

塩釜ガス体育館 5月 行事予定表

平成30年度

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				トレーニング室		ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜	
日	曜	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	混雑状況	日	曜	
1	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														1	火
2	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン(4面) ウォースクオーレ仙台(半面)	一般開放	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	2	水	
3	木	第6回仙台北スプリングキャンプ(中学生バスケットボール競技)														3	木
4	金	第6回仙台北スプリングキャンプ(中学生バスケットボール競技)														4	金
5	土	第6回仙台北スプリングキャンプ(中学生バスケットボール競技)														5	土
6	日	宮城県バドミントン選手権大会(小学生の部)														6	日
7	月	(教)3B体操教室②	一般開放E	(教)小学生 スポーツ教室(2年)①	(開)テニス・ソフトテニス(3面)	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室①	◎	○	○	○	○	7	月	
8	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														8	火
9	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	(開)バレーボール(1面) ウォースクオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	講習会	○	○	○	○	○	9	水	
10	木	一般開放	一般開放A	市中部活	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○	10	木	
11	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA(半面) ウォースクオーレ仙台(半面)	バウンドテニス同好会	(教)障がい者の為 のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	11	金	
12	土	ミニバスケットボール教室①	第66回東北学生剣道選手権大会・第52回東北女子学生剣道選手権大会準備		バドミントンレッスン ジュニアスクール①	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	講習会	○	○	○	○	○	12	土		
13	日	第66回東北学生剣道選手権大会・第52回東北女子学生剣道選手権大会														13	日
14	月	(教)3B体操教室③	一般開放E	(教)小学生 スポーツ教室(2年)②	(開)テニス・ソフトテニス(3面)	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室②	○	○	○	○	○	14	月	
15	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														15	火
16	水	バドミントン同好会	(教)シニア スポーツ教室①	市中部活	(開)バドミントン(4面) ウォースクオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	16	水	
17	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ 教室(3・4年)①	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○	17	木	
18	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン(4面) ウォースクオーレ仙台(半面)	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	18	金	
19	土	損保ジャパン社内運動会														19	土
20	日	第143回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(後期)														20	日
21	月	(教)3B体操教室④	一般開放E	(教)小学生 スポーツ教室(2年)③	(開)テニス・ソフトテニス(3面)	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室③	◎	○	○	○	○	21	月	
22	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														22	火
23	水	一般開放	一般開放B	(教)幼児 スポーツ教室①	(開)バレーボール(1面) ウォースクオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	23	水	
24	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ 教室(3・4年)②	リベルタサッカースクール	いきいき教室応援講座	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	講習会	○	○	24	木	
25	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室③	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン(4面) ウォースクオーレ仙台(半面)	バウンドテニス同好会	(教)障がい者の為 のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	25	金	
26	土	平成30年度東北学生卓球連盟春季リーグ戦及び第88回全日本大学総合卓球選手権大会(団体の部)予選大会														26	土
27	日	平成30年度東北学生卓球連盟春季リーグ戦及び第88回全日本大学総合卓球選手権大会(団体の部)予選大会														27	日
28	月	(教)3B体操教室⑤	一般開放E	(教)小学生 スポーツ教室(2年)④	(開)テニス・ソフトテニス(3面)	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室④	◎	○	○	○	○	28	月	
29	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														29	火
30	水	バドミントン同好会	(教)シニア スポーツ教室②	(教)幼児 スポーツ教室②	(開)バドミントン(4面) ウォースクオーレ仙台(半面)	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	30	水	
31	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ 教室(3・4年)③	利府卓球クラブ(半面) リベルタサッカースクール(半面)	一般開放	一般開放C	ぶれじーる	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	31	木	

利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です
- (教)は体育館主催の教室です
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります(種目についてはお問い合わせください)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってご利用ください
- 競技場での飲食は禁止です
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください
- 係員の指示に従ってください

・利用料金

小・中・高 …1回 50円
学生・一般 …1回 100円

・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
D…15:00~17:00

トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

トレーニング講習会

(約1時間)

受 付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費 用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時 間…午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

豪華な浦戸島めぐりウォーキング

日 時: 5/13(日) 9:00~15:30
※荒天時は5/20に延期

集 合: マリンゲート塩釜

定 員: 20名

参加費: 2,500円(保険代含)

申込み: 5/7(月)までに電話またはFAXで

持ち物: 動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、雨具
昼食



トレーニング講座

~日常生活の動きを取り入れ簡単トレーニング~

日 時: 6/4~9/10(月)10:00~11:30 全13回

場 所: 体育館第2競技場または2F研修室

定 員: 15名

参加費: 6,000円(保険代含)

持ち物: 運動着、上靴、飲み物、タオル

申込み: 6/4(月)までに参加費を添え体育館窓口まで

とっても簡単ポールでエクササイズ

日 時: ①5/15(火)10:30~11:30

②5/24(木)10:30~11:30

場 所: ①保健センター②ふれあいエスプ塩竈

定 員: 各20名程度

参加費: 各600円(保険代含)

持ち物: 運動着、上靴、飲み物、タオル

申込み: 前日までに電話、またはFAXで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日 時: 5/10・17・31(木)10:00~11:30

場 所: 体育館 2F研修室

定 員: 15名程度

参加費: 各300円(保険代含)

持ち物: 運動着、上靴、飲み物、タオル

申込み: 電話、またはFAXで

父と母のバドミントンレッスン

日 時: 6/13~8/1(水)19:15~20:45(全8回)

場 所: 体育館 第1競技場

定 員: 20名

参加費: 6,500円(保険代含)

持ち物: 運動着、上靴、飲み物、タオル

申込み: 申込用紙に記入の上、参加費を添えて

5/7~6/10の間に窓口へ

ハルディックウォーキング

日 時: 5/26(土)10:00~11:30

場 所: 体育館正面玄関集合

定 員: 10名

参加費: 300円(保険代含)

持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

リュックまたはウエストポーチ

ポール(無料貸出有)

申込み: 前日までに窓口または電話、FAX可

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>

TEL 362-1010 E-Mail taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス— バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分

JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分