

# 塩釜ガス体育館 8月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日曜		
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		混雑状況			
1	水 (教)夏休み幼児スポーツ教室②	一般開放	(教)父と母のバドミントンレッスン⑧ ヴォスクオーレ仙台[半面]	一般開放	放課後デイサービス	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		1	水	
2	木 (教)5・6年生 サマー'トライ'スクール②	一般開放	リベルタサッカースクール	宮城県警察音楽隊	一般開放	宏武会鳳桜 一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○	○	○		2	木	
3	金 塩釜市体育協会 中学生バドミントン講習会	一般開放	多賀城高校吹奏楽部	バウンドテニス同好会	一般開放	(開)バドミントン[3面]	○	◎	○	○	○		○		3	金	
4	土	第27回小学生バレーボール東北交流大会			第27回小学生バレーボール東北交流大会			講習会	○	○			○	混雑	4	土	
5	日	第27回小学生バレーボール東北交流大会			第27回小学生バレーボール東北交流大会			○	○				○	混雑	5	日	
6	月	一般開放	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス[3面]	(教)3B体操教室⑬	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バドミントン	○	◎	○	○	○	○		6	月
7	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														7	火
8	水 (教)夏休み幼児スポーツ教室③	(教)シニア スポーツ教室⑦	一般開放D	(開)バドミントン[4面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	一般開放	中高生リトリート	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		8	水
9	木 (教)5・6年生 サマー'トライ'スクール③	一般開放	リベルタサッカースクール	多賀城高校OB会	ひまわり幼稚園	(開)バスケットボール[1面]	○	○	講習会	○	○	○	○	○		9	木
10	金 (教)親子ふれあいスポーツ教室⑪	一般開放	(開)バドミントン[8面]・卓球[10台]	放課後デイサービス	(教)障がい者の為 のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	○		10	金
11	土	※貸切専用		※貸切専用	(開)バドミントン[2面] 卓球[6台]	仙台市立第二中学校 バスケットボール部OB会		○	○	○	○		○		11	土	
12	日	宮城県バドミントン協会強化練習会	※貸切専用		(開)バドミントン[2面] 卓球[6台]	(開)バスケットボール[1面]		○	○		○		○		12	日	
13	月	全日本卓球選手権ジュニアの部仙塩地区予選会			一般開放	一般開放	小学生空手	一般開放G バドミントン	◎	○	○			○	混雑	13	月
14	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														14	火
15	水	一般開放	一般開放	(開)バドミントン[4面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	一般開放	一般開放	(開)バスケットボール[1面]	○	○	○	○	○	○	○		15	水
16	木	一般開放	一般開放	多賀城高校吹奏楽部	一般開放	一般開放	(開)バドミントン[2面]・卓球[6台]	○	○	○	○	○		○		16	木
17	金	一般開放	一般開放	PL宮城MBA[半面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	一般開放	一般開放	(開)バスケットボール[1面]	○	○	○	○	○	○	○		17	金
18	土	一般開放	ミニバスケットボール教室	家族みんなでスポーツDAY ~ナイト・スポーツDAY~	小野寺様(フットサル)	小学生柔道教室	家族みんなでスポーツDAY ~ナイト・スポーツDAY~	○	講習会	○	○	○	○	○		18	土
19	日	宮城県実業団バドミントン連盟団体リーグ戦				バスケットボールスクールハーツ	一般開放		○	○				○	混雑	19	日
20	月	一般開放	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス[3面]	(教)3B体操教室⑭	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バドミントン	○	○	○	○	○	○		20	月
21	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														21	火
22	水	第45回東北総合体育大会バドミントン競技準備			第45回東北総合体育大会バドミントン競技準備			○	○	○			○	混雑	22	水	
23	木	第45回東北総合体育大会バドミントン競技			第45回東北総合体育大会バドミントン競技			○	◎	講習会			○	混雑	23	木	
24	金	第45回東北総合体育大会バドミントン競技			第45回東北総合体育大会バドミントン競技			○	○	○			○	混雑	24	金	
25	土	第45回東北総合体育大会バドミントン競技			第45回東北総合体育大会バドミントン競技			○	○	○			○	混雑	25	土	
26	日	第45回東北総合選手権大会バドミントン競技			第45回東北総合体育大会バドミントン競技			○	○				○	混雑	26	日	
27	月	(教)3B体操教室⑮	一般開放	(開)テニス・ソフトテニス[3面]	(教)トレーニング講座⑪	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バドミントン	○	◎	○	○	○	○		27	月
28	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)														28	火
29	水	一般開放	(教)シニア スポーツ教室⑧	一般開放D	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫ ヴォスクオーレ仙台[半面]	ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○		29	水
30	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室 3・4年生>⑬	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜 バスケットボール	講習会	○	○	○	○	○		30	木
31	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面] ヴォスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者の為 のスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○		31	金

**利用上の注意**

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみのご利用とさせていただきます。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

**・利用料金**

小・中・高 ……1回 50円  
学生・一般 ……1回 100円

**・利用時間**

平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)  
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

**・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**

- A…13:00~16:00
- B…13:00~14:45
- C…13:00~15:00
- D…15:00~17:00
- E…13:00~15:30
- F…18:30~21:00
- G…19:00~21:00

**トレーニング室利用について**

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お徳な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

**トレーニング室指導日について**

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

**トレーニング講習会**

(約1時間)

受 付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費 用…1000円

準備物…運動着、上靴

時 間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

**親子のチャレンジスクール**

日 時:8/29~10/3(水)19:00~20:30【全6回】  
場 所:体育館 第1競技場  
定 員:小学生【1~6年生】  
大 人【一般又は保護者】各20名  
参加費:各2,500円  
持ち物:上靴、運動のできる服装、タオル  
小学生はバドミントンラケットがある方は持参  
申込み:8/1(水)~申込用紙に記入の上、参加費を  
添え、窓口まで

**家族みんなでスポーツDAY!!**

**~ナイト・スポーツDAY~**

夜もみんなでスポーツを楽しもう!!

日 時:8/18(土)17:00~20:00  
場 所:第1・2競技場  
対 象:どなたでも  
参加費:大人250円/子供150円/未就学児無料  
内 容:トランポリン・バドミントン・卓球ほか  
持ち物:上靴・飲み物

**とっても簡単セラバンドで筋力アップ**

日 時:8/9(木)・17・31(金) 10:00~11:30  
場 所:2F研修室  
定 員:各15名程度  
参加費:各300円(保険代含)  
持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル  
申込み:電話、またはFAXで

**とっても簡単ポールでエクササイズ**

日 時:①8/7(火)  
②8/30(木) 10:30~11:30  
場 所:①保健センター  
②ふれあいエスプ塩竈  
定 員:各20名程度  
参加費:各600円(保険代含)  
持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル  
申込み:前日までに電話、またはFAXで

**ハルディックウォーキング**

日 時:9/1(土)10:00~12:00  
集合場所:温水プール玄関前 9:45~受付  
※新浜方面を歩きます  
定 員:10名程度  
参 加 費:300円(保険代含)、ポール無料貸出有り  
持 ち 物:運動着、上靴、飲み物、タオル  
ポール(持っている方)、  
リュック、又はウエストポーチ  
申 込 み:前日までに電話、またはFAXで

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL 362-1010

FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>

E-Mail [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

→アクセス→

バス:「体育館ゴルフ場前」下車→徒歩1分

JR:仙石線「本塩釜駅」下車→徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車→徒歩約30分