

平成30年度

気軽に♪

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

～ 初めての方 大歓迎(^^♪ ～

ノルディックウォーキング

—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

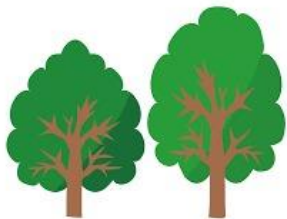


- 日 時：**平成30年5月26日（土）10：00～11：30** 予定
- 集 合：**塩釜ガス体育館 正面玄関 9:50～受付**
- 場 所：**塩釜ガス体育館周辺 約2.5***
- 講 師：**特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員**
- 定 員：**一般成人 10名**
- 参 加 費：**300円（当日集めます）※おつりの無いようご協力願います**
- 準 備 物：**運動着、履きなれた靴、雨具、水分補給できるもの
ウエストポーチやリュック等（両手が空くもの）、ポール【無料レンタル有】**
- 申込方法：**裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、
電話、FAXでお申込みください**

どなたでも、気軽に参加
できるコースです！

お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館内）

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099



平成30年 月 日

No. _____

ノルディックウォーキング (5/26)

下記の通り、申込みます

ふりがな
名前 _____

男 ・ 女 _____

年齢 _____ 才

住所 _____

連絡先 _____

ポールレンタル【無料】 _____ する ・ しない

経験について _____ 経験者 ・ はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099