

# 仲間とともに 勝利を手繰る



↑ 8人制綱引きの優勝チーム：空手道 宏武会 本部道場

去る平成二十九年十一月三日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催のふれあいスポーツイベント「チームワークスポーツ大会」

ふれあいスポーツイベント「チームワークスポーツ大会」

## 頂点を極める為 チームが一丸となる

昨年まで行っていた綱引き大会を一新して、始まったこの大会。

一般男女混合の八人制綱引き・小学生対象の五色綱引き・一般と小学生に分けたアジャタの三種目、計五部門で熱いバ

が、塩釜ガス体育館第一競技場で開催されました。当日は綱引きやアジャタに合計で三十二チームの参加がありました。

トルが繰り広げられました。八人制綱引きには四チームが参加。

力の限り綱を引く大人と、それを応援する子ども達の姿が、会場を大いに盛り上げ、綱を引く者だけでなく、応援者も含めた全員が、一丸となって綱を引いているようにも見えました。

さて、予選を制して決勝戦へと進んだのは「空手道宏武会 本部道場チーム」と「塩釜剣道連盟チーム」。決勝は三本引き。試合は一進一退のデットヒートで、応援にも力が入ります。そして、見事、八人制綱引きを制したのは「空手道宏武会 本部道場チーム」でした。

おめでとうございます！

# 体協スポーツニュース

## スポーツ広報委員会

平成29年  
12月号  
Vol. 32



選手宣誓は塩二小ソニックの皆さん

## 駆け引きが重要

五色綱引きといえど、小学校の運動会の定番になりつつあります。

この綱引きには腕力も必要ですが、チーム内での作戦立案が、もっとも重要になるのをご存知でしょうか。

作戦が見事成功するか、裏をかかれて失敗するか、始まらないと分からないのも、五色綱引きの醍醐味。

どのチームも「端から取っていく」「強そうな人のところを捨てる」など、その都度

その試合は決勝の名にふさわしく接戦だった。一般の部、全8チームの中から決勝へと駒を進めたのは、サッカー協会チームと塩釜剣道連盟チーム。いち早くボールをバスケットに入れたチームが、栄えある初代優勝チームになるのだ。

合図と共に一斉にボールを入れ始める。開始当初、サッカー協会チームが優勢に見えたが、徐々に塩釜剣道連盟チームが追い付いてきた。そして、最後のアンカーボールがバスケットに収まる。

## 接戦の末に 手にした優勝

～アジャタ 一般の部～

勝負は決したかに思われた両チームのタイムは1分7秒。同タイムで、再試合の突入である。

アジャタは一見地味なスポーツに見えるが、実はハードなスポーツである。一度で99個が入らなければ、素早くしゃがみ、ボールを集め、立ちあがって投げ入れることを続けなければならない。これまで予選3回、準決勝・決勝共に1回の計5回の競技を経ての再試合。

メンバーの疲労もピークに達していただろう。最後の力を振り絞って競技に挑む両チーム。結果は、厳しいながらも先ほどのタイムを7秒上回り、1分ジャストで決めた塩釜剣道連盟チームに軍配が上がった。素晴らしい戦いを見せてくれた両チームに来年も期待している。

## 腕がパンパンです

アジャタは一般の部・小学生の部と分け、どちらも八チームずつが参加しました。

三分をタイムリミットに、一チーム三回ずつの投球をするのですが、これがなかなか入らないのです。それもそのはず、一般は三m十二cm、小学生は二m八十cmもあるのです。

回数を重ねるごとに、増していく腕の疲労。思うように入らず、三分のタイムリミットに焦る気持ち。会場中の視線。その全てがプレッシャーとなって参加者に襲いかかります。しかし、どのチームも、回を重ねるごとにコツを掴んでいくのも事実で、二度のタイムオーバーを経験した

最後まで諦めない根性を見せた、北浜保育園チーム



北浜保育園チームはまさにそんなチームでした。三度目の投球では、二分五十三秒でフィニッシュ！最後のアンカーボールが入った時は喜びもひとしおだったことでしょう。最後まで諦めない、見事な根性で、競技場をひと際、湧かせてくれました。競技終了後、チームの皆さんからは「なかなか届かなくて、疲れたけど楽しかった」とコメントを頂きました。

# おらほの☆お元気さん



澁谷 善和さん(67)

県内では磯崎や歌津に行ったりもしましたが、最近では仙台湾の大型漁礁がホームグラウンドです。今からは、県内の年越しには欠かせない、なめたカレイが釣れますよ。これからも、体を鍛えつつ、時に晩酌も楽しみながら、続けて行ければいいなと思います。

以前はウォーミングアップに九〇キのバーベルを持ち上げていました。今はさすがに、それは出来ませんが、それでも四〇キから始めて七〇キまでは持ち上げられますよ。「継続は力なり」とはよく言ったものです。おかげさまで、ここ何年も風邪を引いたことはありません。他には舟釣りをするのが好きです。



トレーニング室に通うようになったのは、塩釜ガス体育館が開館して大体一年ほど経ってからです。でも、最早三〇年位になるでしょうか。

木・金・土・日曜日のいずれかの曜日でも週三回、約一時間かけて汗を流していきます。

今ではすっかりトレーニング室の主と化していますね。建設業を営んでおりますので、仕事柄、力を付けたいと思ったのがきっかけです。

## 怪我を未然に防ぐために

スポーツ講習会

平成二十九年十一月二十五日、塩釜ガス体育館、第二競技場にて今年度三回目になるスポーツ傷害予防フォーラムが開かれました。

Aブース(体を動かす科目)では実際に自分たちが体幹トレーニングやストレッチを行い、それを行う本当の意味を学びました。また、Bブース(座学)では知っているようで意外と知らない、小中学生期に起こりやすいスポーツ傷害の勉強と、栄養学について学びました。

この講習会は、特に年頃のお子様がいるご家族様やスポーツ指導者に参加していただき、今後の生活や指導に生かして欲しいと思っておりますが、今年度は残すところ平成三十年二月のみになってしまいました。初めてのの方は勿論、以前受けたけれど、もう一度受けてみたい方も大歓迎です。みんなで、スポーツ傷害を防ぐために知識と理解を深めましょう。



## 背中に風を感じて

クイーンズ 駅伝 ニ〇一七

白いベンチコートに黄色の手袋。宮城の冬の風物詩となりつつある「クイーンズ駅伝」には、全国から二十二チームが集結しました。

我が塩釜市体育協会も加盟単位協会の方々と共に、沿道整理員として影ながら駅伝を支えました。

整理員はランナーに背中を向けて立つので、直接、見ることは出来ませんが、実は、走り去る風を間近で感じる事が出来て、嬉しかったです。



# 新しい種目が増えました!



## 第14回水泳記録会 参加者募集

かも知れませんが、もちろん、チャレンジタイムも健在です。狙いましょうピタリ賞! 3歳以上で種目を完泳出来る方なら、誰でもOK! 当日は、お馴染みのケータリングサービスも来る予定ですので、皆様お誘いあわせのうえ、第14回水泳記録会へのご参加、お待ちしております。



○種目○

	25m	50m	100m	200m
板キック	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
バタフライ	○	○	○	○
個人メドレー	○	○	○	○
チャレンジタイム	○	○	○	○

○申込締切○

平成29年12月23日(土)まで  
塩釜市温水プールへ直接持ち込みか、郵送で。  
○参加費○  
3種目で1,200円/チャレンジタイムは300円  
参加費は当日に徴収いたします。  
○問い合わせ○  
塩釜市温水プール Tel 022-363-4501

来たる、平成30年1月28日、塩釜市温水プールで特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「第14回水泳記録会」が開催されます。例年、県内外からたくさんの方が参加する水泳記録会に、今年は、200m個人メドレーが新たに増えることとなりました。一人3種目までですので、泳ぐ種目を選ぶのにちょっと迷ってしまう

## 編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会  
塩釜市温水プール(ユープル)内  
住所 〒985-0006 宮城県塩釜市字杉の入裏 39-173  
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281  
E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

## 編集後記

もうすぐ塩釜でも雪の便りがやってくる。そう、寒い冬の季節になりました。皆さん、タイヤ交換はお済ですか? 当協会では、寒い冬でも体を動かして温まり、コミュニケーションもとれる、楽しい教室をたくさん用意しています。買い物前に、一汗かいていきませんか? PEN☆Y