

# 塩釜ガス体育館 10月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

| 日曜  | 第1競技場                              |                  |                                  | 第2競技場                  |                   |                 | トレーニング室         |                   |    | ランニングコース |     |    | 幼児室 | 駐車場 | 日曜 |      |     |
|-----|------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------------|----|----------|-----|----|-----|-----|----|------|-----|
|     | 午前部 9:00~12:00                     | 午後部 13:00~17:00  | 夜間部 18:00~21:00                  | 午前部 9:00~12:00         | 午後部 13:00~17:00   | 夜間部 18:00~21:00 | 午前              | 午後                | 夜間 | 午前       | 午後  | 夜間 |     |     |    | 混雑状況 |     |
| 1月  | (教)3B体操教室⑩                         | 一般開放A            | 市中部活                             | 多賀城高校吹奏楽部              | 胃がん・大腸がん検診        |                 |                 | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | 混雑 | 1月   |     |
| 2火  | 休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)  |                  |                                  |                        |                   |                 | 胃がん・大腸がん検診      |                   |    |          |     |    |     |     |    | 2火   |     |
| 3水  | 塩釜市総合体育大会第30回レディースカップバドミントン大会      | (教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③ | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア                | お客様大感謝祭2018準備          | 塩釜市公立保育所長児合同運動会   | 一般開放A           | バスケットボールスクールハーツ | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | 混雑 | 3水   |     |
| 4木  | 一般開放                               | 一般開放E            | (教)親子で遊ぼう!年少くらぶ③                 | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア      | お客様大感謝祭2018準備     | 胃がん・大腸がん検診      | 一般開放            | 塩釜ジュニアバドミントンクラブ   | ○  | ◎        | ○   | ○  | ○   | ○   | 混雑 | 4木   |     |
| 5金  | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア                  | お客様大感謝祭2018準備    | 塩釜市公立保育所長児合同運動会                  | 一般開放A                  | バスケットボールスクールハーツ   | ○               | ○               | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 5金   |     |
| 6土  | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア                  | お客様大感謝祭2018      | バドミントンレッスン                       | ジュニアスクール③              | 塩釜JBS             | 塩釜市空手協会         | ○               | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | 混雑 | 6土   |     |
| 7日  | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア                  | お客様大感謝祭2018      | 小野寺様(フットサル)                      | ※貸切専用                  |                   |                 |                 | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 7日   |     |
| 8月  | 塩釜ガス&宮城ケーブルテレビフェア                  | お客様大感謝祭2018      | バスケットボールスクールハーツ                  |                        |                   |                 |                 | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 8月   |     |
| 9火  | 休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)  |                  |                                  |                        |                   |                 |                 |                   |    |          |     |    |     |     |    | 9火   |     |
| 10水 | バドミントン同好会                          | 一般開放B            | (教)幼児スポーツ教室①                     | (教)父と母のバドミントンレッスン①(半面) | ウオースクオーレ仙台(半面)    | (教)ポールで健康教室     | 一般開放            | 少林寺拳法             | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 10水  |     |
| 11木 | 一般開放                               | 一般開放E            | (教)親子で遊ぼう!年少くらぶ④                 | (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑥   | リベルタサッカースクール      | 一般開放            | 一般開放            | 宏武会風桜 塩釜JBS       | ○  | ○        | 講習会 | ○  | ○   | ○   | ○  | 11木  |     |
| 12金 | 一般開放                               | 一般開放             | パドマ幼稚園運動会準備                      | パウンドテニス同好会             | (教)障がい者のためのスポーツ教室 | バスケットボールスクールハーツ | ○               | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 12金  |     |
| 13土 | パドマ幼稚園運動会                          | ミニバスケットボール教室⑩    | 多賀城高校吹奏楽部                        | バドミントンレッスン             | ジュニアスクール④         | 小学生柔道教室         | 塩釜市体育協会         | スポーツ講習会           | ○  | 講習会      | ○   | ○  | ○   | ○   | 混雑 | 13土  |     |
| 14日 | 第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)   |                  | 第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期) |                        |                   |                 |                 | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 14日  |     |
| 15月 | (教)3B体操教室⑨                         | 一般開放E            | (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①             | 塩釜市バスケットボール協会          | 一般開放              | 塩釜市太極拳協会        | 小学生空手           | (教)体質改善ヘルシー教室⑫    | ◎  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 15月  |     |
| 16火 | 休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)  |                  |                                  |                        |                   |                 |                 |                   |    |          |     |    |     |     |    | 16火  |     |
| 17水 | バドミントン同好会                          | 一般開放B            | (教)幼児スポーツ教室②                     | (教)父と母のバドミントンレッスン②(半面) | ウオースクオーレ仙台(半面)    | (教)ポールで健康教室     | 一般開放            | 少林寺拳法             | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 17水  |     |
| 18木 | 一般開放                               | 一般開放A            | (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑦             | リベルタサッカースクール           | 塩釜市職員労働組合退職者会     | 一般開放            | 宏武会風桜 塩釜JBS     | ○                 | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 18木  |     |
| 19金 | (教)親子ふれあいスポーツ教室⑮                   | 一般開放A            | 市中部活                             | PL宮城MBA(半面)            | ウオースクオーレ仙台(半面)    | パウンドテニス同好会      | 一般開放A           | バスケットボールスクールハーツ   | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 19金  |     |
| 20土 | 塩釜市総合体育大会ソフトテニス大会第61回塩釜市長杯ソフトテニス大会 |                  | バドミントンレッスン                       | ジュニアスクール⑤              | 小学生柔道教室           | 塩釜市空手協会         | 講習会             | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 20土  |     |
| 21日 | 第71回宮城県民体育大会2018少林寺拳法演武大会          |                  | 第71回宮城県民体育大会2018少林寺拳法演武大会        |                        |                   |                 |                 | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 21日  |     |
| 22月 | (教)3B体操教室⑳                         | 一般開放E            | (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②             | (開)テニス・ソフトテニス【3面】      | 一般開放              | 塩釜市太極拳協会        | 小学生空手           | (教)体質改善ヘルシー教室⑬    | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 22月  |     |
| 23火 | 休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)  |                  |                                  |                        |                   |                 |                 |                   |    |          |     |    |     |     |    | 23火  |     |
| 24水 | ダンベルサークル                           | 一般開放B            | (教)幼児スポーツ教室③                     | (教)父と母のバドミントンレッスン③(半面) | ウオースクオーレ仙台(半面)    | (教)ポールで健康教室     | 一般開放            | 少林寺拳法             | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 混雑   | 24水 |
| 25木 | 一般開放                               | 一般開放E            | (教)親子で遊ぼう!年少くらぶ⑤                 | (教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑦   | リベルタサッカースクール      | 一般開放            | 一般開放            | 宏武会風桜 一般開放G       | ○  | ○        | 講習会 | ○  | ○   | ○   | ○  | 25木  |     |
| 26金 | (教)親子ふれあいスポーツ教室⑯                   | 一般開放A            | 市中部活                             | PL宮城MBA(半面)            | ウオースクオーレ仙台(半面)    | パウンドテニス同好会      | 一般開放            | (教)障がい者のためのスポーツ教室 | ○  | ◎        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 26金  |     |
| 27土 | 第2回ふれあいサッカーデー                      | MBC(マーチングバンド)    | バドミントンレッスン                       | ジュニアスクール⑥              | 小学生柔道教室           | 塩釜市空手協会         | 講習会             | ○                 | ○  | 講習会      |     |    |     |     | 混雑 | 27土  |     |
| 28日 | 第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)   |                  | 第145回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期) |                        |                   |                 |                 | ○                 | ○  |          |     |    |     |     | 混雑 | 28日  |     |
| 29月 | (教)3B体操教室㉑                         | 一般開放E            | (教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③             | (開)テニス・ソフトテニス【3面】      | 一般開放              | 塩釜市太極拳協会        | 小学生空手           | (教)体質改善ヘルシー教室⑭    | ○  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 29月  |     |
| 30火 | 休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)  |                  |                                  |                        |                   |                 |                 |                   |    |          |     |    |     |     |    | 30火  |     |
| 31水 | バドミントン同好会                          | (教)シニアスポーツ教室⑱    | (教)幼児スポーツ教室④                     | (教)父と母のバドミントンレッスン④(半面) | ウオースクオーレ仙台(半面)    | (教)ポールで健康教室     | 一般開放            | 少林寺拳法             | ◎  | ○        | ○   | ○  | ○   | ○   | ○  | 31水  |     |

- 利用上の中位**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
  - (教)は体育館主催の教室です。
  - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
  - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
  - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
  - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
  - 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみのご利用とさせていただきます。
  - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってご利用ください。
  - 競技場での飲食は禁止です。
  - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
  - 係員の指示に従ってください。
- ・利用料金**  
小・中・高 ……1回 50円  
学生・一般 ……1回 100円
- ・利用時間**  
平日、土曜日 9:00~21:00 (21:15閉館)  
日曜、祝祭日 9:00~17:00 (17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**  
A…13:00~16:00  
B…13:00~14:45  
C…13:00~15:00  
D…15:00~17:00  
E…13:00~15:30  
F…18:30~21:00  
G…19:00~21:00

**トレーニング室利用について**

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- 学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

**トレーニング室指導日について**

- ・印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

**トレーニング講習会 (約1時間)**

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>

TEL 362-1010 E-Mail [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス—バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分  
JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分  
東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

## スポーツ講習会

※実技・座学の2コースから選択

Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ

Bコース(座学):テーピングと栄養学

日時:10/13(土)17:00~18:30(受付16:30~)

場所:第2競技場

講師:柴田 匡一郎 氏 (仁接骨院院長)

定員:120名(先着順)

参加費:500円(高校生以上)当日徴収

※テーピング受講の方は別途で1,200円かかります。

持ち物:筆記用具、上靴、汗拭き用タオル

申込み:当日まで申込可、用紙に記入の上、窓口またはFAXで

## ルディックウォーキング

日時:10/27(土)10:00~12:00

場所:伊保石公園管理棟前集合

定員:10名

参加費:300円(保険代含)

持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ

## みんなで!!体力測定!

日時:10/30(火)13:30~15:30 受付13:15~

場所:第1競技場

コース:一般の部【20歳以上】

65歳以上の部※一般の部での受付も可

定員:60名

参加費:300円(保険代含)

持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル

申込み:電話、FAX又は直接窓口へ

## とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:10/4(木)・12(金) 10:00~11:15

場所:2F研修室ほか

定員:各15名程度

参加費:各300円(保険代含)

持ち物:上靴、飲み物、タオル

申込み:電話、またはFAXで

## とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:10/11・25(木) 10:30~11:30

場所:ふれあいエスプ塩竈

定員:各20名程度

参加費:各600円(保険代含)

持ち物:上靴、飲み物、タオル

申込み:前日までに電話、FAXで

## 3B体操教室(追加募集)

日時:10/15~H31/3/18(月)10:00~11:30(全17回)

場所:第1または第2競技場

参加費:7,000円

ペルレンタル料:500円

持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み:申込書に記入の上、参加費を添え窓口へ

## ボールで健康教室

日時:10/10・17・24・31(水) 10:00~11:15

場所:第2競技場

参加費:600円

持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ

## からだ改善エクササイズ

日時:10/11・18・25(木) 19:00~20:15

場所:2F研修室

参加費:600円

持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み:電話、FAXまたは直接窓口へ