

塩釜ガス体育館 10月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日曜
	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1月	(教)3B体操教室⑩	一般開放A	市中部活	多賀城高校吹奏楽部	胃がん・大腸がん検診			○	○	○	○	○	○	○	混雑	1月
2火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)						胃がん・大腸がん検診									2火
3水	塩釜市総合体育大会第30回レディースカップバドミントン大会	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018準備	塩釜市公立保育所長児合同運動会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	混雑	3水
4木	一般開放	一般開放E	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018準備	胃がん・大腸がん検診	一般開放	塩釜ジュニアバドミントンクラブ	○	◎	○	○	○	○	○	混雑	4木
5金	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018準備	一般開放	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜市公立保育所長児合同運動会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	混雑	5金
6土	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018	一般開放	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜市公立保育所長児合同運動会	バドミントンレッスンジュニアスクール③	塩釜JBS	塩釜市空手協会	○	○	○	○	○	○	○	混雑	6土
7日	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018	一般開放	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜市公立保育所長児合同運動会	小野寺様(フットサル)	※貸切専用		○	○	○	○	○	○	○	混雑	7日
8月	塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア お客様大感謝祭2018	一般開放	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	塩釜市公立保育所長児合同運動会	バスケットボールスクールハーツ			○	○	○	○	○	○	○	混雑	8月
9火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															9火
10水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室①	(教)父と母のバドミントンレッスン①(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	○	10水
11木	一般開放	一般開放E	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑤	リベルタサッカースクール	一般開放	宏武会風桜 塩釜JBS	○	○	講習会	○	○	○	○	○	11木
12金	一般開放	一般開放	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑤	パドマ幼稚園運動会準備	パウンドテニス同好会	(教)障がい者の為のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	12金
13土	パドマ幼稚園運動会	ミニバスケットボール教室⑩	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑤	多賀城高校吹奏楽部	バドミントンレッスンジュニアスクール④	小学生柔道教室	塩釜市体育協会 スポーツ講習会	○	講習会	○	○	○	○	混雑	13土
14日	第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①	塩釜市バスケットボール協会	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	14日
15月	(教)3B体操教室⑨	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①	塩釜市バスケットボール協会	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	15月
16火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															16火
17水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室②	(教)父と母のバドミントンレッスン②(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	○	17水
18木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑥	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑥	リベルタサッカースクール	塩釜市職員労働組合退職者会	一般開放	宏武会風桜 塩釜JBS	○	○	○	○	○	○	○	18木
19金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	一般開放A	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	PL宮城MBA(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	パウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	19金
20土	塩釜市総合体育大会ソフトテニス大会第61回塩釜市長杯ソフトテニス大会	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	20土
21日	第71回宮城県民体育大会2018少林寺拳法演武大会	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	21日
22月	(教)3B体操教室⑩	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	22月
23火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															23火
24水	ダンベルサークル 脳げんき教室交流会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室③	(教)父と母のバドミントンレッスン③(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	混雑	24水
25木	一般開放	一般開放E	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑦	リベルタサッカースクール	一般開放	宏武会風桜	一般開放G	講習会	○	○	○	○	○	○	25木
26金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	一般開放A	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	PL宮城MBA(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	一般開放	(教)障がい者の為のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○	○	○	○	○	26金
27土	第2回ふれあいサッカーデー	一般開放A	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	MBC(マーチングバンド)	バドミントンレッスンジュニアスクール⑥	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会	○	○	○	混雑	27土
28日	第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	28日
29月	(教)3B体操教室⑪	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	◎	○	○	○	○	○	○	29月
30火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															30火
31水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)シニアスポーツ教室⑫	(教)幼児スポーツ教室④	(教)父と母のバドミントンレッスン④(半面) ヴォスグオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	31水

利用上の中位
 1. (開)は種目を指定した一般開放です。
 2. (教)は体育館主催の教室です。
 3. 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 4. 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 5. 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
 中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 6. 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 7. 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみのご利用とさせていただきます。
 8. 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってご利用ください。
 9. 競技場での飲食は禁止です。
 10. 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 11. 係員の指示に従ってください。

・利用料金
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間
 平日、土曜日 9:00~21:00 (21:15閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00 (17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
 A…13:00~16:00
 B…13:00~14:45
 C…13:00~15:00
 D…15:00~17:00
 E…13:00~15:30
 F…18:30~21:00
 G…19:00~21:00

トレーニング室利用について
 ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
 ・利用料金は一般開放と同様となります。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について
 ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
 指導時間 午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

トレーニング講習会 (約1時間)
 受付…開催当日、窓口にて(予約不要)
 費用…1000円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>
 TEL 362-1010 E-Mail taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス—バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分
 東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

スポーツ講習会
※実技・座学の2コースから選択
 Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ
 Bコース(座学):テーピングと栄養学
 日時:10/13(土)17:00~18:30(受付16:30~)
 場所:第2競技場
 講師:柴田 匡一郎 氏 (仁接骨院院長)
 定員:120名(先着順)
 参加費:500円(高校生以上)当日徴収
 ※テーピング受講の方は別途で1,200円かかります。
 持ち物:筆記用具、上靴、汗拭き用タオル
 申込み:当日まで申込可、用紙に記入の上、窓口またはFAXで

ルディックウォーキング
 日時:10/27(土)10:00~12:00
 場所:伊保石公園管理棟前集合
 定員:10名
 参加費:300円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ

みんなで!!体力測定!
 日時:10/30(火)13:30~15:30 受付13:15~
 場所:第1競技場
 コース:一般の部【20歳以上】
 65歳以上の部※一般の部での受付も可
 定員:60名
 参加費:300円(保険代含)
 持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、FAX又は直接窓口へ

とっても簡単セラバンドで筋力アップ
 日時:10/4(木)・12(金) 10:00~11:15
 場所:2F研修室ほか
 定員:各15名程度
 参加費:各300円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、またはFAXで

とっても簡単ボールでエクササイズ
 日時:10/11・25(木) 10:30~11:30
 場所:ふれあいエスプ塩釜
 定員:各20名程度
 参加費:各600円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:前日までに電話、FAXで

3B体操教室(追加募集)
 日時:10/15~H31/3/18(月)10:00~11:30(全17回)
 場所:第1または第2競技場
 参加費:7,000円
 ペルレンタル料:500円
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:申込書に記入の上、参加費を添え窓口へ

ボールで健康教室
 日時:10/10・17・24・31(水) 10:00~11:15
 場所:第2競技場
 参加費:600円
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ

からだ改善エクササイズ
 日時:10/11・18・25(木) 19:00~20:15
 場所:2F研修室
 参加費:600円
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ