



塩釜山岳会
二階堂 峻

今年のリハビリのため、両施設にお世話になりました。

役員から体育協会へ
メッセージ

塩釜ガス体育館や塩竈市温水プールを利用しているところもありますが、単位協会の中には市内グラウンドや他の施設を利用しているところも多いことでしょう。

我が塩釜山岳会も山登りがメインなので、単位協会として体育館やプールを利用することは、ほぼありません。ですから会員の中には体育協会がどんなことをしているのか知らない人がたくさんいます。イベントのお手伝いや教室に参加するなど、常に施設を利用していれば体育協会の活動を知ることができるのですが、なかなかそうはいかないのが現状です。

単協の会員だけでなく、市民の皆さんにも体育協会の活動を知ってもらえるなにかがあるといいと思います。



一問一答コーナー

Q・体調管理の秘訣は？

A・これと言ってはありませぬ。しいていうなら、山に登りたいという強い思いでしょうか。

参加者の声

・ウォーキングコースに見晴らしの良い所もあり、アップダウンも程よくあり運動したという実感がありました。お弁当もおいしかったです。

・今日は風が強かったですが楽しく歩くことができ体育館の方々に感謝です。また手軽に参加できることがあったら、ぜひ参加したいです。

・お弁当おいしかったです。楽しい企画をありがとうございました。



去る平成二十七年十月二十五日(日)、塩釜市体育協会主催の「秋の香りにさそわれてウォーキング」が開催されました。今回の場所は県民の森です。当日は気持ちの良い青空が広がっていましたが、風がとて強く、体感温度は予報の一四℃よりも若干低かったのではないのでしょうか。

高低差ある道 全員完歩

〈秋の香りにさそわれてウォーキング〉

二十四名の参加

者たちは、始めは強い風に寒さを感じるものがあつたものの、歩いていくうちに徐々に体は温まってい

き、木立が風を遮ってくれたこともあつて、最後は汗ばむほどになりました。

運動した後の食事ほどおいしいものはありません。さらに、抜けるほどの青空と外の新鮮な空気の中にもいることも手伝って、いつも以上にお弁当を満喫できたことでしょう。

今回歩いた、約五キロメートルの遊歩道は、これまでに企画したウォーキング史上、最もアップダウンのあるコースでした。しかし、誰一人脱落することなく、全員完歩することができたのは、森の清々しい空気とその隙間から見える景色、そしてなにより一緒に参加した仲間からの励ましに他ならぬのではないのでしょうか。



☆ 団体種目結果 ☆

種目	第1位	種目	第1位
ソフト テニス	男 第一中	卓球	男 第三中
	女 第二中		女 第三中
バレー ボール	男 玉川中	バドミ ントン	男 玉川中
	女 第二中		女 第二中
バスケット ボール	男 玉川中	剣道	男 玉川中
	女 第二中		女 玉川中
野球	第一中	ソフト ボール	玉川中
サッカー	第二中		

平成27年度 塩竈市中学校新人体育大会

中学1・2年生が主役の新人戦が9月下旬に各会場で行われました。団体・個人ともに第一位を掲載致します。

ソフトテニス・男子 高木 宏彰・花谷 駿介 (二)	ソフトテニス・女子 伊藤 奏絵・高橋 莉奈 (一)	卓球・男子 大野 駿 (玉)	卓球・女子 菊地 幸音 (三)	バドミントン・男子ダブルス 大竹 航生 (玉)	バドミントン・男子ダブルス 進藤 尚由己・小幡 陽斗 (二)	バドミントン・女子シングルス 熊谷 ありす (二)	バドミントン・女子ダブルス 小山 未咲・平山 胡桃 (三)	剣道・一年男子 大竹 快斗 (二)	剣道・二年男子 相沢 陵輝 (二)	剣道・一年女子 渡邊 藍梨 (玉)	剣道・二年女子 菊田 志歩 (玉)
------------------------------	------------------------------	-------------------	--------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

☆ 個人種目結果 ☆

老若男女が頂点を目指す！

平成 27 年度
塩釜市総合体育大会



- 塩釜市総体兼
会長杯グラウンドゴルフ大会
(九月十六日～二十三日
参加者五〇名 清水沢グラウンド)
- 男子
優勝 佐藤 和男
準優勝 野田 明
第3位 尾形 雅勝
- 女子
優勝 戸羽 みつ子
準優勝 佐藤 寿子
第3位 石崎 スミ

- 第四十四回
塩釜サッカー選手権大会
(八月二十三日～三十日 参加者二〇〇名
月見ヶ丘スポーツ広場・玉中グラウンド)
- 一般の部
優勝 R a g g a z o
準優勝 レアル
- 中学生の部
優勝 利府西中学校
準優勝 多賀城中学校
第3位 高崎中学校
塩釜第三中学校

十月号では剣道とテニスの結果を掲載いたしました。今月号ではサッカーやペタンクなど八種目の結果を掲載します。各種目とも手に汗握る戦いが繰り広げられました。勝利を手にした者、残念ながら逃した者、応援に力を入れた者など、それぞれにドラマがあったことでしょう。

勝者は勝った瞬間から追われる立場になります、驕ることなく日々精進し、さらなる高みを目指してください。また、敗者は、この悔しさを次の大会に向けての糧として努力しましょう。

日頃の鍛錬が 結果に結びつく

- 塩釜市総体ペタンクなげ愛大会
(九月十八日 参加者一五名
清水沢グラウンド)
- 優勝 長井敏雄・小野加代
桃井せい子
準優勝 鈴木純・片平恭
長井照實
- 第三位 鈴木一男・小野節子
中鉢てる子
- 塩釜市総合体育大会柔道競技
(九月二十三日 参加者二名
塩釜カス体育館)
- 未就学児
優勝 菅沢 龍輝
準優勝 浪岡 穂乃佳
第3位 佐々木 洋介
- 奨励賞 小池 陽葵
- 小学生低学年の部
優勝 伊藤 舞
準優勝 小池 竜太郎
第3位 浪岡 啓太
- 奨励賞 菅沢 心優
- 小学生高学年の部
優勝 相馬 倭華菜
準優勝 稲富 俊弥
第3位 浪岡 正太
- 奨励賞 伊藤 優
- 中学生の部
優勝 針生 将貴
準優勝 合田 暉
奨励賞 高橋 良輝

- 第一九回
塩釜市ソフトボール協会会長杯
(十月四日 参加者二〇名
玉中グラウンド)
- 優勝 藤倉ドラゴンズ
準優勝 大日向
ソフトボール愛好会
- 第3位 赤坂三
ソフトボール愛好会
牛生バッファローズ
- 市総体バレーボール・塩釜市協会
長杯バレーボール大会
(十月十一日 参加者八十名 杉小体育館)
- 家庭バレーの部
優勝 六郷体振
準優勝 むつみ
ソフトバレーの部
優勝 Storm Cat
準優勝 チーム高森
- 第二十七回レディースカップバ
ドミントン大会
(十月十四日 参加者三十四名 塩釜カス
体育館)
- 優勝 佐藤・早坂
準優勝 小笠原・博田
第3位 千葉・今野
- 塩釜市総合体育大会パークゴル
フ・第七十四回月例会秋季大会
(十月二十三日 参加者三十六名 やまむ
らふれあい公園・やくらいパークゴルフ
場)
- 男子の部
優勝 藤田 明
準優勝 浅野 喜市
第3位 千葉 松寿
- 女子の部
優勝 遠藤 りき子
準優勝 星 美枝子
第3位 菅野 マサ子



スポーツえんじょいふる

玉川グラウンドゴルフ愛好会

今回は主に清水沢グラウンドを拠点として金曜日の8時30分～11時まで活動している玉川グラウンドゴルフ愛好会取材してきました。

玉川・母子沢・藤倉・後楽・清水沢などの町内会の有志の集まりで、メンバーは約25名、結成して約20年経ちます。

さて、使用するクラブとボールを見せてもらいました。グラウンドゴルフで使用するボールは直径60mm、クラブはボールの当たる面が広く平らで厚みがあり、卓球のラケットのようにラバーで覆われています。ゴルフクラブのように傾斜面はなく、打つ時に下からボールがすくえないようになっていました。次にホールですが、ここでは8つ、もちろん自分たちで準備します。



一番短い距離で15m、長くて50m。けれども短い距離だからといって侮るなかれ。ホールポストに入っても、そこから出てしまったらホールインではないのです。ほどほどの力加減とグラウンド状態を見抜くことがホールインへ近道なのだと思います。しかし、このメンバーは、取材をしていた約1時間の間に4人がホールインワンをしてのけたのです。代表者の菅野さん曰く「いつもならもっといるんだけどね」だそうで、少なからず取材が影響している感じが否めませんでした。

グラウンドゴルフは、平坦な広いグラウンドで行うのでホールインワンした時に「はいったよー」「おめでとー」と声かけができることと、一緒にお話しながら出来るので楽しいし、健康維持にもつながっていることが魅力です。

「金曜日に暇を待て余している人、是非来て見てください。初心者大歓迎！」

～グラウンドゴルフとは？～

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定できルールも簡単のため誰でも気軽に始められます。

