

体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

平成29年
4月号
Vol. 28

昨日の自分より強くなるを目標に

春の温かさが感じられた、平成二十九年三月四日、「平野早矢香ふれあいスポーツフェスタin塩竈」が塩釜方ス体育館の第一競技場で開催されました。今回で五回目を

平野早矢香
ふれあいスポーツ
フェスタin塩竈

主催：一流アスリート
誘致先導事業実行委員会

迎える、このイベント。当日は、特定非営利法人塩釜市体育協会の各単位協会の方々にも、会場設営や受付、会場案内等の手伝いをして頂きました。

両親を説得 育英の門をくぐる



開会式が終わってすぐ行われた、平野さんの技術披露では、トークを交えながら、打つ時の重心の取り方や足腰の使い方を、分かり易く説明する姿に、参加者の熱い眼差しが注がれていました。

途中、見せて頂いた平野さんのラケットは一部分だけが擦り減っている状態で、同じ場所ですく打つことを追求した結果だということが分かりました。



その後のトークショーでは、仙台育英学園秀光中学校・高等学校に在学時の監督である、大岡先生も加わり、平野さんの貴重なエピソードを赤裸々告白。

ラケットの中心でインパクト出来る様に、正しい打ち方を練習しましょう。

教えて！平野さん



- フォアハンド
足の運び、体の中心、軸を意識して打ちましょう。
- ドライブ
上腕・前腕・足腰を上手に使いましょう。大きい動きよりも細かい動きが大事です。台との距離を見ながら、どの状態のボールをどのように打つのか考えましょう。
- バックハンド
ラケットのちょうど良い位置は個人によって違うので、まずはいろんな場所で打ち、自分の一番打ちやすいところを見つけましょう。また、上下の動きが多くなるので横動きを意識しましょう。
- その他
打った後の次の動作を素早くするために、右を打った時は左足を、左を打った時は右足を、いかに体側に引き寄せせるかが重要です。

平野さんから一言
初めはシャイな子達だと思いました。レベルは様々でしたが、時間が経つにつれて慣れてきたようで楽しかったです。自身の目標設定はオリンピックや世界大会のように大きくなくてもいいんです。例えば県大会や次の大会というような身近なことを目標にし、それに向かって一日一日を頑張ることが大事ですよ。

平野さんからは、小学六年で大岡先生に誘われたが、中学から県外に行くことに心配した両親を説得しての仙台育英入学だったことや、基礎練習が中心の頃は、基礎練習ばかりじゃなくて、早く技を覚えたいと思っていたこと。大岡先生からは、多賀城地区の予選会の時に、試合に集中した

先生しか知らない秘話も飛び出し、遠い存在だったオリンピックに親近感が沸いた。

先生しか知らない秘話も飛び出し、遠い存在だったオリンピックに親近感が沸いた。先生しか知らない秘話も飛び出し、遠い存在だったオリンピックに親近感が沸いた。



チャレンジし、見事GETできたのは三名。チャレンジした方に話を聞いたところ「回転のキレが良い」「ボールが速いし、重く感じる」とのこと。あらためて平野さんの凄さを感じました。



平野さんのサインボール

☆平野早矢香さんプロフィール☆



- 1985年 栃木県鹿沼市出身
5歳で卓球を始める
- 1997年 仙台育英学園秀光中学校・高等学校に在学
大岡巖監督のもと卓球部に所属
- 2003年 高校卒業後、ミキハウスに入社
- 2004年 18歳の若さで
全日本卓球選手権初制覇
- 2009年 全日本卓球選手権優勝
(通算5度目)
- 2012年 ロンドン五輪女子団体で
銀メダル獲得
- 2016年 現役引退
卓球解説者等、幅広く活躍中

おらほの☆お元気さん



加藤 巖さん(62)

現在の目標は四月にあるマズターズ大会です。
いい結果が残せるように、頑張ります。

退職してから、しばらく家でのおんびりしていましたが、ある時、体型がふっくらしていることに気づいたんです。これではマズいと、昔から腰痛持ちだったこともあり、陸上での運動ではなく水中での運動を選び、一年前から水泳を再開しました。おかげさまで、体の調子も良くなって来たと感じています。

学生の頃は二十五メートル泳ぐのがやっとだった水泳も、三十代半ばから五年間続けたサークルと、退職してから再開したこの一年で、ようやく人並みに近づいたんじゃないでしょうか。

運動には、どうしても年齢による衰えが付きものですが、正しい泳ぎをすれば、六十でも七十でも続けられるのが水泳の魅力ですね。

水泳の他には、温泉に泊まったり、旅をしたりするのが好きです。以前、桜前線を追って、北上展勝地から角館、大瀧村を通り、弘前まで北上したことがあります。二月には「天国」に一番近い島で有名なニューカレドニアに行き、現地の方のやさしさに触れてきました。

憧れの選手との充実した時間

塩釜ガス&宮城ケーブルテレビプレゼンツ

仙台89ERS

バスケットボールクリニック



去る、平成29年3月20日、塩釜ガス・宮城ケーブルテレビ・仙台89ERS主催、塩釜市バスケットボール協会協力のもと、「仙台89ERSバスケットボールクリニック」が、塩釜ガス体育館の第一競技場で開催されました。

参加した市内小学生65名は、キャプテンの志村選手をはじめ片岡選手・楯選手・そして身長202cmと長身のグレッグ選手という、憧れの選手たちからの直接指導に、やや緊張気味。それでも、しだいに打ち解け、同じバスケットを愛するものとして一緒に楽しんでいました。

最後に行われたフリースロー大会では、1本も落とさずに2名が決勝に残りました。その一騎打ちの中、見事、優勝を決めたのは塩二小6年の相澤颯くん。



相澤くんは、優勝した後も9本連続でシュートを決め、会場を大いに沸かせました。

このクリニックに参加した子ども達からは「基本を教えて貰えて、とても勉強になった」や「頑張ってる練習して将来Bリーグで活躍したい」「バスケットがますます好きになった」などの声を頂きました。

本年度より新しく発進したプロバスケットボールリーグ「Bリーグ」。現在、厳しい位置で初シーズンの終了を迎えようとしている仙台89ERSですが、残り少ないゲームをみんなで応援して盛り上げましょう！



【通年事業】
水泳教室・水中運動教室・アクアピクス・
ヨガ教室・からだ改善エクササイズ・
児童スポーツ教室・3B体操教室・
シニア教室など。

三月・二〇一七ふれあいスポーツフェスタ in 塩竈 (平野早矢香さん)
・ ニュースポーツフェスティバル
第二回研修会

二月・塩釜市体育協会スポーツ表彰式
・ 創立七十周年記念式典並びに祝賀会
・ 仙台管内体育協会連絡協議会

お正月バージョン
一月・第十三回水泳記録会
・ 家族みんなでスポーツDAY

十二月・仙台管内体育協会連絡協議会第一回研修会
・ 創立七十周年記念ゴルフコンペ
十一月・第三十六回全日本実業団対抗
女子駅伝競走大会 (クイーンズ駅伝)

十月・塩釜ガス体育館体育の日無料開放
・ 塩釜市体育協会創立七十周年記念
・ 塩釜市体育協会創立七十周年記念
第十回綱引き大会

八月・夏休み幼児教室
・ 中学生バドミントン講習会
九月・二〇一六キューブルリレーフェスティバル
・ 親子ふれあいスポーツ教室
十月・みなと塩竈ゆめ博
・ ノルディックウォーキング・イングリッティ
・ ハロウィンイベント

六月・ノルディックウォーキング in 伊保石
七月・二〇一六パナソニック復興支援
・ スポーツ交流会 in 塩竈
・ 怪我予防のストレッチ講座

四月・家族みんなでスポーツDAY
五月・春薫る浦戸島めぐりウォーキング
・ シュニアバドミントン教室
・ ノルディックウォーキング in 伊保石

今年度もたくさんさんの教室、イベントを開催致しました。その一年を振り返ってみたいと思います。

平成二十八年年度
特定非営利活動法人塩釜市体育協会
年間活動報告



桜の蕾が膨らんで、もうすぐ開花を迎える今日この頃。皆様、いかがお過ごしですか？運動したいけど、どうしたらいいかわからない、一人で運動すると続かないという方。塩釜ガス体育館・塩竈市温水プールでは、たくさんの方の教室をご用意し、皆様の体力向上のお手伝いを致します。近所お誘いの上、施設に足をお運びください。

編集後記
桜の蕾が膨らんで、もうすぐ開花を迎える今日この頃。皆様、いかがお過ごしですか？運動したいけど、どうしたらいいかわからない、一人で運動すると続かないという方。塩釜ガス体育館・塩竈市温水プールでは、たくさんの方の教室をご用意し、皆様の体力向上のお手伝いを致します。近所お誘いの上、施設に足をお運びください。

編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006 宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp
URL http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/