

### NO.9 塩釜市バスケットボール協会

創立年月日 1980年  
 会長 大橋 英明  
**<主な活動内容>**  
 塩釜市総合体育大会市内ミニバスケットボール交流大会の運営  
 遠藤杯兼中学校ニューフェイス大会の運営  
 塩釜市バスケットボール協会杯の大会運営  
 JBL等の誘致・大会運営  
 クラブチーム(女子)の運営  
**<PR>**  
 バスケットボールをこよなく愛し、地域のバスケットボール普及と技術の向上の熱意のあるパワフルな方を募集しています。  
**<事務局>**  
 伊東 英二  
**<連絡先>**  
 (有)センダイ内 佐々木 信行  
 TEL 022-364-0389

### NO.11 塩竈剣道連盟

創立年月日 1948年4月1日  
 会長代行 須田 義太郎  
**<主な活動内容>**  
 塩釜神社奉納、河北杯争奪水野志範土杯宮城県少年剣道大会  
 塩釜市中体連剣道大会の審判委員  
 塩釜神社奉納御旗争奪中学校対抗剣道大会  
 昇給・昇段審査会  
 越年稽古会  
**<PR>**  
**少年剣士、一般の会員随時募集中！！**  
 稽古日に体験入部可  
 塩竈神社境内 尚武殿一森山道場へおいで下さい。  

小学生	月・火・木 土	18:00~19:30 15:00~17:00
中学生	火 金	19:30~21:00 19:00~20:30
一般	土・日・祝日	7:30~9:00

### NO.12 塩釜柔道協会

創立年月日 1935年  
 会長 柴田 仁市郎  
**<主な活動内容>**  
 少年・女子柔道教室開校  
 (塩釜市体育館・土曜日・14:00~16:00)  
 中等部柔道教室開校  
 (塩釜市体育館・土曜日・14:00~16:00)  
 塩釜市総合体育大会 柔道競技大会の実施主管  
 講道館昇級・昇段審査会(5月・10月)  
**<PR>** 少年・女子柔道教室 (随時受付中)  
 成長期の子供たちの健全な心身の発育を促進し、明るく、元気な仲間づくりを目的に教室を運営しています。  
**<事務局>**  
 TEL 022-362-1046 (仁接骨院)  
 FAX 022-362-1049

# 塩釜市加盟単位協会の紹介

### NO.13 塩竈市弓道協会

創立年月日 1955年4月  
 会長 星 登喜枝  
**<主催事業>**  
 宮城県弓道連盟主催の各大会、講習会への参加  
 塩釜市総合体育大会弓道競技大会の企画・立案・運営  
 県代表として全国大会、東北大会への参加  
 その他県内での大会に参加  
**<PR>**  
 初心者、経験者大歓迎！指導いたします。  
 随時入会を受け付けています。  
**<事務局>**

### NO.14 塩竈市空手協会

創立年月日 1987年4月1日  
 会長 本郷 豊夫  
**<主な活動内容>**  
 突き・蹴りを中心とした投げ、締め、関節技も含む総合闘技「空手」の普及を目指し、日常の稽古並びに試合や昇級・段審査や大会・全国・世界大会を開催しています。  
**<主な大会結果>**  
 平成 8年 体力別全国大会中量級 優勝 尾崎 豊  
 平成15年 体力別全国大会中量級 優勝 中川 博之  
**<PR>**  
 最近、塩釜市並びに二市三町内で不審者や変質者の出没が相次ぎ、小中学生が被害にあっています。当道場には、約50名の小・中学生が在籍し、全国大会での優勝者も多く輩出しています。空手は不審者等に対処する心構えや、護身法を身につけるには理想的な技術体系をもったものです。  
 現在、毎週月・水・土の3回午後6時から稽古しています。ぜひ、見学し、体験入門してみてください。  
**<事務局>**  
 022-367-3303 (間宮 洋)

### NO.15 塩釜市少林寺拳法連盟

創立年月日 1989年4月1日  
 事務局 鎌田 礼二  
**<主な活動内容>**  
 塩釜市武道祭参加  
 研修会の開催  
 高校総体の審判  
 合同発表会の開催  
**<主な大会>**  
 宮城県民体育大会 少林寺拳法演武大会  
 少林寺拳法全国大会  
**<事務局>**  
 TEL 022-365-9626 (鎌田 礼二)  
 Email kamata02@c-marinet.ne.jp



## 体質改善ヘルシー教室

肥満を予防して健康的な生活を送りましょう

平成18年1月から塩釜市体育館と塩釜市温水プールで体質改善ヘルシー教室が開催されます。

肥満の解消と生活習慣病の予防は健康づくりに欠かせません。

この教室では、有酸素運動や筋力トレーニング、プール実技などの運動によるプロگرامと、塩釜市保健センターの栄養士の先生による適切な食事法により構成されています。

また、教室開催期間中には、個々に健康チェックを行います。健康的な生活習慣を実現するために、1人では続かないダイエットも仲間がいれば、頑張れる！

## 第3回水泳記録会

平成18年1月29日(日)に第3回水泳記録会が開催されます。今回は午前10時に開会し午後3時に終了予定となり、昼食休憩が入る。当日は模擬店や水着等の販売も行われる。

- ◆対象 3歳以上 (参加種目を完泳できる方)
- ◆定員 150名程度
- ◆種目 下記参照
- ◆参加費 個人種目 400円  
リレー種目 400円
- ◆申込方法 平成18年1月11日(水)までに申込書に必要事項を記入し、直接温水プール窓口もしくは郵送・Fax・メールでお申込下さい。

種目		25m	50m	100m
個人種目	板キック	○	—	—
	自由形	○	○	○
	背泳ぎ	○	○	○
	平泳ぎ	○	○	○
	バタフライ	○	○	○
	個人メドレー	—	—	○
リレー種目	チャレンジタイム	○	—	—
	メドレーリレー	—	—	○
	フリーリレー	—	—	○

## お知らせ

塩釜市体育館と塩釜市温水プールの休館のお知らせをします。

【塩釜市体育館】  
 一年未年始  
 平成17年12月27日(火)  
 平成18年1月4日(水)

【塩釜市温水プール】  
 一年未年始  
 平成17年12月27日(火)  
 平成18年1月4日(水)

【保守点検】  
 平成18年1月30日(月)  
 平成18年2月21日(火)

※詳しくは、各施設にお問合せ下さい。