふこと。もうすぐやってくるスポーツの秋に向けて先取りしませんか？



おらほの☆お元気さん



黒澤 節子さん (77)

十月には仙南にある「えずこホール」で、大正琴の発表会を控えています。そのステージ衣装の着付けと化粧を担当するのはもちろん私です。私の腕で仲間が綺麗になり喜んでくれたら嬉しいですね

私は人との出会いを大事にしています。過去に、フライダル美容師や大正琴の勉強をした時も、色々な縁から、その道で名のある方に教えを乞うことが出来ました。本当にありがたいことです。

平成二十七年から、塩竈市温水プールの水泳教室に通っています。全く泳げなかったのに、今では上級コースへ進み、目下バタフライを練習中です。すっかりプールが趣味になりました。

皆が喜んでくれるのが嬉しい

THE 比べてみよう!

～ フットサルとサッカーの違い ～

フットサル		サッカー
4号球	ボール	5号球
20×40m	ピッチサイズ	68×105m
2m×3m	ゴールサイズ	2.44×7.32m
5人	競技者数	11人
20分ハーフ	競技時間	45分ハーフ
なし	オフサイド	あり
2分後に補充	退場	補充できない
主審+副審	レフェリー	主審+副審2名

皆さんはフットサルを知っていますか？サッカーのミニチュア版なんて思っている方、それは大きな間違いです。

サッカーとフットサルは似て非なるスポーツです。共通点は意外に少なく、手以外の部位(主に足)を使う、ゴールキーパーからゴールを奪い、得点をより取った方の勝ちなどです。左の表にあるとおり、異なることのほうが断然多く、サッカーとは別な球技だと分かるでしょう。そして、このフットサルには全国リーグがあります、愛称はF. LEAGUE。宮城で参加しているのはヴォスクオーレ仙台です。

室内での競技の為、天候に左右されないと、こちらも利点の一つです。フットサルが好きな方、興味がある方、一度、試合を見に足を運んでみませんか？

フットサルとサッカー F. LEAGUEについて

塩釜ガス体育館開催の試合

- ・10月22日(土) 対 湘南ベルマーレ
- ・11月12日(土) 対 府中アスレティックFC
- ・12月24日(土) 対 湘南ベルマーレ

試合の詳細はF. LEAGUEの公式ホームページをご覧ください

健闘を称えて 新たなスタート

リオデジャネイロオリンピック



8月上旬から約二週間の日程で行われたリオデジャネイロオリンピック。我が塩釜から、モーグルの畑中みゆき選手に続きオリンピック出場を果たした、ボート競技・男子軽量級ダブルスカルの大元英照選手。

6月の表敬訪問時に楽しみにしていると言っていた選手村は、いかがだったでしょうか？

レースでは残念ながら、決勝へコマを進めることは出来ませんでした、堂々の15位。

現在、大元選手は31歳、ペアの中野選手に至っては28歳です。4年後の東京オリンピックでも、まだまだ現役で活躍できること間違いなし。

更なる高みを目指して欲しいものです。

どちらも習いたい あなたにおススメ!

簡単ストレッチ&水中運動教室 参加者募集

今年も蒸し暑い夏が過ぎ、運動するにはもってこいの季節がやって来ました。そこでおススメなのが、この「簡単ストレッチ&水中運動」教室です。

陸上でのストレッチと水中での道具を使用した運動で、心身共にリフレッシュしませんか？



場所: 塩竈市温水プール(ユープル)
 期間: 平成28年11月14日(全6回)
 受付開始: 平成28年10月12日から
 時間: 14時~15時30分
 対象者: 16歳以上
 参加費: 3,000円
 持ち物: 運動しやすい服装・上靴・飲み物
 水着・スイムキャップ

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

塩竈市温水プール(ユープル)内

住所 〒985-0006 宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173

電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281

E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

URL http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/

編集後記

蒸し暑い宮城の夏が過ぎ、やってきたのは、天高く馬肥ゆる秋・・・。

食べ物美味しく、この季節、肥えるのは馬だけでないはず。お腹周りが気になる前に、体育館・温水プールで一緒に運動しましょう。その後に食べるご飯は格別ですよ。でも、ほどほどに。