

# 平成29年度 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会事業計画

今年度も施設運営と、更なる  
スポーツ振興に努めます！

## 1. 事業方針

2020年に東京でオリンピック・パラリンピックの開催が決定し、国内ではスポーツ環境整備がさらに強化され、これを契機にスポーツ人口の増加が期待されるところであります。

また、今年度は全国高等学校総合体育大会(南東北インターハイ)が宮城、山形、福島の3県で開催され、塩釜ガス体育館においても少林寺拳法競技の会場となり、全国から県代表の高校生が集結し、日頃、見るできないスポーツの素晴らしさや感動を身近に実感できる機会であります。

こうした中、当協会は市民のスポーツ人口拡大を目標に加盟単位協会と各関係機関との連携のもと、地域に根差したスポーツ環境づくりを図り、市民交流と健康で元気あるまちづくりを目指していきます。各年代層における各種スポーツ環境を構築するべく、各加盟単位協会主催事業の推進はもとより、放課後居場所づくりの一環として昨年から開催された、小学生対象の「わくわく遊び隊」も充実を図ります。さらに、年々利用者が増加している中高年世代においては、健康寿命を延ばすことを目的に運動指導の継続支援を行っていきます。

また、体育施設の安全な利用と健全な管理運営を強化し、生涯スポーツの活動拠点として地域再生と活性化に貢献できるように施設運営とスポーツ振興に努めます。

## 2. 重点目標

### (1) 事業の強化推進

- ①各年代層のニーズに合わせたスポーツ教室、総合型スポーツ事業の推進
- ②各加盟単位協会、各専門委員会、スポーツ少年団との連携事業の展開
- ③塩釜市教育委員会、塩釜市健康福祉部、市内医療機関との連携事業



### (2) 加盟団体および関係団体との連携・協力

- ①加盟単位協会との組織体制の強化と主催事業、競技会への支援
- ②各加盟単位協会主催の事業(教室)の協力
- ③塩釜市教育委員会の放課後教室(わくわく遊び隊)、部活動外部指導者育成の協力



### (3) 競技スポーツ・健康運動支援の環境整備

- ①体育館・温水プール運営の効率化による新規事業の拡大
- ②介護予防や機能改善などの健康教室や個別指導の業務の強化
- ③利用者への専門性の高い個別サポートや健康相談およびアフターフォローの強化



### (4) 各種委員会活動の充実強化

- ①市内関係機関と共同での事業開催(スポーツ企画委員会)
- ②総合型地域スポーツに向けた事業、小学生わくわく遊び隊の協力(地域スポーツ委員会)
- ③広報誌の定期的な発行による情報発信(スポーツ広報委員会)



どうぞ  
宜しく願ひます

【塩釜ガス体育館】  
チーフマネージャー  
・伊藤輝  
マネージャー  
・村上祥子  
指導員・結城美紗  
指導員・遠田昌子  
指導員・蛭川将  
指導員・五十嵐沙織  
指導員・佐藤雄樹  
指導補助員・菊地あやえ  
パート・一條敏雄

【塩釜市温水プール】  
チーフマネージャー  
・遠藤淳一  
指導主任・安部久美子  
指導員・三浦美幸  
指導員・後藤雄  
指導員・湯田志津子  
指導補助員・土井利昭  
指導補助員・佐藤花菜  
指導補助員・藤崎充明

## 塩釜市体育協会 職員紹介

監事・郷古 正夫	監事・中村 和子	理事・坂藤 勇一	理事・佐々木 豊	理事・木村 浩資	理事・佐々木 宏	理事・我妻 幸春	理事・太田 廣幸	理事・三浦 孝志	理事・工藤 菜穂子	理事・飯野 政井	理事・二階堂 峻	理事・棕澤 徹	副会長・佐々木 信行	副会長・藤崎 雅久	副会長・今野 吉晃	会長・志賀 重信	
(塩釜市バレーボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)	(塩釜市ソフトボール協会)

平成二十九年  
特定非営利活動法人  
塩釜市体育協会  
役員紹介

簡単ストレッチ&水中運動教室

ただいま、塩竈市温水プールでは、「簡単ストレッチ&水中運動教室」が好評開催中です。

陸上と水中で運動が出来る、大変お得な教室ですが、一体どんな教室なんでしょうか？

まずは軽運動場で三〇分間のストレッチをします。椅子に座ったままや、ヨガマットの上などで行える簡単な動作を受講しますよ。

ここで学んだことは、家に帰ってから、ちよつとしたすきま時間を利用して、運動することが可能です。

その後、プールに移動し四五分間の水中運動を行います。

水中での基本の歩き方や動き方、アクアミットやダンベルなどの道具も使いますよ。



さて、今回、お申込み間に合わなかった皆様にも朗報です。

今年度は九月と十一月、更に来年二月にも行う予定です。体力維持や向上、健康増進に効果が考えられるこの教室、一緒に体を使いましょ！

## ☆天まで届け☆

毎年恒例になりました、塩竈市温水プールの七タイイベント。

今年は6月23日～7月7日までの15日間、吹き流しが飾られ、笹竹が登場します。参加費はもちろん無料。全年齢が対象です。



お子様だけでなくお父さんもお母さんも童心にかえて短冊に願い事を書きませんか？

# 新しいこと初めてみませんか？

塩竈市体育協会・各加盟単位協会主催の教室紹介

塩竈市体育協会に登録している各単位協会の教室を紹介します。たくさんの人と交流できるチャンスですよ！

## 小学生からて教室

空手道の稽古を通じて、礼儀や基本的な技術を身につけながら、空手道の楽しさに親しんでください。

教室日程：平成30年3月末日までの  
毎週土曜日 午後2時～午後4時  
※土曜日に会場が使用出来ない場合は、月曜日に同じ会場午後5時から午後7時まで行います。

対象者：小学1年～6年  
会場：塩竈ガス体育館（第二競技場）  
会費：入会金2,000円  
（年間スポーツ障害保険料含む）  
月謝3,000円

準備物：道着・拳サポーター（教室内で幹旋します）  
講師：塩竈市空手協会師範2名  
問い合わせ：塩竈市空手協会（担当：佐々木）  
TEL022-367-1436  
携帯090-6250-1879

## 少林寺拳法教室

互いの向上を願う思いやりの心を育み団体生活のルールを学ぶことができます。

練習日程：水曜日 午後5時～午後7時  
対象者：小学1年～6年  
会場：塩竈ガス体育館（第二競技場）  
会費：月額3,000円  
※（一財）少林寺拳法連盟入会の登録料、スポーツ安全保険料等その他諸経費が必要です。  
講師：少林寺拳法 正範士7段 土佐 久  
大拳士5段 三浦 郁美  
問い合わせ：（担当：土佐）携帯090-9637-8079

## 塩竈剣道連盟・小中学部

活動日（初心者）：火曜日 午後6時～午後7時  
木曜日 午後6時～午後7時

対象者：小学1年～6年  
会場：尚武殿一森山道場  
（塩竈神社第二駐車場下）

経費：月額3,000円  
問い合わせ：塩竈剣道連盟理事長 菅原恵美  
携帯090-2361-8164

正座の仕方から挨拶の仕方まで、自然と礼儀作法が身につく、体力もつきます

## 塩竈柔道教室

稽古日：土曜日 午後1時10分～午後5時  
会場：塩竈ガス体育館  
月謝：幼児1,000円  
小学生2,500円  
中学生1,500円

無料体験  
いつでも歓迎！

※お子様2人目以降1,500円  
※高校生・一般の方もお問合せ下さい  
☆初回ゼッケン代として2,000円が必要です  
幼児・小学生貸し柔道着あります（サイズに限り有）  
問い合わせ：022-362-1046（仁接骨院内）

## 太極拳無料体験会

運動に適した服装で、上履きを持参し、当日会場へお越しください。

1回目→日時：6月5日（月）13:30～15:30  
場所：塩竈ガス体育館（第二競技場）

2回目→日時：6月12日（月）13:30～15:30  
場所：塩竈ガス体育館（第二競技場）

問い合わせ：塩竈市太極拳協会 遠藤 TEL022-366-6311

※不明な点・詳細は、各問い合わせ先へご連絡ください。