

塩釜ガス体育館 7月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日曜
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1日	第5回パナソニック2018復興支援スポーツ交流会in塩釜			ミニバスケットボール教室⑤ (開)バドミントン【2面】・卓球【6台】			○	○					○	混雑	1日
2月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ教室(2年)⑨	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	(教)トレーニング講座⑤	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室⑨	○	○	○	○	○	○	○		2月
3火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														
4水	バドミントン同好会	一般開放B (教)幼児スポーツ教室⑦	(教)父と母のバドミントンレッスン④ ヴォスグオーレ仙台【半面】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○		4水
5木	一般開放	一般開放E (教)親子で遊ぼう年少くらぶ⑤	(教)小学生スポーツ教室(3・4年)⑧	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会風桜	一般開放G バスケットボール	○	○	講習会	○	○	○	5木
6金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑧	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA【半面】 ヴォスグオーレ仙台【半面】	平成30年度市民健康診査			○	○	○	○	○	○	混雑	6金
7土	東北大学医学部バドミントン部定期戦			平成30年度市民健康診査			○	○	○			○	○	混雑	7土
8日	東北大学医学部バドミントン部定期戦			平成30年度市民健康診査			○	○	○			○	○	混雑	8日
9月	(教)3B体操教室⑩	一般開放E【半面】	(教)小学生スポーツ教室(2年)⑩	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	平成30年度市民健康診査			○	○	○	○	○	○	混雑	9月
10火	休館日(受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														
11水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑤	(教)幼児スポーツ教室⑧	(教)父と母のバドミントンレッスン⑤ ヴォスグオーレ仙台【半面】	平成30年度市民健康診査			○	○	○	○	○	○	混雑	11水
12木	一般開放	一般開放E (教)親子で遊ぼう年少くらぶ⑤	(教)小学生スポーツ教室(3・4年)⑨	リベルタサッカースクール	平成30年度市民健康診査			○	◎	○	○	○	○	混雑	12木
13金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑨	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA【半面】 ヴォスグオーレ仙台【半面】	平成30年度市民健康診査	塩釜みなと祭準備	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○		13金
14土	第8回マリンカップ小中学生卓球大会			バドミントンレッスン ジュニアスクール⑧	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	講習会	○	○			○		14土	
15日	第144回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)			第144回宮城県社会人クラブバドミントン連盟団体リーグ戦(前期)			○	○				○	混雑	15日	
16月	※貸切専用	※貸切専用		(開)バスケットボール【1面】	(開)バドミントン【3面】		○	○		○	○		○	16月	
17火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														
18水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	(教)父と母のバドミントンレッスン⑥ ヴォスグオーレ仙台【半面】	高校生のための合同企業説明会	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○	混雑	18水
19木	日本3B体操協会 会員交流体験会	一般開放E	(教)親子で遊ぼう 年少くらぶ⑦	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会風桜	一般開放G バレーボール	講習会	○	○		○	○	19木
20金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑩	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン【4面】 ヴォスグオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○		20金
21土	※貸切専用	※貸切専用		(開)バドミントン【8面】・卓球【10台】	バドミントンレッスン ジュニアスクール⑨	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会	○	○	○		21土
22日	第32回志波彦神社・塩釜神社杯バレーボール大会			塩釜市バドミントン協会 (開)バドミントン【2面】・卓球【6台】			○	○				○	混雑	22日	
23月	(教)3B体操教室⑪	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	(教)トレーニング講座⑦	塩釜市太極拳協会	小学生空手 (教)体質改善ヘルシー教室⑩	○	○	○	○	○	○	○		23月
24火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														
25水	(教)夏休み幼児スポーツ教室①	(教)シニア スポーツ教室⑥	一般開放D	(教)父と母のバドミントンレッスン⑦ ヴォスグオーレ仙台【半面】	一般開放	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○		25水
26木	(教)5・6年生 サマー'トライ'スクール①	一般開放		リベルタサッカースクール	いきいき教室応援講座	一般開放	宏武会風桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○		26木
27金	一般開放	一般開放		(開)バドミントン【4面】 ヴォスグオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	◎	○	○	○	○		27金
28土	家族みんなでスポーツDAY	ミニバスケットボール教室⑥	塩釜市バスケットボール協会	バドミントンレッスン ジュニアスクール⑩	小学生柔道教室	塩釜市体育協会 スポーツ講習会	一般開放G バレーボール	○	講習会	○		○	○		28土
29日	東北フットサルリーグ			小野寺様(フットサル)			※貸切専用	○	○			○	混雑	29日	
30月	(教)3B体操教室⑫	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス【3面】	(教)トレーニング講座⑧	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○	○		30月
31火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														

利用上の注意
 1. (開)は種目を指定した一般開放です。
 2. (教)は体育館主催の教室です。
 3. 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 4. 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 5. 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
 中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 6. 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 7. 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみのご利用とさせていただきます。
 8. 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 9. 競技場での飲食は禁止です。
 10. 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 11. 係員の指示に従ってください。

・利用料金
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円
・利用時間
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
 A…13:00~16:00
 B…13:00~14:45
 C…13:00~15:00
 D…15:00~17:00
 E…13:00~15:30
 F…18:30~21:00
 G…19:00~21:00

トレーニング室利用について
 ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
 ・利用料金は一般開放と同様となります。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について
 ・◎印の時間は指導員がアドバイザーいたします。どうぞお声掛けください。
 指導時間 午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

トレーニング講習会 (約1時間)
 受付…開催当日、窓口にて(予約不要)
 費用…1000円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>
 TEL 362-1010 E-Mail taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

アクセス ーアクセスー パス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分
 東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分

スポーツ講習会

【2コースから選択】

Aコース(実技):体幹トレーニングとストレッチ
 Bコース(座学):スポーツ傷害予防と栄養学講座

日時:7/28(土)17:00~18:30(受付16:30~)
 場所:体育館 第2競技場
 講師:柴田 匡一郎 氏 (仁接骨院院長)
 定員:120名(先着順)
 参加費:500円(高校生以上)
 持ち物:筆記用具、上靴、汗拭き用タオル
 申込み:当日まで申込可
 申込用紙に記入の上、窓口またはFAXで

5・6年生サマー'トライ'スクール

~この夏、挑戦してみよう!~

日時:7/26・8/2・9(木)10:00~11:30【全3回】
 場所:体育館 第1競技場
 定員:20名
 参加費:1,500円
 持ち物:上靴、運動のできる服装、タオル
 申込み:7/2(月)~申込用紙に記入の上、参加費を
 添え、窓口まで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:7/27(金) 10:00~11:30
 場所:研修室
 定員:15名程度
 参加費:300円(保険代含)
 持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、またはFAXで

とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:7/12(木)10:30~11:30
 場所:ふれあいエスパ塩釜
 定員:20名程度
 参加費:600円(保険代含)
 持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル
 申込み:前日までに電話、またはFAXで

家族みんなでスポーツDAY!!
 みんなでいろいろなスポーツを楽しもう!!

日時:7/28(土)9:00~11:45
 場所:第1競技場
 対象:どなたでも
 参加費:大人250円/子供150円/未就学児無料
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球ほか
 持ち物:上靴・飲み物